

संपादकीय
कांग्रेस में भाजपा
मॉडल की मांग

कांग्रेस पार्टी के अध्यक्ष का चुनाव होगा या टलेगा इसका अंदाजा किसी को नहीं है। अगस्त या सितंबर में नए अध्यक्ष का चुनाव होना है। लेकिन अभी तक कोई तैयारी नहीं दिख रही है। दूसरी ओर अक्टूबर में होने वाली भारत जोड़ो यात्रा के लिए बैठकें हो रही हैं। इससे ऐसा लग रहा है कि पार्टी साल के अंत में होने वाले दो राज्यों के विधानसभा चुनाव और भारत जोड़ो यात्रा के बहाने अध्यक्ष का चुनाव टाल भी सकती है। वैसे भी जब राहुल गांधी अध्यक्ष बनने को तैयार नहीं हो रहे हैं तो कांग्रेस के पास कोई चारा नहीं है कि वह चुनाव टाले रहे और सोनिया गांधी अंतरिम अध्यक्ष बनी रहें।

जब से इस बात की चर्चा तेज हुई है कि राहुल अध्यक्ष नहीं बनना चाहते हैं तब से कांग्रेस के नेता भाजपा मॉडल की बात कर रहे हैं। कांग्रेस के एक वरिष्ठ नेता ने अनौपचारिक बातचीत में एक मीडिया रिपोर्ट का हवाला देते हुए कहा है कि कांग्रेस को एक जेपी नड्डा की जरूरत है। इसका मतलब है कि कांग्रेस को संगठन के लिए भाजपा का मॉडल अपनाने की जरूरत है। वह मॉडल है आंतरिक लोकतंत्र के दिखावे का। जैसे अभी जेपी नड्डा पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष हैं लेकिन सारे फैसले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह की सलाह से ही किए जाते हैं।

ऐसे ही मोदी और शाह से पहले करीब साढ़े तीन दशक तक अटल बिहारी वाजपेयी और लालकृष्ण आडवाणी के हिसाब से भाजपा चली। अध्यक्ष के तौर पर नितिन गडकरी और राजनाथ सिंह के दूसरे कांकाल को छोड़ दें तो चाहे जो भी अध्यक्ष रहा हो उसने वाजपेयी-आडवाणी के निर्देश में काम किया। वाजपेयी, आडवाणी, गडकरी और राजनाथ के अलावा कुशाभाऊ ठककर, वैकेया नायडू, जना कृष्णमूर्ति और बंगारू लक्ष्मण पार्टी के अध्यक्ष रहे थे। ये लोग ऐसे समय में अध्यक्ष रहे जब भाजपा में वाजपेयी-आडवाणी का काल था। सारे फैसले उन्होंने दोनों नेताओं के हिसाब से किए जाते थे। सो, कांग्रेस के कई नेता इस बात की वकालत कर रहे हैं कि पार्टी किसी ऐसे नेता को अध्यक्ष बना दे, जो 24 घंटे राजनीति करे और राहुल और प्रियंका के हिसाब से काम करे।

कांग्रेस के एक नेता का यह भी कहना है कि राहुल और प्रियंका दोनों की 24 घंटे राजनीति करने में कोई दिलचस्पी नहीं है। राहुल गांधी अब भी विदेश में हैं। पिछले दो-तीन महीने में यह तीसरा मौका है, जब वे विदेश गए हैं। इस समय संसद सत्र को तैयारी चल रही है और भारत जोड़ो यात्रा की भी मीडिया थी, लेकिन राहुल नदारद हैं। इसी तरह प्रियंका गांधी भी पिछले दिनों विदेश गई थीं और वे भी बार बार विदेश जाती रहती हैं। सो, कांग्रेस को ऐसे अध्यक्ष की जरूरत है, जो 24 घंटे राजनीति करे। देश भर के नेताओं से मिले, राज्यों का दौरा करे और मीडिया से रूबरू होता रहे और फैसले सारे राहुल व प्रियंका के हिसाब से करे।

मेनोपॉज समस्या नहीं

आजकल नीलम के बर्तव से घरवाले परेशान रहते हैं, कोई समझ नहीं पा रहा था नीलम की उलझन, ना नीलम समझा पा रही थीं की उसे क्या हो रहा है। 46 साल की नीलम वैसे तो खुश मिज़ाज और हल्के-फुल्के खयाल वाली हैं। पर अचानक से कभी रोने लगती है, कभी बिना कोई बात के चिढ़ जाती है, कभी डर जाती है और धीरे-धीरे डिप्रेशन की शिकार होती जा रही थी। ऐसी तो ना थी नीलम पर अब हर महीने आने वाले पिरियड्स 5 दिन के बदले 15 दिनों तक चलते हैं। कभी पसली बड़ जाता है तो शरीर में कमजोरी और मन में अनगिनत बदलाव आने लगते हैं। नीलम जानती है ये मेनोपॉज के लक्षण हैं। नीलम मन ही मन घबराती है मेनोपॉज के बाद महिला जनन शक्ति या गर्भ धारण की क्षमता को खो देती है, क्योंकि ओवरी में इस्ट्रोजेन हॉर्मोन का उत्पादन कम हो जाता है जिसके कारण उनमें बहुत सारे शारीरिक और मनोवैज्ञानिक बदलाव आते हैं, पर घर वालों को कैसे समझाए ?

खून में अस्तित्व के कारण गर्मी लगती है, दिल तेज़ धड़कता है, रात में पसीना आता है, नींद नहीं आती है, सवरे नींद जल्दी टूट जाती है, जनन पथ में बदलाव (जेनेटल चेंज) के कारण जननगंग में सिंकडून, सूखापन, खून बहना, पानी गिरना, सेक्स करने में दर्द या न करने की इच्छा आदि। नीलम को लगता है वो अपनी जवानी खो रही है और बुढ़ापे की ओर बढ़ रही है वो मानसिक रोगी होती जा रही है। हॉर्मोन्स बदलाव के कारण नीलम की हड्डी में भी बदलाव आया है हड्डीयाँ कमजोर तहो गई हैं, जिसके कारण जोड़ों, पीठ और मांसपेशियों में दर्द का अनुभव होता है।

हॉर्मोन्स में बदलाव के कारण लवचा रूखी हो गई है, शारीरिक बदलाव के अलावा मानसिक बदलाव भी हुआ है, जैसे थकान, चिड़चिड़ापन, उदासी, कुछ भी न करने की इच्छा, याद न रहना, खोये रहना, हर छोटी बात का भय लगना और उपर से ना पति उसे समझ पाता है न बच्चे। सबको नीलम का बर्ताव अजीब लगता है, सब अपने हिसाब से सलाह सुचना देते रहते हैं पर किसीके पास नीलम की परिस्थिति का समाधान नहीं।

नीलम खुद को अकेला महसूस करती है पति अपने काम में मग्नरूप है, बच्चे अपनी जिंदगी में उसे घरवालों की परवाह मिले प्यार मिले। हर स्त्री की ये एक ऐसी शारीरिक अवस्था है जिसमें अगर कमजोर मन की कोई स्त्री हो और उस पर ध्यान दिया ना जाय तो पापलपन के दौर भी पड़ सकती है, और मनोचिकित्सक की जरूरत भी पड़ सकती है।

भावना ठाकर भावु
बंगलोर, कर्नाटक

विश्व को अंतर्राष्ट्रीय अपराधों से सचेत रहने के प्रति जागरूक करना समय की मांग

दुनिया भर में हो रहे गंभीर अपराधों पर रोक लगावे, पीड़ितों के अधिकार को बढ़ावा देने, न्याय को मजबूत करने, न्यायिक सेवाओं को रेखांकित करना ज़रूरी



एडवोकेट किशन समुखदास भावनानी गोंदिया महाराष्ट्र

वैश्विक स्तर पर एक दो दशक से जिस तरह संगठित अपराधों की संख्या में अंतरराष्ट्रीय राष्ट्रीय, राज्य स्तरीय व स्थानीय समूह की गतिविधियों में वृद्धि हुई है इसे गंभीरता से रेखांकित करना समय की मांग है। संगठित अपराधों को अगर हम वर्तमान परिपेक्ष में देखें तो जांच एजेंसियों द्वारा आंकलन अपराध की ध्योरी को अंतरराष्ट्रीय एंगल से जांच करने की ध्योरी भी अपनाई जाती है जिस तरह से वर्तमान में सिद्धू मूसेवाला केस, रूस-यूक्रेन मानवीय अधिकार हनन अपराध चर्चा में आया था क्योंकि उसने घोषणा की थी कि वह यूक्रेन में रूस द्वारा किए गए संभावित युद्ध अपराध की जांच शुरू करेगा, युद्ध अपराध के लिए विशिष्ट अंतरराष्ट्रीय मानक मौजूद हैं, सहित अनेक केसों की तारी विदेशों तक जुड़ी हुई है। एक आपराधिक संगठन को हम गिरोह, माफिया, भीड़, सिंडिकेट, अंडरवर्ल्ड या गैंगलैंड भी कहा जा सकता है, जिसमें अनेक अपराध

जैसे सफेदपोश अपराध, वित्तीय अपराध, राजनीतिक अपराध, युद्ध के अपराध सहित अनेक परिभाषित अपराधों को शामिल किया जा सकता है जो अंतरराष्ट्रीय कनेक्टड होते हैं इसीलिए आज हम ऐसे अपराधों और न्याय पर चर्चा करेंगे जो अंतरराष्ट्रीय श्रेणी में आते हैं उनके पीड़ितों को न्याय दिलाने, दुनिया भर में हो रहे गंभीर अपराधों पर रोक लगाने विश्व की अंतरराष्ट्रीय अपराधों से सचेत रहने के प्रति जागरूक करने के संबंध में इलेक्ट्रॉनिक मीडिया में उपलब्ध जानकारी के आधार पर अंतरराष्ट्रीय न्याय दिवस 17 जुलाई 2022 के उपलक्ष में इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे।

साथियों बात अगर हम पारंपरिक और वर्तमान युग की करें तो, आज के लोकतांत्रिक युग में पारंपरिक अर्थ में राजा नहीं रहे । उनका स्थान शासकवर्ग ने ले लिया है । एक से अधिक व्यक्तियों का समूह राजा का स्थान ले चुका है । सिद्धांततः राजा के अधिकार उन्हें मिल चुके हैं, और राजा के कर्तव्यों का निर्वाह भी उन्हीं के जिम्मे है । अधिकारों के मामले में तो वे काफी आगे हैं, किंतु दायित्वों के

क्षेत्र में उनका कार्य चिंताजनक है । उन्होंने दण्ड की प्रक्रिया को पेचीदा, समयासाध्य, अपराधी के प्रति नरमी वाला बना डाला है, इसलिए दिन प्रतिदिन अपराध बढ़ रहे हैं।

सर्वो दण्डजितो लोको दुर्लभो हि शुचिर्नरः

दण्डस्य हि भयात्सर्वं जगद्भोग्या कल्पते ॥22॥

(सर्वः दण्डनेतः लोकः दुर्लभः हि शुचिः नरः दण्डस्य हि भयात् सर्वं जगद् भोग्या कल्पते ।)

भावार्थः यह संसार दण्ड के द्वारा ही जीते जाने योग्य है, अर्थात् दण्ड के द्वारा ही इसे नियंत्रण में रखा जा सकता है । ऐसा व्यक्ति दुर्लभ है जो स्वभाव से ही साफ सुथरा एवं सच्चरित्र हो, न कि दण्ड के भय से । दण्ड के भय से ही वह व्यवस्था बन पाती है जिसमें लोग अपनी संपदा का भोग कर पाते हैं। साथियों बात अगर हम अंतरराष्ट्रीय न्यायालय के ढांचे की करें तो, संयुक्त राष्ट्र से संबंधित अंतरराष्ट्रीय न्यायालय का मुख्यालय दे हेग में है। इस न्यायालय में 6 भाषाओं (अंग्रेजी, फ्रेंच, रूसिया, स्पेनिश, अरबिक, चाइनीज) में सुनवाई होती है, लेकिन काम अंग्रेजी और फ्रेंच में ही होता है। इसके सदस्य

देशों की संख्या 123 है। 17 जुलाई 1998 को इसकी स्थापना हुई थी, इसने 1 जुलाई 2002 से कार्य करना प्रारंभ कर दिया। साथियों बात अगर हम न्यायालय की जरूरत की करें तो अपराध की दुनिया पर लागू लगाने के लिए न्यायालय की जरूरत पड़ती है। इसी को ध्यान में रखते हुए विश्व में न्याय दिलाने के लिए अंतरराष्ट्रीय न्यायालय की स्थापना हुई थी। प्रतिबंध आज ही के दिन 17 जुलाई को अंतरराष्ट्रीय न्याय दिवस मनाया जाता है। इसे आमतौर पर अंतरराष्ट्रीय अपराध न्याय दिवस भी कहा जाता है। इसी दिन अंतरराष्ट्रीय अपराध न्यायालय की स्थापना हुई थी। इसे मनाने का मुख्य उद्देश्य विश्व को अंतरराष्ट्रीय अपराधों के प्रति जागरूक करना है। साथियों बात अगर हम अंतरराष्ट्रीय अपराध न्यायालय के क्रियाकल्प की करें तो, अंतरराष्ट्रीय अपराध न्यायालय एक स्थाई और स्वतंत्र अंतरराष्ट्रीय न्यायिक ऑर्गेनाइजेशन है, जो अंतरराष्ट्रीय मानवीय और मानव अधिकारों के सबसे गंभीर उल्लंघन के आरोपियों को दंडित करने में सक्षम है। जिसमें नरसंहार का अपराध, अपराधों का युद्ध और मानवता के खिलाफ अपराध

शामिल है। अंतरराष्ट्रीय अपराधिक न्यायालय स्थापना तब हुई जब, राज्यों ने रोम में एक कानून को अपनाया इस की प्रतीमा को अंतरराष्ट्रीय अपराधिक न्यायालय के संविधि के रूप में जाना जाता है। आईसीसी मौजूदा राष्ट्रीय न्यायिक प्रणालियों का पूरक है और अपने अधिकार क्षेत्र का प्रयोग तभी कर सकता है जब राष्ट्रीय अदालतें अनिच्छुक हों या अपराधियों पर मुकदमा चलाने में असमर्थ हों। इसमें सर्वाधिक क्षेत्रीय अधिकार क्षेत्र का अभाव है और यह केवल सदस्य राज्यों के भीतर किए गए अपराधों, सदस्य राज्यों के नागरिकों द्वारा किए गए अपराधों, या संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद द्वारा न्यायालय को संदर्भित स्थितियों में अपराधों की जांच और मुकदमा चला सकता है।

अंतरः अगर हम उरोक विवरण का अध्ययन कर उसका विश्लेषण करें तो हम पाएंगे कि अंतरराष्ट्रीय न्याय दिवस 17 जुलाई 2022 पर यह विशेष है। सर्वो दण्डजितो लोको दुर्लभो हि शुचिर्नरःदण्डस्य हि भयात्सर्वं जगद्भोग्या कल्पते

देने के लिए मनाया जाता है। साथियों बात अगर हम अंतरराष्ट्रीय न्यायालय को अंतिम उपाय मानने की करें तो, अंतिम उपाय की अदालत के रूप में सेवा करने के इरादे से, आईसीसी मौजूदा राष्ट्रीय न्यायिक प्रणालियों का पूरक है और अपने अधिकार क्षेत्र का प्रयोग तभी कर सकता है जब राष्ट्रीय अदालतें अनिच्छुक हों या अपराधियों पर मुकदमा चलाने में असमर्थ हों। इसमें सर्वाधिक क्षेत्रीय अधिकार क्षेत्र का अभाव है और यह केवल सदस्य राज्यों के भीतर किए गए अपराधों, सदस्य राज्यों के नागरिकों द्वारा किए गए अपराधों, या संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद द्वारा न्यायालय को संदर्भित स्थितियों में अपराधों की जांच और मुकदमा चला सकता है।

अंतरः अगर हम उरोक विवरण का अध्ययन कर उसका विश्लेषण करें तो हम पाएंगे कि अंतरराष्ट्रीय न्याय दिवस 17 जुलाई 2022 पर यह विशेष है। सर्वो दण्डजितो लोको दुर्लभो हि शुचिर्नरःदण्डस्य हि भयात्सर्वं जगद्भोग्या कल्पते

विश्व को अंतरराष्ट्रीय अपराध के प्रति जागरूक करना समय की मांग दुनिया भर में हो रहे गंभीर अपराधों पर रोक लगाने पीड़ितों के अधिकार को बढ़ावा देने न्याय को मजबूत करने न्यायिक सेवाओं को रेखांकित करना ज़रूरी है।

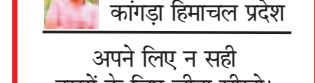
पता भी नहीं चलेगा



प्रोफेसर शाम लाल कोशल रोहतक हरियाणा

देखते देखते जवानी से बुढ़ापा आ जाएगा और पता भी नहीं चलेगा। देखते ही देखते दो दिलों में प्रेम पैदा हो जाएगा और पता भी नहीं चलेगा देखते ही देखते तालुकात बदल जाओ आपस में और आप किसी को पता भी नहीं चलेगा। देखते ही देखते मौसम बसंत से पतझड़ हो जाएगा और आपको पता भी नहीं चलेगा। देखते ही देखते आपका भाग्य बद से बेहतर हो जाएगा और आप को कुछ पता भी नहीं चलेगा। देखते ही देखते आपके इरादे बदल जाएंगे और फिर भी आपको पता भी नहीं चलेगा मेरे हज़ू।

जीना सीखो



राजीव डोगरा कांगड़ा हिमाचल प्रदेश

अपने लिए न सही दूसरों के लिए जीना सीखो। गम से भरे चेहरो को ज़रा खिलखिलाना सीखो। महोब्वत में लो हां कोई मुस्कुराता है दिला टूट जाने पर भी ज़रा जीना सीखो। अपनी ने दगा दे दिया तो क्या हुआ ? गैरो को अपना बनाकर गले लगाना सीखो। मिट्टी हुए जीवन के संजोये हुए खावा तो क्या हुआ ? उस मिट्टी को ही अपने सीने से लगाकर अपना बनाना सीखो।

नेकी के सपनों को मजिल मिल ही जाती है.



संतोष सरल, अंबिकापुर छत्तीसगढ़

मेरे अंबिकापुर की ट्रेन अब दिल्ली जाती है.. काका लरां देवेश्वर के तप का यही फल है, सरगुजा की भोली जनता का प्रेम संकल है। प्रतीक्षा की घड़ियां भले ही लगे अंधकारमय, सुबह की धूप में सूरजमुखी खिल ही जाती है। मेरे अंबिकापुर की ट्रेन अब दिल्ली जाती है।

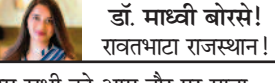
2. मोदी सरकार ने जनता में ह्व विश्वास भरा है। बरवाडीह, म्योपुर का लक्ष्य भी पाएंगे क्योंकि, निशाना सटीक हो तो गोटी पिल ही जाती है। मेरे अंबिकापुर की ट्रेन अब दिल्ली जाती है।

3. सजधज कर देखां चली दिल्ली की दुल्हन आखिर, संकल्पशक्ति के आगे जुवां सिल ही जाती है.. मेरे अंबिकापुर की ट्रेन अब दिल्ली जाती है..

समाचार पत्र में छपे समाचार एवं लेखों पर सम्पादक की सहमति आवश्यक नहीं है।

हमारा ध्येय तथ्यों के आधार पर सटिक खबरें प्रकाशित करना है न कि किसी की भावनाओं को ठेस पहुंचाना। सभी विवादों का निपटारा अंबिकापुर न्यायालय के अधीन होगा।

स्वयं के जीवन के निर्णय स्वयं से लीजिए!



डॉ. माधवी बोरेस! रावतभाटा राजस्थान!

हम सभी को आम तौर पर माता-पिता, शिक्षकों, मालिकों और अन्य से स्वीकृति लेने को कहा जाता है! कभी-कभी उनकी स्वीकृति प्राप्त करना सामान्य और स्वस्थ होता है, लेकिन हर समय दूसरों से स्वीकृति प्राप्त करना हमको दुखी और असुरक्षित बना सकता है। हमें दूसरों से अत्यधिक अनुमोदन प्राप्त करना बंद करना चाहिए और हम कौन हैं और हमको इस दुनिया में क्या लाना है, इसकी सराहना करना शुरू करना पूरी तरह से संभव है। एक बार जब हम यह सीख लेंगे कि दूसरों से अनुमोदन प्राप्त करना कैसे बंद किया जाए, तो हम अधिक आत्मविश्वास महसूस करेंगे और हमको केवल स्वयं से ही सत्यापन की आवश्यकता होगी।

1. आत्म-मूल्य की भावना विकसित करते हैं!

हमें दूसरों को खुश करने की अपनी आवश्यकता के बारे में जागरूक रहना होगा और बहुत आसानी से देने से बचना होगा । दूसरों को खुश करना हमारे जिंदगी का एकमात्र उद्देश्य नहीं होना चाहिए। तनाव के इस लगातार स्रोत से खुद को विराम देते हैं और कभी-कभी जाने देते हैं !

हमें अपने गुणों का पता लगाना चाहिए और उन्हें अपने कार्यों के साथ ध्यान में रखना चाहिए । जो कुछ भी हम व्यक्तिगत रूप से मानते हैं वह हमारे कार्यों का मार्गदर्शन करें। हमें किसी व्यक्ति से बात करके अपना निर्णय शीघ्रता से नहीं बदलना चाहिए और अपनी विश्वास प्रणाली को भी नहीं बदलना चाहिए, क्योंकि इसका मतलब है कि हमने हमारे अंतर्जज्ञान को नहीं सुना। हमें अपने आप को व्यक्त करने से घबराना नहीं चाहिए। हम जो हैं वही रहेंगे और इससे शर्मिंदा नहीं होंगे । अपने आप को सुनने या देखने की अनुमति न देकर एक ढोंग के पीछे न छुपते हैं और अपनी क्षमताओं को सीमित करेंगे ।

अगर हमें लगता है कि कोई हमें नापसंद करता है, तो उन विचारों की वैधता पर सवाल हमें उठाना चाहिए । यह सच नहीं हो सकता है। हो सकता है कि वह व्यक्ति केवल हमारे द्वारा की गई किसी बात से नाराज हुआ हो। दिमागीपन की रणनीति का उपयोग करके उन विचारों को दूर करना सबसे अच्छा है। वे अधिक नकारात्मक विचारों और भावनाओं को जन्म दे सकते हैं।

2. हमें अधिक चीजें स्वतंत्र रूप से करनी होंगी !

सार्वजनिक वातावरण में अकेले रहने की आदत डालने के लिए अकेले और अधिक स्थानों पर हमें जाना चाहिए । आसपास के अन्य लोगों के बिना, कम यह समझ सकते हैं कि हम क्या करना चाहते हैं, इसके विपरीत जो दूसरे हमसे आशा करते हैं। ऐसा करने से पहले दूसरे क्या

सोचेंगे इस बारे में सोचने से बचना चाहिए। अपने लिए सोचने की कोशिश करनी चाहिए और अपने कार्यों को अंजाम देने के लिए अपनी भावनाओं और विचार प्रक्रियाओं पर ध्यान केंद्रित करना होगा । खुद के निर्णय में आत्मविश्वास रखने की कोशिश करते हैं ।

3. अपने अच्छे गुणों पर ध्यान दें!

हमें उन चीजों की एक सूची बनानी होगी जो हमको अपने बारे में पसंद हैं और उन पर ध्यान केंद्रित कर सकें । यह सूची हमें स्पष्ट प्रेरक प्रदान कर सकती है कि हम एक व्यक्ति के रूप में पूरी तरह से सक्षम क्यों हैं। हमें ध्यान रखना होगा कि हमारे अच्छे गुण मौजूद हैं और प्रचुर मात्रा में हैं। हमें हमारे बारे में नकारात्मक बातों पर ज्यादा ध्यान नहीं देना चाहिए । पृथ्वी पर हर किसी में नकारात्मक गुण होते हैं, उन पर बहुत अधिक ध्यान केंद्रित करने से हम बहुत दूर नहीं जाएंगे। यदि हम सुधार करना चाहते हैं, तो कुछ लक्ष्य निर्धारित करने होंगे, लेकिन बुरा महसूस न करें या हम जैसा हैं उतने अच्छे नहीं हैं। हमें यह समझना होगा कि असफलता अंत नहीं है - हम हमेशा कुछ करने में बेहतर हो सकते हैं। सफलता आसानी से नहीं मिलती, इसके लिए कई बार प्रयास करने पड़ते हैं और आमतौर पर कड़ी मेहनत करनी पड़ती है। हमें असफलता पर ज्यादा निराश नहीं होना चाहिए ।

4. स्वयं के प्रति ईमानदार रहते हैं!

हम अपने लिए अवास्तविक अपेक्षाएं न रखें। यद्यपि हमको अच्छे गुणों पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए, इसका मतलब यह नहीं है कि हम कभी भी पूर्ण होने जा रहे हैं। निर्दोष होना कोई ऐसी चीज नहीं है जिसके साथ लोग पैदा होते हैं - इसे पहचानें और इसे अपने दैनिक विचारों में शामिल करने का प्रयास करते हैं ।

सब बेहतर महसूस करने के लिए खुद से झूट न बोलें। खुद से झूट बोलना बदलाव लाने के सबसे बुरे तरीकों से एक है। अपने व्यवहार और विचारों को समझना और पहचानना उनमें से कुछ को बदलने का पहला कदम है। किसी भी मामले में खुश और की राय मांगने के बजाय चीजों को परिप्रेक्ष्य में रखें !

5. सर्वप्रथम स्वयं को रखते हैं! लोगों को हमेशा हॉ न कहें, उनके साथ ईमानदार रहें। अगर हम कुछ नहीं करना चाहते हैं, तो हमें बोल देना चाहिए। लोग सम्झौती और सामने आएं यदि वे वास्तव में हमारी परवाह करते हैं। ऐसा चुनाव करने में कुछ भी गलत नहीं है जिसकी किसी को उम्मीद न हो। अपने अधिकांश कार्यों पर ध्यान केंद्रित करें कि वे भविष्य में हमें कैसे लाभाण्वित करेंगे। कभी-कभी इस बात में बहुत अधिक फंस जाना कि चीजें दूसरे लोगों को कैसे प्रभावित करेंगी, और हमारे जीवन में समस्याएं पैदा हो

सकती हैं। दूसरों के मुद्दों के बारे में चिंता करने से पहले हमें कभी-कभी खुद को पहले रखना होगा, और हमारे जीवन पर नियंत्रण रखना होगा। बेशक दूसरे लोगों के मुद्दों को नज़रअंदाज़ न करते हैं, बल्कि पहले अपने ऊपर ध्यान केंद्रित करने का प्रयास करना हमें जरूरी है। दूसरे लोग लगातार क्या कर रहे हैं, इस बारे में सोचने में हमें नहीं उलझना चाहिए । इसके अनुरूप बने रहने का एक अच्छा तरीका थोड़ा व्यस्त होना है। खाली समय उन चीजों को करने में गीत आना चाहिए जिन्हें हम पसंद करते हैं, या उत्पादक चीजें करते हैं। जब हम अपना जीवन जीते हैं इतने व्यस्त होते हैं तो अन्य लोगों के जीवन का अधिक विश्लेषण करना कठिन होता है।

6. अपने जुनून पर ध्यान देना होगा ।

अपनी कुछ अलग रूचियों या शौकों के बारे में सोचें हैं और अपने खाली समय का प्रबंधन करने के लिए उन पर काम करना शुरू करते हैं । जब हमारा कैलेंडर उन चीजों से भरा होता है, जिनका हम इंतजार कर रहे होते हैं, तो बहुत कम सोचना पड़ता है।

7. हम अकेले अपने समय का आनंद लें, और इसे पोषित करने के लिए कुछ बनाएं।

हम ऐसा ना सोचे कि अकेले समय व्यर्थ है। उस समय का उपयोग आराम करने और शांत होने के लिए हमें करना चाहिए। यह हमें कुछ करने में मदद करेगा और हमें अपने निजी हितों के साथ अधिक तालमेल बिठाएगा। एक लंबे समय से खोए हुए शौक या जुनून को उठाकर और उसमें वापस लाते हैं । सबसे अच्छी भावनाओं में से एक है किसी खोई हुई चीज से संबंध फिर से प्राप्त करना और इसे एक बार फिर से करने में एक नया आनंद प्राप्त करना।

8. हम अपनी प्रगति पर नज़र रखें।

हमारी प्रगति कैसी चल रही है, इस बारे में लिखना शुरू करते हैं । हम उन समयों को लिख सकते हैं जब हमने स्वयं समस्याओं का समाधान निकाला, हम अकेले कठिन परिस्थिति से कैसे निपटें या उस समय को लिख सकते हैं जब हम वास्तव में किसी और से सत्यापन चाहते थे। इस तरह, हम देखेंगे कि किस प्रकार की स्थितियों के कारण हम उस मान्यता को हमसे हटें, और किन स्थितियों में इस सुधार कर सकते हैं । हमें यह भी याद रखना होगा इसे बदलना मुश्किल है, लेकिन यह संभव है। मानसिकता या जीवन के तरीके को बदलना हमेशा एक चुनौती होती है, लेकिन यह जान लें कि हम इस अवस्था से गुजर सकते हैं, और एक और चुनौती हमारा इंतजार कर रही है।

उन चीजों पर नज़र रखना जारी रखते हैं जिन्हें हम बदल रहे हैं और हम उन्हें कैसे बदल रहे हैं।

यह करना बहुत अच्छा है, इस तरह हम समझ सकते हैं कि आपको लिए व्यक्तिगत रूप से क्या काम करता है और यह क्यों करता है। उन तरीकों का इस्तेमाल जारी रखने से भविष्य में काफी मदद मिलने वाली है।

9. हम दूसरों से अपनी तुलना करना बंद करें।

जब हम अपनी तुलना दूसरों से करते हैं, तो यह कुछ भी उत्पादक नहीं करेगा । हर कोई अविश्वसनीय रूप से अद्वितीय है और इसकी अपनी क्षमताएं हैं। कोई और किसी चीज में बहुत अच्छा हो सकता है जो हम नहीं हैं, लेकिन हम किसी अन्य चीज में बहुत अच्छे हो सकते हैं जो वे नहीं कर सकते। हम इस बात पर ध्यान केंद्रित न करें कि कुछ मायनों में लोग बेहतर क्यों हैं, बल्कि इस बारे में सोचें कि हम क्या महसूस करना चाहते हैं और वहां कैसे पहुंचें। फिर, सबसे महत्वपूर्ण बात हमारी अपनी सफलता और भावनात्मक स्थिरता है, जो हमारे पास पहले से है उसके लिए आभारी रहकर और जो हमारे पास नहीं है उस पर अपनी सारी ऊर्जा केंद्रित न करें।

10. हम अपने लिए लक्ष्य निर्धारित करें।

दूसरों को खुश करने के लिए सिर्फ ना जाए, बल्कि खुद को खुश करने के लिए जाएं। फिर भी अन्य लोगों के दृष्टिकोण पर विचार करें, लेकिन पूरी तरह से उन पर ध्यान केंद्रित न करें। हम अपने प्रायः लक्ष्यों की एक सूची बनाएं और सुनिश्चित करें कि वे चीजें हैं जो हम करना चाहते हैं। लक्ष्य निर्धारित करना महत्वपूर्ण है इसलिए हम विशेष रूप से जानते हैं कि हम यह परिवर्तन कैसे करने जा रहे हैं और क्यों। इन लक्ष्यों को पूरा करने का प्रयास करते हैं, क्योंकि ऐसा करने से खुशी मिल सकती है। हम यह कारण जाने, ऐसा इसलिए होना चाहिए क्योंकि हम अपने भीतर इस बदलाव की गहरी इच्छा रखते हैं।

11. हम अपने लिए भी जीना शुरू करें।

कभी-कभी थोड़ा स्वार्थी होना ठीक है। आखिर यह हमारी जिंदगी है। हम जो हैं वही रहें और उस पर गर्व करें, ऐसा करने में कुछ भी गलत नहीं है। नई चीजें आजमाएं जो हम हमेशा से करना चाहते थे। आगे देखने के लिए हम अपने आप को कुछ चीजें दें और अधिक मजेदार चीजें करने की योजना बनाएं। हम अपने आस-पास के अन्य लोगों पर बहुत अधिक भरोसा न करें। लोग जानकारी और आराम का एक बड़ा स्रोत हैं, लेकिन उन पर बहुत अधिक भरोसा करना हमको थका देने वाला हो सकता है और हमको ऐसा महसूस कर सकता है कि हम स्वयं कुछ भी ठीक से नहीं कर सकते। स्वयं पर करें पूर्ण प्रयास, खरे उतरेगा का रखे साहस, स्वयं की स्वीकृति से करें कार्य, स्वयं पर रखे संपूर्ण विश्वास !!

दुनिया में आए हो तो,दूजों के लिए कुछ करके जाओ



वीना आडवाणी तन्वी नागपुर, महाराष्ट्र

दुनिया में आए हो तो दूजों के लिए कुछ करके जाओ , अंगदान है सबसे बेहतर किसी को नया जीवन दिलाओ । जी हां आज फिर मन विचलित हो उठा अपने ही शहर के एक पैसे मांगने वाले को देख कर जो की आंखों से देख नहीं सकता था परंतु उसकी स्पर्श शक्ति इतनी अच्छी थी कि वह भाग गया कि उसे मैंने कितने का सिक्का दिया है , अपनी आंखों से यह देख कर हैरान रह गई और बेचैन हो गई इस वाक्ये को शब्दों में सजाकर लिखने के लिए , मन में एक कल्पना मात्र की यदि मैं नहीं देख पाती तो इतनी सुंदर रंगी दुनिया में कैसे देख सकती थी कैसे मैं अपने हंसते खिलते खिलखिलते परिवार को देख सकती थी आदि विभिन्न प्रकार के प्रश्नों ने मुझे मेरे मन को झकझोर कर रख दिया । मात्र कल्पना से ही जब मेरा मन इतना झकझोर गया तो जो देख नहीं सकते उनकी जिंदगी किसी भी मुश्किल से भरी हुई होगी यही सोच कर लगा कि ऐसे देश में न जाने कितने लोग होंगे जो किसी न किसी कारण से अपनी आंखों से देखने का सुख नहीं उठा पाते हैं ऐसे लोगों के लिए क्या किया जाए यही प्रश्न मन में उठा तब सोचा मैं तो कुछ नहीं कर सकती परंतु जागरूकता लाने के लिए अपनी कलम का उपयोग कर के किसी को तो समझा सकती हूं यदि मेरे लिखे लेख को पढ़ने के बाद दुनिया में अगर कोई भी एक या दो इंसान भी प्रेरणा पाते हुए अपने मरणा अवस्था के बाद नेत्रदान का संकल्प कर किसी को नया जीवन दान दे सकते हैं किसी के लिए उनके दाम में किए हुए नेत्र उनके जीवन में प्रकाश भर रंगीन दुनिया से मिला सकता है उनके हृथ में जो आज उनका साहस लाठी है उस लाठी को हथ से निकाल कर अपने कदमों पर खड़े होने के लिए

प्रेरित कर सकता है । यहाँ मैं कल्पना मात्र से झकझोर उठी तो आप लोग भी जरा अपने ऊपर इंसानों को कल्पना मात्र में ही लाकर देखिए और सोचिए कैसी निरस , अधकार से भरी हुई जिंदगी हमें और लाचार कर देती है साथ ही हमें दुनिया की नजर में एक बेचारा बनाते हुए किसी भी प्रकार अपने भरण-पोषण के लिए विवश कर देती है , यदि हमारे देश की करोड़ों जनता अपने नेत्रदान के लिए संकल्प उठाते हुए किसी अंधे का सहयोग करते हैं तो यह दान दुनिया का सबसे अनोखा दान होगा साथ ही हमारे देश में न जाने कितने लोग हैं जो विभिन्न प्रकार की बीमारियों से जूझ रहे हैं जिन्हें रहती है हमारे देश में ऐसे होते हैं अपना पूरा का पूरा शरीर ही मरण अवस्था के बाद दान में लिख देते हैं कितने महान हैं ऐसे लोग हैं जो इतनी अच्छी सोच रखते हैं यदि हम दुनिया में आए हैं और हमारे जाने के बाद भी हम लोगों के दिलों में धड़कन बना धड़कते हैं या किसी के नेत्र बंद इस दुनिया पर लुप्त उठाते रहते हैं तो इससे ज्यादा खुशी की बात क्या होगी हमारे देश से आंखों या किसी भी प्रकार की शारीरिक कमी के कारण जो लोग रस्ते पर मजबूरी बस अपना गुजर बसर कैसे भी कर रहे हैं उनकी तादाद में भी कमी आणी वह अपने पैरों पर खड़े हो पाएंगे और वह भी एक सम्मानित जिंदगी के साथ सम्मान पाते हुए संधी के साथ कंधे से कंधा मिलाकर चलेंगे कितनी दुआओं से नवाजेंगे वो नेत्रदान करने वालों को जिनके कारण वो भी शान से जिंदगी जी रहे होंगे । हम सभी भगवान नहीं , पर इस धरा पर भेजे उसी भगवान के देवदूत बन किसी के लिए कुछ कर जाएं । नेत्रदान कर जाएं , आशा , नवजीवन , भव प्रकाश किसी के जीवन में भर जाएं , खुद के मरणा अवस्था के बाद भी खुद को दूजों में ही जिंदा पाए । नेत्रदान कर जाएं ।



लंबे इंतजार के बाद विमान ईंधन की कीमत में 2.2 प्रतिशत की कटौती, फ्लाइट का किराया हो सकता है सस्ता

- » एटीएफ की कीमत में इस साल केवल दूसरी बार कटौती गई है।
- » विमान संचालन में ज़ख्म पर होने वाले खर्च की हिस्सेदारी 40 फीसदी रहती है।
- » हर महीने की पहली और 16वीं तारीख को संशोधित किए जाते हैं।

तारीख को संशोधित किए जाते हैं। इससे पहले एक जुलाई की कीमत में कोई बदलाव नहीं किया गया था। कूड हुआ सस्ता

माना जा रहा है कि कूड की कीमतों में नरमी की वजह से यह कमी आई है। पिछले लगभग एक हफ्ते से कूड 100 डॉलर के आस-पास ट्रेड कर रहा है। पिछले दिनों ये 120 डॉलर के करीब था। अब कीमतों में कमी आई है और आगे भी कूड में कमी का अनुमान लगाया जा रहा है। लिहाजा एटीएफ भी सस्ता हुआ है।

नई दिल्ली, 16 जुलाई 2022। लंबे इंतजार और लगातार कीमतों में बढ़ोतरी के बाद आज शनिवार विमान ईंधन (एटीएफ) की कीमत में 2.2 प्रतिशत की कटौती की गई। यह कमी अंतरराष्ट्रीय तेल कीमतों में गिरावट की वजह से आई है। सार्वजनिक क्षेत्र की पेट्रोलियम कंपनियों की मूल्य अधिसूचना के अनुसार, एटीएफ के दाम में 3,084.94 रुपये प्रति किलोलीटर या 2.2 प्रतिशत की कटौती करके इसे 1,38,147.93 रुपये प्रति किलोलीटर कर दिया गया है। एटीएफ की कीमत में इस साल केवल दूसरी बार कटौती गई है। पिछले महीने इसकी कीमत 1,41,232.87 रुपये प्रति किलोलीटर (141.23 रुपये प्रति लीटर) के चरम पर पहुंच गई थी। एटीएफ के दाम पिछले पखवाड़े अंतरराष्ट्रीय तेल कीमतों के आधार पर हर महीने की पहली और 16वीं

आईपीओ लाने की तैयारी में सुला विनयाईस, सेबी के पास जमा किए दस्तावेज

नई दिल्ली, 16 जुलाई 2022। इनिशियल पब्लिक ऑफरिंग यानी आईपीओ के जरिए कमाई करने वाले निवेशकों के लिए पिछले साल की तरह यह साल भी बेहद खास होने वाला है। एक के बाद कई कंपनियां अपना आईपीओ ला रही हैं। इसी कड़ी में अब देश की सबसे बड़ी वाहन कंपनी सुला विनयाईस भी आईपीओ लाने की तैयारी कर रही है।

वाहन की मैन्युफैक्चरिंग करने वाली पहली कंपनी होगी जो बाजार में होगी लिस्ट

सुला विनयाईस शेयर बाजार में लिस्ट होने वाली ऐसी पहली कंपनी होगी जो वाहन की मैन्युफैक्चरिंग करती है जबकि एल्कोहल और स्पिरिट सेगमेंट में आईपीओ लाने की तैयारी करने वाली यह दूसरी



कंपनी होगी। ऑफिसर्स चाँडस डिस्क्री बनाने वाली कंपनी एलॉइड ब्लेंडर्स एंड डिस्ट्रिब्यूटर्स ने पिछले महीने ही IPO के लिए सेबी के पास पेपर जमा किया था।

फंड जुटाने के लिए आईपीओ ला रही है कंपनी

कंपनी ने आईपीओ के जरिए फंड जुटाने के लिए मार्केट रेगुलेटर सिक्वोरिटीज एंड एक्सचेंज बोर्ड

ऑफ इंडिया यानी सेबीके पास के पास शुरुआती दस्तावेज दाखिल किए हैं। ड्राफ्ट दस्तावेज के मुताबिक इश्यू पूरी तरह से ऑफर फॉर सेल होगा, जिसमें प्रमोटर, निवेशक और अन्य शेयरधारक 25,546,186 इक्विटी शेयरों की पेशकश करेंगे।

क्या करती है कंपनी

सुला विनयाईस रेड, व्हाइट और स्पार्कलिंग वाइन की बिक्री करती है। यह 13 ब्रांड के तहत 56 प्रकार की वाहन का उत्पादन करती है। कंपनी महाराष्ट्र के नासिक में है। नासिक में अंगूर की खेती सबसे ज्यादा होती है। इस कंपनी में बेल्लेजयन फैमिली ऑफिस वलीनवेस्ट का पैसा लगा हुआ है। इस कंपनी ने सुला विनयाईस में एक दशक पहले निवेश किया था। कंपनी के एमडी और सीईओ राजीव सामंत हैं।

डॉलर में बिना करेशन आए सोना,चांदी, कूड व दूसरी क्मोडिटी में रिकवरी मुश्किल

नई दिल्ली, 16 जुलाई 2022। डॉलर इस समय रिकॉर्ड हाई पर चल रहा है। वहीं, दूसरी क्मोडिटीज की कीमतों में कुछ समय से गिरावट देखने को मिल रही है। Kotak Securities के VP - Head Commodity Research रविंद्र राव ने मनी कंट्रोल पर अपने लेख में लिखा है कि हालिया ट्रेड यह दिखा रहा है कि क्मोडिटी की कीमतें मोटे तौर पर यूएस डॉलर पर निर्भर कर रही हैं। जब तक करेंसी में ठीक-ठाक करेशन नहीं आता तक क्मोडिटी कीमतों में रिकवरी मुश्किल लग रही है।

सभी क्मोडिटी में बिकवाली- पिछले हफ्ते, हमने लगभग सभी क्मोडिटी में बिकवाली देखी और ज्यादातर ने फ्रेश लो लगाया। मजबूत होते डॉलर के बीच सोना 11 महीने के निचले स्तर पहुंच गया है वहीं, चांदी जुलाई 2020 के लो पर पहुंच गई है। इंडस्ट्रियल मेटल में भी विकास की चिंताओं के बीच गिरावट देखने को मिल रही है।

चीन में वायस की चिंता और कमजोर सेंटिमेंट को वजह से कॉपर नवंबर 2020 के निचले स्तर पर पहुंच गया है। कूड ऑयल भी दबाव में है और फरवरी 2022 के बाद निचले स्तर पर है। इसके साथ अन्य लगभग सभी क्मोडिटी और मेटल में गिरावट देखी जा रही है।



बैंक के लिए अच्छी रही जून तिमाही, नेट प्रॉफिट 19 फीसदी बढ़ा, ब्याज से आय में भी 14% का इजाफा

मुंबई, 16 जुलाई 2022। देश के सबसे बड़े प्राइवेट बैंक एचडीएफसी बैंक ने अपना तिमाही रिजल्ट जारी कर दिया है। बैंक के लिए चालू वित्त वर्ष 2022-23 की जून तिमाही अच्छी रही है। बैंक का स्टैंडएलोन नेट प्रॉफिट 19 फीसदी बढ़कर 9196 करोड़ रुपए रहा है। एचडीएफसी बैंक ने एक साल पहले की अवधि में 7,729.64 करोड़ रुपए का शुद्ध लाभ कमाया था। नतीजे के मुताबिक जून 2022 तिमाही में बैंक को ब्याज से नेट इनकम समेत कुल 25869.6 करोड़ रुपये का टोटल रेवेन्यू हासिल हुआ।

जून तिमाही के लिए शुद्ध ब्याज आय (एनआईआई) 14.5% बढ़कर 19,481.4 करोड़ हो गई, जो पिछले साल की समान तिमाही में 17,009.0 करोड़ थी। ब्याज आय में यह बढ़ोतरी एडवांसेज में 22.50 फीसदी, डिपॉजिट्स में 19.2 फीसदी और टोटल बैलेंस शीट में 20.3 फीसदी की ग्रोथ के दम आई है।

एनपीए भी घटा

बैंक का शुद्ध राजस्व (ट्रेडिंग और



बाजार टू बाजार लॉस के नुकसान को छोड़कर) जून तिमाही के लिए 19.8% बढ़कर 27,181.4 करोड़ हो गया, जो पिछले साल की समान तिमाही के लिए

22,696.5 करोड़ था। बैंक का ग्रांस एनपीए जून 2022 तिमाही में ग्रांस एडवांसेज का 1.28 फीसदी रहा। पिछले साल की जून 2021 तिमाही में यह आंकड़ा 1.47 फीसदी

था। इस एनपीए में मौसमी कृषि क्षेत्र का एनपीए शामिल नहीं है।

725 नए ब्रांच खोले

बैंक ने एक साल में 725 नए ब्रांच खोले और 29038 नए कर्मियों को काम पर रखा। इनमें 36 ब्रांच जून तिमाही में खुले और 10932 कर्मियों को बैंक ने अप्रैल-जून 2022 तिमाही में काम पर रखा। जून तिमाही में प्रोविजंस एंड कांटेजेंसीज 3187.7 करोड़ रुपये था जबकि पिछले साल की समान तिमाही में यह आंकड़ा 4830.8 करोड़ रुपये पर था।

शुक्रवार को रिजल्ट से पहले एचडीएफसी बैंक के शेयरों में कारोबार के आखिरी सत्र में तेजी देखने को मिली। शुक्रवार सुबह बैंक का शेयर गिरावट में ट्रेड कर रहा था लेकिन दोपहर बाद में इसमें सुधार देखने को मिला। लास्ट में 0.96% की बढ़त के साथ बैंक का शेयर 1,364 रुपए पर क्लोज हुआ। एचडीएफसी बैंक के रिजल्ट का बाजार को भी इंतजार था। अब अगले हफ्ते रिजल्ट पर बैंक का शेयर रिस्क करेगा।

कीमती धातुओं में मिलाजुला रुख

मुंबई, 16 जुलाई 2022। वैश्विक बाजार के मिलेजुले रुख के प्रभाव से आज धरेलू सरीफा बाजार में सोना 166 रुपये प्रति दस ग्राम फिसल गया वहीं चांदी में 457 रुपये प्रति किलोग्राम की तेजी रही। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सोना हाजिर 0.41 प्रतिशत की गिरावट लेकर 1702.42 डॉलर प्रति औंस रह गया। वहीं, अमेरिका सोना वायदा 0.31 प्रतिशत बढ़कर 1709.70 डॉलर प्रति औंस पर रहा। इस दौरान चांदी हाजिर 0.96 प्रतिशत की तेजी लेकर 18.56 डॉलर प्रति औंस बोलोली गई।

देश के सबसे बड़े वायदा बाजार एमसीएक्स में सोना 166 रुपये गिरकर 50062 रुपये प्रति दस ग्राम पर और सोना मिनी 148 रुपये उतरकर 50191 रुपये प्रति दस ग्राम पर रहा। वहीं, इस बीच चांदी 457 रुपये की बढ़त लेकर 55492 रुपये प्रति किलोग्राम पर और चांदी मिनी 393 रुपये महंगी होकर 56048 रुपये प्रति किलोग्राम बोलोली गयी।

सावन के महीने में इन चीजों के सेवन से करें परहेज, बढ़ सकती हैं पाचन की समस्याएं

बेहतर सेहत के लिए शुद्ध और पोषित आहार के साथ उसकी तारीख और प्रवृत्ति पर भी विशेष ध्यान देने की सलाह दी जाती है। किस मौसम में क्या खाना चाहिए-क्या नहीं? इसका आयुर्वेद में विस्तृत अध्ययन मिलता है। हिंदी कैलेंडर के अनुसार इस समय सावन का महीना चल रहा है। यह महीना देश में मानसून का माना जाता है। आयुर्वेद विशेषज्ञों के मुताबिक इस मौसम में सभी लोगों को खान-पान को लेकर विशेष सावधानी और सतर्कता बरतते रहने की आवश्यकता होती है।

अन्य मौसम में प्रायः शरीर के लिए फायदेमंद मानी जाने वाली कुछ चीजों का सावन के महीने में सेवन करना कई तरह की समस्याओं का कारण बन सकता है।

सावन का महीना मानसून के समय वाला होता है, ऐसे में इस महीने में वातावरण की आर्द्रता के कारण कई तरह के बैक्टीरिया और वायरस के उपजने का जोखिम होता है। ऐसे में खान-पान को लेकर बरती गई किसी भी तरह की लापरवाही आपमें पाचन तंत्र की समस्याओं का कारण बन सकती है। आइए आयुर्वेद विशेषज्ञ डॉ प्रवीण सिन्हा से जानते हैं कि सावन के महीने में किन चीजों के सेवन को लेकर विशेष सावधानी बरतनी जरूरी है?

पत्तेदार सब्जियों की मनाही

वैसे तो हरी और पत्तेदार सब्जियों को



पोषण और स्वास्थ्य के लिहाज से काफी फायदेमंद माना जाता है फिर भी श्रावण मास के दौरान इनसे बचना चाहिए।

इसका मुख्य कारण इन पत्तियों पर बैक्टीरिया या वायरस के उपजने का जोखिम होता है। बारिश के दौरान इनका

सेवन पित्त रस के अतिरिक्त साव का कारण भी बन सकता है, जिसके कारण पेट में कई तरह की समस्याओं का खतरा रहता है।

दूध को लेकर क्या है सलाह?

दूध को आमतौर पर स्वास्थ्य के लिए अच्छा माना जाता है लेकिन सावन के महीने में इसका संयमित सेवन करना चाहिए। विशेषज्ञों का कहना है मानसून के इस मौसम में दूध के कारण शरीर में पित्त रस बढ़ सकता है। दूध की जगह आप दही, लस्सी आदि का सेवन कर सकते हैं। इस मौसम में पाचन स्वास्थ्य को लेकर सावधानी बरतना बहुत आवश्यक माना जाता है।

मांसाहार से बचाव

धार्मिक और वैज्ञानिक दोनों आधार पर सावन के महीने में मांसाहार जैसे चिकन, मांस और मछली आदि के

सेवन से परहेज की सलाह दी जाती है। बारिश का मौसम कीटाणुओं के प्रजनन के लिए उपयुक्त होता है ऐसे में मांस आदि को लेकर बरती गई किसी भी प्रकार की अस्थवृद्धता इसे संक्रामक बना सकती है। अनहाइजेनिक रूप से इन चीजों के रखरखाव और सेवन के कारण फूड पॉइजनिंग का खतरा हो सकता है।

बैंगन न खाएं

मानसून, विशेषकर सावन के इस मौसम में बैंगन की सब्जी भी न खाने की सलाह दी जाती है, इसका मुख्य कारण इसमें कीड़े का होना माना जाता है। इस मौसम में बैंगन में कीड़े पड़ेना का खतरा अधिक होता है जो इस सब्जी को दूषित कर देता है। ऐसे में इसके सेवन के कारण पाचन तंत्र की समस्याओं का जोखिम कई गुना तक बढ़ जाता है।



चाय के साथ न खाएं ये पदार्थ पकौड़ा तो बिलकुल नहीं

दुनिया भर में लोग अपने दिन की शुरुआत एक कप ताजा और कड़क चाय से करते हैं। चाय पीकर शरीर में स्फूर्ति आ जाती है और फ्रेश लगने लगता है। यदि आप भी टी-लवर्स हैं तो आप दिन में भी कई बार चाय पीते होंगे। सुबह हो, दोपहर हो या शाम, चाय का हर एक कप आपको सुकून देता है। दूध वाली चाय के अलावा दुनिया भर के लोग चाय के कई अलग-अलग प्रकारों का सेवन करते हैं। ग्रीन टी और ब्लैक टी से लेकर कैमोमाइल और हिबिस्कस टी तक, चाय की कई किस्में मौजूद हैं। चाय के साथ कोई बिस्किट खाना पसंद करता है तो कोई पकौड़ी। लेकिन कुछ चीजें ऐसी हैं जिन्हें चाय के साथ कभी नहीं खाना चाहिए। अगर ऐसा करते हैं तो सेहत को नुकसान हो सकता है। तो आइए उन चीजों के बारे में जान लीजिए जिन्हें चाय के साथ नहीं खाना चाहिए।

बेसन पकौड़े या नमकीन के साथ चाय पीना भारत में काफी कॉमन है। हममें से अधिकतर लोग ऐसा करते हैं। एक्सपर्ट का मानना है कि चाय के साथ बेसन से बनी चीजों को खाने से पाचन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं और यह शरीर की पोषक तत्वों को अवशोषित करने की क्षमता को भी कम कर देता है। इसलिए कभी भी चाय के साथ बेसन से बनी चीजों का सेवन ना करें।

मेवे दूध के साथ आयरन युक्त चीजें खाने से बचना चाहिए। नट्स आयरन से भरपूर होते हैं



इसलिए चाय के साथ नट्स खाने से सेहत पर गलत असर हो सकता है इसलिए चाय के साथ नट्स खाने से भी बचें।

आयरन से भरपूर चीजों को चाय के साथ नहीं खाना चाहिए, ऐसा इसलिए क्योंकि चाय में टैनिन और ऑक्सालेट होते हैं जो आयरन से भरी चीजों को अवशोषित होने से रोकते हैं। इसलिए आयरन से भरपूर खाद्य पदार्थ जैसे नट्स, हरी पत्तेदार

सब्जियां, अनाज, दाल और अनाज को चाय के साथ खाने से बचना चाहिए।

नींबू वाली चाय पीने की सलाह फिटनेस इंडस्ट्री में काफी दी जाती है क्योंकि कुछ लोगों का मानना होता है कि इससे तेजी से वजन कम होता है। लेकिन उन लोगों को यह भी जान लेना चाहिए कि चाय में नींबू के रस के साथ मिलाने से वह अम्लीय हो सकती है और शरीर में सूजन का कारण बन सकती है।

नींबू की चाय का सेवन अगर सुबह खाली पेट किया जाए तो एसिड रिफ्लक्स और हार्टबर्न जैसी समस्या भी हो सकती है। इसलिए बेहतर होगा कि आप इस चाय से पूरी तरह परहेज करें। हल्दी चाय पीते समय हल्दी वाले खाद्य पदार्थों से बचना चाहिए क्योंकि इससे भी पेट में गैस, एसिडिटी या कब्ज जैसी समस्याएं हो सकती हैं। हल्दी और चाय की पत्तियों एक दूसरे के अनुकूल नहीं होती इसलिए कभी भी हल्दी वाली चीजों का चाय के साथ सेवन ना करें।

उठे चीजें कभी भी किसी ठंडी चीजों को गर्म चाय के साथ या चाय के तुरंत बाद ना खाएं। ऐसा करने से डाइजेशन संबंधित समस्याएं हो सकती हैं। इसका कारण है अलग-अलग तापमान के खाद्य पदार्थों का एक साथ सेवन करने से पाचन प्रक्रिया कमजोर हो सकती है और मिचली की समस्या हो सकती है। गर्म चाय पीने के बाद कम से कम 30 मिनट तक कुछ भी ठंडा खाने से बचें।

इन चार घरेलू उपायों से हटाएं आंखों के नीचे काले घेरे, जल्द दिखने लगेगा असर

आपकी खूबसूरती आपके चेहरे से शुरू होती है। लोगों की सबसे पहली नजर आपके फेस पर जाती है। ऐसे में भले ही आपका फेस कट या रंगत उतनी आकर्षक न हो, जितनी आप चाहते हैं लेकिन आपकी आंखों की चमक सबसे मायने रखती है। वहीं इसके विपरीत अगर आप बेहद खूबसूरत हैं, आपकी त्वचा चमकदार है लेकिन आंखों के नीचे काले घेरे हों तो यह आपकी खूबसूरती में दाग लगने जैसा हो जाता है। आंखों के नीचे काले घेरे या डार्क सर्कल थकान, नींद न पूरी होने या उम्र बढ़ने के साथ आने लगते हैं। जिससे आप अपनी उम्र से अधिक बड़े लगने लगते हैं।

वैसे तो महिलाएं डार्क सर्कल को छिपाने के लिए मेकअप का सहारा लेती हैं लेकिन आपको मेकअप के बजाए प्राकृतिक तरीके से काले घेरे को हटाने के प्रयास करने चाहिए। यहाँ हम आपको कुछ आसान घरेलू उपाय बताते जा रहे हैं, जिनको अपनाकर आप आंखों के नीचे के डार्क सर्कल को आसानी से दूर कर सकती हैं। अगली स्लाइड्स में जानिए डार्क सर्कल को कम करने के आसान घरेलू उपाय।



डार्क सर्कल हटाने के लिए घरेलू उपाय

काले घेरे पर लगाए टंडा रूथ

दूध का इस्तेमाल हर घर में होता है। दूध स्किन के लिए काफी फायदेमंद भी होता है। डार्क सर्कल हटाने के लिए टंडा दूध उपयोग में ला सकते हैं। इसके लिए एक कटोरी में दूध में कॉर्टन बॉल को भिगो लें। उसके बाद रई को आंखों के काले घेरे को कवर करते हुए रखें। लगभग 20 मिनट के लिए रई को आंखों पर रखे रहने दें। बाद में ताजे पानी से आंखें धो लें। अगर आप नियमित सुबह और रात में ये प्रक्रिया अपनाते हैं तो आपको जल्द ही असर दिखने लगेगा।

गुलाब जल का करें इस्तेमाल

होते दिख जाएंगे।

बादाम का तेल मिटाएगा डार्क सर्कल

बादाम के तेल में टंडे दूध को मिलाकर भी आप लगा सकते हैं। बराबर मात्रा में दोनों को मिलाकर दो कॉर्टन बॉल्स को भिगो लें। फिर लेट जाएं और अपनी आंखों के काले घेरे को कवर करते हुए 20 मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें। बाद में पानी से फेस धो लें।

शहद, नींबू से मिटाएं डार्क सर्कल

एक चम्मच कच्चे दूध में नींबू का रस मिला लें। जब दूध फट जाए तो उसमें एक चम्मच शहद मिलाकर इस मिश्रण को आंखों पर लगाकर कुछ देर मसाज करें। फिर 10 मिनट के लिए ऐसे ही लगा छोड़ दें। इसके बाद पानी से धो लें।

दूध की तरह गुलाब जल भी आपकी त्वचा और आंखों के लिए लाभप्रद है, इसलिए गुलाब जल को टंडे दूध में बराबर मात्रा में मिलाकर रई को भिगो लें। फिर उसे अपनी आंखों के ऊपर रखें। करीब 20 मिनट बाद रई को हटा कर ताजे पानी से चेहरा धो लें। हर दिन अगर आप ऐसा करते हैं तो एक सप्ताह में आपके चेहरे से डार्क सर्कल कम

सऊदी अरब में बाइडन ने क्राउन प्रिंस से किए कड़े सवाल, जर्नलिस्ट खशोगी की हत्या का मामला उठाया

» बाइडन ने सऊदी क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान के साथ बैठक में उठाया खशोगी की हत्या का मुद्दा

» जो बाइडन की सऊदी अरब यात्रा की हो रही आलोचना

अमेरिका, 16 जुलाई 2022। अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडन ने अपनी सऊदी अरब की यात्रा के दौरान वहां के क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान से कुछ कठोर सवाल पूछे हैं। बाइडन ने कहा कि उन्होंने सऊदी अरब के क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान के साथ बैठक के दौरान प्रश्नक जमाल खशोगी की हत्या का मुद्दा

उठाया। सऊदी अरब के साथ अमेरिका के संबंधों की पुरानी गर्मजोशी को कायम करने के लिए जो बाइडन इस समय सऊदी अरब में हैं। जबकि जो बाइडन ने इससे पहले मानवाधिकारों के रिकॉर्ड के मुद्दे पर सऊदी अरब को लेकर कठोर रुख अपनाने का वादा किया था।



अक्टूबर 2018 में तुर्की के इस्तांबुल में सऊदी वाणिज्य दूतावास में सऊदी अरब के अस्तित्व प्रश्नक जमाल खशोगी की हत्या के बावजूद बाइडन के सऊदी अरब की यात्रा

पर जाने की आलोचना की है। गौरतलब है कि क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान पर अमेरिकी खुफिया एजेंसियों ने प्रश्नक जमाल खशोगी की हत्या को मंजूरी देने का आरोप लगाया था। क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान ने हमेशा इन आरोपों से इनकार किया है और सऊदी अरब ने कुछ सऊदी एजेंटों को इसके लिए दोषी ठहराया है। क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान के साथ शुक्रेवार की बैठक के बाद जो बाइडन ने एक प्रेस वार्ता में कहा कि 'खशोगी की हत्या के बारे में मैंने इसे बैठक के शीर्ष पर उठाया। जिससे यह साफ हो गया कि मैं उस समय इसके बारे में क्या सोचता था

और अब मैं इसके बारे में क्या सोचता हूँ, मैंने बहुत सीधे तौर पर कहा कि एक अमेरिकी राष्ट्रपति का मानवाधिकारों के मुद्दे पर चुप रहना इस बात से असंगत है कि हम कौन हैं और मैं कौन हूँ, मैं हमेशा अपने मूल्यों के लिए खड़ा रहूंगा।' इस बैठक से पहले बाइडन को क्राउन प्रिंस से साथ मुझे बांधते हुए देखा गया था, जो दोनों देशों के बीच संबंधों के एक बार फिर से गर्म होने का संकेत था। लेकिन खशोगी की मंगल हैटिस केंगिज ने राष्ट्रपति जो बाइडन की आलोचना की। उन्होंने एक फोटो के साथ ट्वीट करते हुए लिखा कि इसे देखकर उनके मंगल ने क्या कल्पना की होगी। केंगिज ने लिखा कि 'क्या यह वह जवाबदेही है जिसका आपने मेरी हत्या के लिए वादा किया था?'

श्रीलंका संकट कोलंबो के सुपरमार्केट में तेजी से कम हो रहा है भोजन और अन्य जरूरी सामान



» कम से कम 65,600 लोग गंभीर खाद्य असुरक्षा का सामना कर रहे हैं।

» लगभग 67 लाख लोग पर्याप्त आहार नहीं ले पा रहे हैं।

» गिरते विदेशी मुद्रा भंडार के कारण श्रीलंका गंभीर संकट जूझ रहा है।

और खराब होने की आशंका है क्योंकि सबसे बदतर आर्थिक संकट से जूझ रहे देश में संकट गहराता जा रहा है। श्रीलंका फिलहाल गिरते विदेशी मुद्रा भंडार के कारण गंभीर संकट जूझ रहा है और सरकार आवश्यक आयात के लिए भुगतान करने में सक्षम नहीं है। आर्थिक संकट के कारण खाद्य सामग्री, दवाओं, रसोई गैस, ईंधन और टॉयलेट पेपर की भारी किल्लत हो गई है।

'28 प्रतिशत आबादी खाद्य असुरक्षा का सामना कर रही है'

लोगों को ईंधन और रसोई गैस खरीदने के लिए दुकानों के बाहर घंटों इंतजार करना पड़ रहा है। विश्व खाद्य कार्यक्रम (डब्ल्यूएफपी) ने शुक्रवार को श्रीलंका की स्थिति पर अपनी रिपोर्ट में कहा कि देश की 63 लाख यानी 28 प्रतिशत आबादी खाद्य असुरक्षा का सामना कर रही है और संकट गहराने के कारण हालात और खराब हो सकते हैं। रिपोर्ट में कहा गया है कि इनमें से कम से कम 65,600 लोग गंभीर खाद्य असुरक्षा का सामना कर रहे हैं। डब्ल्यूएफपी ने आगाह किया कि यदि तत्काल हस्तक्षेप नहीं किया गया तो यह संख्या तेजी से बढ़ सकती है।

'लगभग 67 लाख लोग पर्याप्त आहार नहीं ले पा रहे'

डब्ल्यूएफपी ने कहा कि भोजन की आसमान छूती कीमतों के कारण लोगों के लिए खाद्य आवश्यकताओं को पूरा करना मुश्किल हो रहा है। लगभग 67 लाख लोग पर्याप्त आहार नहीं ले पा रहे हैं। एप्रैल 2022 में 34 लाख लोगों तक पहुंचने के लिए अपनी पहुंच बढ़ा रही है। डब्ल्यूएफपी ने कहा कि उसे अपनी जीवन रक्षक सहायता के लिए तत्काल 6.3 करोड़ डॉलर की आवश्यकता है।

सुप्रीम कोर्ट से इमरान खान को झटका, सत्ता परिवर्तन की साजिश संबंधी दावों को कोर्ट ने किया खारिज

इस्लामाबाद, 16 जुलाई 2022। पाकिस्तान के सुप्रीम कोर्ट ने सत्ता परिवर्तन की साजिश के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान को दावों को खारिज कर दिया है। खान को 10 अप्रैल को अविश्वास प्रस्ताव के माध्यम से हटा दिया गया था, लेकिन उन्होंने संसद के फैसले को स्वीकार करने से इनकार कर दिया था। खान ने अमेरिका पर स्थानीय सहयोगियों की मदद से उनकी सरकार को बदलने का आरोप लगाया था। शीर्ष अदालत ने तीन अप्रैल को तत्कालीन डिप्टी स्पिकर कासिम सूरी द्वारा

अविश्वास प्रस्ताव को खारिज करने से संबंधित एक मामले में बहस्पतिवार को एक विस्तृत फैसले में लिखा कि उसे सत्ता परिवर्तन के दावे के समर्थन में सबूत नहीं मिले। सूरी ने प्रस्ताव को इस आधार पर खारिज कर दिया था कि यह विदेशी मदद से सरकार बदलने का प्रयास था। माना कि आरोप असंगत थे और सबूतों द्वारा समर्थित नहीं थे।



अदालत ने अपने फैसले में कहा, 'इस आशय का कोई अवलोकन नहीं किया गया था कि अविश्वास प्रस्ताव (आरएनसी) विपक्षी दलों द्वारा या पाकिस्तान में व्यक्तियों द्वारा एक विदेशी राष्ट्र के साथ साजिश के तहत पेश किया गया था; और आरएनसी को पेश करने के लिए किसी विदेशी राष्ट्र का समर्थन लेने के लिए पाकिस्तान में किसी भी व्यक्ति की भागीदारी की प्रकृति या सीमा का पता लगाने के लिए मामले में कोई जांच/पड़ताल का आदेश नहीं दिया गया था।'

न्यूजीलैंड में कोरोना संक्रमण के 9,241 नये मामले दर्ज

वेलिंग्टन, 16 जुलाई 2022। न्यूजीलैंड में पिछले 24 घंटे में कोरोना वायरस संक्रमण के 9,241 नये मामले सामने आये हैं, ये सभी स्थानीय रूप से संचारित मामले हैं। स्वास्थ्य मंत्रालय ने शनिवार को यह जानकारी दी। न्यूजीलैंड में पिछले एक हफ्ते से स्थानीय रूप से संचारित मामले औसत 9,984 रहे हैं। मंत्रालय ने इस दौरान 761 कोरोना मरीजों के अस्पतालों में उपचारार्थ होने की भी जानकारी दी है। इनमें से 15 मरीज गहन चिकित्सा विभाग में भर्ती हैं। इस दौरान 29 मौतें भी सामने आई हैं। इसके अलावा, देश में कोरोना के 308 मामले ऐसे हैं, जो विदेशों से आए संक्रमित लोगों में पाये गये हैं। हाल के दिनों में यहां मामलों की संख्या में उछल को देखते हुए मंत्रालय ने लोगों से अतिरिक्त सावधानी बरतने की सलाह दी है जैसे कि लोगों के बीच हमेशा मास्क पहनकर रहना, साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखना इत्यादि।

रूस के बमवर्षक विमानों का यूक्रेन पर हमला, दक्षिणपूर्वी शहर में दागे क्रूज मिसाइल



» रूस की कोशिश यूक्रेनी नेताओं के अटूट मनोबल को तोड़ने की है।

» रूस का सैन्य अभियान मुख्य रूप से यूक्रेन के पूर्व में डोनबास पर केंद्रित है।

विनित्सिया (यूक्रेन), 16 जुलाई 2022। रूस के बमवर्षक विमानों ने शुक्रवार देर रात यूक्रेन के दक्षिणपूर्वी शहर में क्रूज मिसाइल दागी जिससे तीन लोगों की मौत हो गई और 15 अन्य घायल हो गए। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। इससे एक दिन पहले, रूस ने राजधानी कीव से दक्षिण पश्चिम में स्थित विनित्सिया पर मिसाइल हमला किया था जिसमें कम से कम 23 लोग मारे गए थे और 200 से ज्यादा घायल हुए थे। रूस का सैन्य अभियान मुख्य रूप से यूक्रेन के पूर्व में डोनबास पर केंद्रित है, लेकिन रूसी सेना देश के अन्य इलाकों पर भी बमबारी कर रही है ताकि यूक्रेन के नेताओं का मनोबल तोड़ा जा

सके। यूक्रेन की वायु सेना ने कहा कि टीपू-95एमएस बमवर्षक विमानों के जरिये दनिप्रो में स्थित एक फैक्टरी पर रात 10 बजे कई केएच-101 क्रूज मिसाइलों से हमला किया गया। वायु सेना ने कहा कि चार मिसाइलों को रोकने में सफलता मिली। क्षेत्र के गवर्नर वैलेरिन् रजिनचेंको ने कहा कि फैक्टरी और आसपास की सड़कों पर मिसाइल गिरी जिसमें कम से कम तीन लोगों की मौत हो गई और 15 अन्य घायल हो गए।

इस बीच, रूसी सेना ने यूक्रेन के अन्य इलाकों में हमला किया है। युद्ध के करीब पांच महीने पूरे होने के मद्देनजर रूस की कोशिश यूक्रेनी नेताओं के अटूट मनोबल को तोड़ने की है। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने 24 फरवरी को आक्रमण को शुरुआत की थी। एक रूसी पनडुब्बी द्वारा यूक्रेनी शहर विनित्सिया पर किए गए ताजा क्रूज मिसाइल हमले में नागरिकों की जान जाने से अंतरराष्ट्रीय स्तर पर आक्रोश है।

बौद्ध धर्म गुरु दलाई लामा ने कहा-भारत चीन सीमा विवाद बातचीत से सुलझाना होगा, सेना नहीं है हल

धर्मशाला, 16 जुलाई 2022। तिब्बती आध्यात्मिक नेता दलाई लामा ने शुक्रवार को कहा कि भारत और चीन को सीमा विवाद को बातचीत और शांतिपूर्ण तरीके से सुलझाना चाहिए। दलाई लामा की टिप्पणी भारत और चीन के बीच कोर कमांडर-स्तरीय बैठकों के 16वें दौर से पहले आई है, जो 17 जुलाई से शुरू होने की उम्मीद है। चीन और भारत के बीच गलवान घाटी और लद्दाख में हुए गतिरोध के बाद से दोनों देश सीमा विवाद को बातचीत से सुलझाने का प्रयास कर रहे हैं। हालांकि अभी तक कोई उत्साहजनक नतीजे देखने को नहीं

मिले हैं। दलाई लामा ने यह टिप्पणी जम्मू से लद्दाख के लिए रवाना होने से पहले की है। बातचीत में दलाई लामा ने कहा कि भारत और चीन दोनों प्रतिस्पर्धी और पड़ोसी देश हैं, देर-सबेर बातचीत और शांतिपूर्ण तरीकों से इस समस्या का समाधान करना होगा। उन्होंने आगे कहा कि सेना के इस्तेमाल से समस्या को सुलझाना अब पुराना तरीका हो गया है। इससे पहले कल जम्मू में पत्रकारों से बात करते हुए 87 वर्षीय बौद्ध गुरु ने कहा था कि चीन में अधिकांश लोगों को यह एहसास है कि वह चीन के भीतर स्वतंत्रता की मांग नहीं कर रहे हैं, बल्कि चीन में रहते हुए स्वायत्तता और बुद्धिस्ट संस्कृति को संरक्षित करना चाहते हैं। दलाई लामा यह उतर चीन द्वारा उनके लद्दाख के दौरे पर की गई आपत्ति के प्रश्न पर दे रहे थे। तिब्बती आध्यात्मिक गुरु जम्मू-कश्मीर और केंद्र शासित प्रदेश लद्दाख के दो दिवसीय आधिकारिक दौरे पर हैं। वर्ष 2020 में कोरोना महामारी के फैलने के बाद से धर्मशाला में स्थित अपने मठ के बाहर दलाई लामा का यह पहला आधिकारिक दौरा है।



दलाई लामा ने कहा, 'चीनी लोग नहीं, लेकिन कुछ चीनी कट्टरपंथी मुझे अलगाववादी मानते हैं। अब अधिक से अधिक चीनी यह

बम के खतरे के कारण सैन फ्रांसिस्को एयरपोर्ट का टर्मिनल खाली कराया गया, एक शख्स हिरासत में

सैन फ्रांसिस्को, 16 जुलाई 2022। अमेरिका के सैन फ्रांसिस्को अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे के टर्मिनल को बम की धमकी के कारण खाली कराया गया है। इस मामले में एक शख्स को हिरासत में लिया गया है। लॉस एंजिल्स टाइम्स की एक खबर में कहा गया है कि बम की धमकी मिलने के बाद सैन फ्रांसिस्को हवाईअड्डे से लोगों को बाहर निकाला गया है। एक शख्स को हिरासत में लिया गया है।



पुलिस के अधिकारियों ने कहा कि बम की धमकी के कारण शुक्रवार रात सैन फ्रांसिस्को अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर अंतर्राष्ट्रीय टर्मिनल से यात्रियों को निकाला गया। सैन फ्रांसिस्को पुलिस विभाग के प्रवक्ता ने कहा कि हवाई अड्डे के अधिकारियों को एक बम की धमकी की रिपोर्ट मिली। साथ ही एक संदिग्ध पैकेज मिला

और इस सामान को संभवतः ज्वलनशील माना जा रहा है। इस घटना के सिलसिले में एक शख्स को हिरासत में लिया गया है। हवाई अड्डे पर भारी संख्या में फोर्स के साथ ही विस्फोटक आयुध निपटान इकाई को भी तैनात किया गया है और मामले की जांच की जा रही है। हवाई अड्डे के अधिकारियों ने इस घटना की पुष्टि की है। हवाई अड्डे के अधिकारियों ने कहा कि पुलिस की कुछ गतिविधियों के कारण लोगों को अंतर्राष्ट्रीय टर्मिनल से निकाला गया है और यात्रियों को अगली सूचना तक अंतर्राष्ट्रीय टर्मिनल पर आने से बचने के लिए कहा गया है। अधिकारियों ने कहा कि एयरटेल और बार्ट सेवा निलंबित हैं। जबकि यात्री ड्राप-ऑफ और पिकअप सेवा केवल घरेलू टर्मिनलों पर चालू है।

एक रिहायशी इलाके के अपार्टमेंट में चोरी हुई जिसकी जांच करने पुलिस पहुंची। घर काफी वक्त से बंद था तो पुलिस ने अंदाजा लगाया कि चोर बालकनी से ही घर के अंदर घुसा होगा। घर के किचन में उबले अंडे, बची हुई नूडल्स, बिस्तर पर चिमुड़ी हुई कंबल और तहिया मिली तो पुलिस समझ गई कि चोर ने घर में कुछ वक्त बिताया होगा और उसके बाद सामान चुराकर भागा होगा। जब जांच की ही जा रही थी तभी पुलिस को दीवार पर एक मामूला हुआ मच्छर चिपका मिला। उसके शरीर से खून की बूंदें भी निकली थीं जो दीवार पर ही लगी रह गई थीं।

अपराध के 19 दिन बाद पकड़ा गया अपराधी ऑडिटो सेटल वेबसाइट के अनुसार पुलिस ने उस खून से डीएनए टेस्ट करने का प्लान बनाया। जांच से पता चला कि वो डीएनए एक चाय नाम के अपराधी के डीएनए से मेल कर गया जिसका काफी पुराना क्रिमिनल रिकॉर्ड था। 19 दिन बाद उसे पूछताछ के लिए बुलाया गया और तब उसने कबूल किया कि उस घर के साथ-साथ उसने 3 और घरों में इस बीच चोरी की है। अब उसे हिरासत में लिया गया है और कोर्ट में ट्रायल जारी है।



कनाडा में सिख नेता रिपुदमन की हत्या, एयर इंडिया फ्लाइट ब्लास्ट में आया था नाम

टोरंटो, 16 जुलाई 2022। कनाडा के वैक्वोर में सिख नेता रिपुदमन सिंह मलिक की गोली मारकर हत्या कर दी गई। यह घटना गुरुवार देर रात की है। उन्हें गोली क्यों मारी गई, यह अभी तक पता नहीं चल सका है। बाइक सवार युवकों ने उन पर हमला किया, जो कार से आए थे। बाद में सबूत मिटाने के लिए उन्होंने कार को जला दिया।

रॉयटर्स की रिपोर्ट के मुताबिक, पुलिस का कहना है कि गोलियां काफी करीब से मारी गई थीं। रिपुदमन ने मौके पर ही दम तोड़ दिया। 1985 के एयर इंडिया फ्लाइट के बम धमाकों में रिपुदमन का नाम सामने आया था, लेकिन बम धमके में 2005 में उन्हें इस मामले में बरी कर दिया गया था।

ब्लास्ट में 331 लोगों की चली गई थी जान एयर इंडिया की फ्लाइट 22 जून 1985 को कनाडा से दिल्ली के रवाना हुई थी। आयरिश एयर स्पेस में विस्फोट हुआ और फ्लाइट में सवार 22 क्रू मेंबर समेत 331 यात्रियों की मौत हो गई। इनमें से ज्यादातर भारतीय मूल के कनाडाई नागरिक थे। धमाके के वक्त प्लेन लंदन के हीथ्रो एयर पोर्ट से करीब 45 मिनट की दूरी पर था। कनाडा में रहने वाले सिख नेता रिपुदमन सिंह मलिक को इस मामले में आरोपी माना गया।



सिंगापुर ओपन के फाइनल में पहुंची पीवी सिंधू

सिंगापुर, 16 जुलाई 2022। भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी पीवी सिंधू ने शनिवार को यहां महिला एकल सेमीफाइनल में जापान की निचली रैंकिंग पर काबिज साएना कावाकामी पर शानदार जीत से सिंगापुर ओपन के फाइनल में प्रवेश किया। दो बार की ओलंपिक पदक विजेता सिंधू ने इस साल सैयद मोदी अंतरराष्ट्रीय और रिव्स ओपन में दो सुपर 300 खिताब अपने नाम किये हैं। उन्होंने 32 मिनट तक चले सेमीफाइनल में दुनिया की 38वें नंबर की कावाकामी पर 21-15 21-7 से जीत दर्ज की।

खराब फॉर्म से जूझ रहे विराट कोहली ने तोड़ी चुप्पी

टवीट के जरिए आलोचकों को दिया करारा जवाब, विराट कोहली ने जो तस्वीर साझा की है उसमें लिखा हुआ है क्या हुआ अगर जो मैं गिर गया। इसके साथ ही उस तस्वीर में नीचे लिखा हुआ है क्या हुआ अगर जो तुम उड़ने लगे। माना जा रहा है कि कहीं ना कहीं विराट कोहली ने इससे अपने आलोचकों को जवाब देने की कोशिश की है।

नई दिल्ली, 16 जुलाई 2022। भारत के पूर्व कप्तान और जबरदस्त खिलाड़ी के तौर पर अपनी अलग पहचान बना चुके विराट कोहली फिलहाल खराब फॉर्म में जूझ रहे हैं। विराट कोहली के फैन को पिछले 3 सालों से उनके एक शतक का इंतजार है। फिलहाल यह इंतजार लगातार बढ़ता जा रहा है। 17 जुलाई को भारत और इंग्लैंड के बीच आखिरी एकदिवसीय मुकाबला खेला जाएगा। इसके बाद विराट कोहली लंबी छुट्टी पर जा रहे हैं। विराट कोहली के फैंस

को इस बात की उम्मीद है कि इंग्लैंड के खिलाफ आखिरी एकदिवसीय मुकाबले में इस स्टाटा खिलाड़ी का बल्ल चलेगा। हालांकि, खराब फॉर्म में होने की वजह से विराट कोहली को आलोचनाओं का भी सामना करना पड़ रहा है। इन सबके बीच विराट कोहली ने आज एक टवीट किया है। अपने टवीट में विराट कोहली ने लिखा है -पर्सपेक्टिव- जिसका मतलब होता है परिप्रेक्ष्य यानी कि किसी चीज को देखने का नजरिया। इसके साथ ही विराट कोहली ने

जो तस्वीर साझा की है उसमें लिखा हुआ है क्या हुआ अगर जो मैं गिर गया। इसके साथ ही उस तस्वीर में नीचे लिखा हुआ है क्या हुआ अगर जो तुम उड़ने लगे। माना जा रहा है कि कहीं ना कहीं विराट कोहली ने इससे अपने आलोचकों को जवाब देने की कोशिश की है।

आपको बता दें कि विराट की बात करे तो वह एक बार भी 20 रन से ज्यादा नहीं बना सके हैं। विराट कोहली की तकनीक पर भी सवाल उठाए जाने लगे हैं। भारत के दिग्गज खिलाड़ी कपिल देव ने तो उनके टीम इंडिया में जगह पर भी सवाल खड़े कर दिए थे। हालांकि, विराट कोहली ने

वैश्व के कई दिग्गज खिलाड़ी भी विराट कोहली का समर्थन कर रहे हैं। कुछ दिन पहले ही पाक कप्तान बाबर आजम ने भी विराट कोहली का समर्थन किया था। इससे पहले टीम इंडिया के कप्तान रोहित शर्मा ने भी विराट कोहली का समर्थन किया था। रोहित ने कहा था कि उसने इतने लंबे समय तक इतने सारे मैच खेले हैं और उसे किसी तरह के आश्वासन की जरूरत नहीं है। उन्होंने कहा कि मैंने पहले भी कहा है कि फॉर्म ऊपर नीचे होता रहता है। यह हर क्रिकेटर के साथ होता है। महानतम क्रिकेटरों के

कैरियर में भी उतार चढ़ाव आये हैं। पिछले दो-तीन सालों की बात करें तो कोहली के बल्ले से एक भी शतक नहीं आया है। 2020 से लेकर अब तक उन्होंने 18 टेस्ट मुकाबले खेले हैं और मजबूत 27.25 के औसत से 872 रन बनाए। वनडे में भी 18 मुकाबलों में उन्होंने 702 रन बनाए हैं और औसत 39 का रहा है। 20 में उनके आंकड़े बेहतर जरूर हैं लेकिन बड़ी पारी नहीं खेल सके हैं। 24 टी-20 मुकाबलों में उन्होंने 42 की औसत से 675 रन बनाए।



स्टोकस को दक्षिण अफ्रीका श्रृंखला में आराम



लंदन, 16 जुलाई 2022। इंग्लैंड के टेस्ट कप्तान बेन स्टोकस को टीम के कार्यभार प्रबंधन के अंतर्गत दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ घरेलू टी20 श्रृंखला में आराम दिया गया है। भारत के खिलाफ मौजूदा वनडे श्रृंखला में खेल रहे स्टोकस 19 जुलाई से दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ 50 ओवर के मैचों में भी खेलेंगे जिसके बाद उन्हें 27 जुलाई से शुरू हो रही टी20 श्रृंखला में आराम दिया जायेगा। इंग्लैंड एवं वेल्स क्रिकेट बोर्ड ने शुक्रवार को एक बयान में कहा, "इंग्लैंड पुरुष टेस्ट टीम के कप्तान बेन स्टोकस के कार्यभार और फिटनेस प्रबंधन के लिये वह वाटर्लिट टी20 सीरीज और 'द हंड्रेड' टूर्नामेंट में नहीं खेलेंगे जो अगले महीने शुरू होंगे।

इंग्लिश काउंटी केंट के लिये आठ मैच खेलेंगे नवदीप सैनी



केंट, 16 जुलाई 2022। भारत के तेज गेंदबाज नवदीप सैनी इंग्लिश काउंटी टीम केंट के लिये मौजूदा सत्र में आठ मैच खेलेंगे। सैनी इस काउंटी के लिये खेलने वाले राहुल द्रविड के बाद भारत के दूसरे टेस्ट क्रिकेटर होंगे। वह 96 नंबर की शर्ट

केंट काउंटी ने अपनी वेबसाइट पर लिखा, "केंट क्रिकेट को तीन काउंटी चैम्पियनशिप मैचों और पांच रॉयल लंदन कप मैचों के लिये भारत के अंतरराष्ट्रीय तेज गेंदबाज नवदीप सैनी के साथ करार की घोषणा करते हुए खुशी हो रही है।"

पहनेंगे। इंग्लैंड के खिलाफ इस महीने की शुरूआत में बर्मिंघम टेस्ट से पहले वह भारतीय टीम के साथ नेट गेंदबाज के जौर पर थोकेंट काउंटी ने अपनी वेबसाइट पर लिखा, "केंट क्रिकेट को तीन काउंटी चैम्पियनशिप मैचों और पांच रॉयल लंदन

खुद को नये अंदाज में पेश करने का तरीका ढूंढ लिया चहल ने:ब्रैड हॉग

मुंबई, 16 जुलाई 2022। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व स्पिनर ब्रैड हॉग को लगता है कि दो वर्षों पहले तक बल्लेबाज युजवेंद्र चहल की गेंदबाजी का अंदाजा लगाने लगे थे लेकिन इस गेंदबाज ने जिस तरह से अपने कौशल में सुधार किया है, उसका श्रेय उन्हें जाता है।



चहल अगले हफ्ते 32 साल के हो जायेंगे, उन्हें पिछले साल संयुक्त अरब अमीरात में हुए टी20 विश्व कप के दौरान टीम से बाहर कर दिया गया था और तब से उन्होंने दोनों प्रारूपों में 20 सफेद गेंद के मैच खेले हैं और 26 विकेट चटकाने हैं। हॉग के अनुसार चहल टी20 विश्व कप में भारतीय अभियान में अहम भूमिका अदा करेंगे जिसका आयोजन इस साल के अंत में ऑस्ट्रेलिया में अक्टूबर-नवंबर में किया जायेगा।

उनका विकास देखकर लग रहा है कि ऑस्ट्रेलिया (टी20 विश्व कप) में उसका प्रदर्शन बेहतर होगा। "लेकिन हॉग वास्तव में इस बात से प्रभावित हैं कि चहल ने "पिछले दो वर्षों में अपने खेल को किस तरह से अनुकूलित किया है। उन्होंने कहा, "उसने (चहल) बतौर खिलाड़ी काफी सुधार किया है, यही कारण है कि भारत प्रबल दावेदारों में शुमार है।" ऑस्ट्रेलिया के लिये बायें हाथ के कलाई के स्पिनर के तौर पर हॉग ने 'वेस्टर्न ऑस्ट्रेलिया' पर्यटन कार्यक्रम के इतर यहां पत्रकारों से कहा, "पिछले दो साल या दो साल के अंदर

उन्होंने कहा, "मुझे लगता है कि टी20 क्रिकेट में लोग-स्पिन संभवतः सबसे प्रभावी विकल्प है, विशेषकर मध्य के ओवरों में। और मुझे चहल के बारे में जो चीज पसंद है कि वह अपने सर्वश्रेष्ठ के साथ तैयार रहता है।" सूर्यकुमार यादव ने हाल में टी20 अंतरराष्ट्रीय में इंग्लैंड के खिलाफ 55 गेंद में 117 रन की पारी खेलकर विश्व क्रिकेट में तहलका मचाया और हॉग को लगता है कि वह खतरनाक बल्लेबाज हो सकते हैं जिनके पास कई तरह के स्ट्रोकस हैं। उन्होंने कहा, "सूर्यकुमार शीर्ष क्रम में बल्लेबाजी करेंगे। वह शायद सबसे खतरनाक बल्लेबाज हैं। उन्हें गेंदबाजी करना मुश्किल है क्योंकि वह विभिन्न श्रेणियों में रन जुटाते हैं।" हॉग ने कहा, "अगर वह और (जम्ह) पत क्रीज पर हैं तो उन्हें आउट करने की योजना बनाना काफी मुश्किल है।



शाहरुख खान की 200 करोड़ी फिल्म में कैमियो करते नजर आ सकता है साउथ सुपर स्टार विजय

बॉलिवुड एक्टर शाहरुख खान इन दिनों अपनी अपकमिंग मूवी जवान के लिए कमर कस रहे हैं। मूवी जवान में शाहरुख खान एक्शन अवतार में दिखाई देने वाले हैं। डायरेक्टर एटली ने अपनी मूवी जवान का टीजर कुछ दिनों पहले ही रिलीज कर दिया गया था, जिसे देखकर यही कहा जा सकता है कि वो शाहरुख खान के फैंस को एक बार फिर से उनका डीन वाला अवतार देखने के लिए मिलने वाला है। मूवी जवान की खास बात यह है कि इसमें साउथ के भी कई कलाकार दिखाई देने वाले हैं, जिनकी कास्टिंग पर निरंतर काम चल रहा है। एटली साउथ के मझे हुए कलाकारों को साइन करने में जुटे हुए हैं, ताकि मूवी जवान को पैन इंडिया रिलीज मिलने में कोई परेशानी न हो। यदि ताजा रिपोर्ट को माने तो मूवी जवान में साउथ के जाने-माने एक्शन स्टार थलापति विजय कैमियो करते नजर आ रहे हैं। थलापति विजय और शाहरुख खान बहुत अच्छे मित्र हैं। कई अवॉर्ड फंक्शन्स में शाहरुख खान और थलापति विजय ने स्टेज पर साथ डंस भी करते हुए दिखाई दिए हैं। साउथ के दर्शकों को इन दोनों की जोड़ी काफी पसंद है, ऐसे में देखना दिलचस्प होने वाला है कि ये दोनों स्टार जब साथ आएंगे तो थिएटरर्स में कितना बड़ा धमाका होगा? अगर शाहरुख खान के करियर की बात करें तो जवान के साथ-साथ शाहरुख खान के पास पठान और डंकी जैसी मूवीज हैं, जिनमें वो अदाकारी करते दिखाई देने वाले हैं। इन दोनों के साथ-साथ किंग खान रणबीर कपूर की ब्रह्मास्त्र और सलमान खान की टाइगर 3 में भी नजर आ सकते हैं। खबरों का कहना है कि ब्रह्मास्त्र और टाइगर 3 में शाहरुख खान कैमियो करते नजर आने वाले हैं। इन दोनों फिल्मों के निर्माता आदित्य चोपड़ा और करण जौहर शाहरुख खान के बहुत अच्छे दोस्त हैं, जिस कारण किंग खान इनमें कैमियो करने के लिए तैयार हो चुके हैं।

इंटरनेट पर छाई गुम है...सीरियल की सई

टीवी के मशहूर सीरियल गुम है किसी के प्यार में सई का किरदार निभाने वाले वाली आयशा सिंह की नई फोटोज सोशल मीडिया पर तहलका मचा रही हैं। इन फोटोज में आयशा मतलब कि आपकी प्यारी सई ने लहंगे के साथ ऐसी चोली पहनी हुई है कि लोगों की नजरों उनके डीपनेक पर जाकर अटक रही हैं। इन फोटोज में सई ना सिर्फ क्लियर लुकस देती हुई दिखाई दे रही हैं बल्कि अपने हुस्न का ऐसा जलवा बिखेर रही हैं कि फोटोज देख प्रशंसक अनियंत्रित हो रहे हैं। वही नई फोटोज में सई बिना दुपट्टे के लहंगा चोली पहने हुई दिखाई दे रही हैं। फोटोज में अभिनेत्री बेहद लाइट कलर का व्हाइट एवं ब्लू कॉम्बिनेशन में लहंगा पहनी हैं। इसके साथ ही गोल्डन कलर के



सीट्स वर्क में चोली पहनी हुई है। कुछ फोटोज में अभिनेत्री चोली को कंधे पर डालकर पोज देती दिखाई दी तो किसी फोटोज में बिना दुपट्टे के क्लियर लुकस देती नजर आईं। वही इस लहंगे के साथ सई ने गोल्डन की जो चोली पहनी हुई है उसका डीपनेक सभी का ध्यान खींच रहा

है। विशेष बात है कि चोली के साथ सई बालेस लुक में दिखाई दी। जिसके कारण अभिनेत्री का ये अंदाज सोशल मीडिया पर धमाल मचा रहा है। सई ने ये फोटोशूट फिटविला टेली जुलाई, 2022 के कवरपेज के लिए करवाया है। इस फोटोशूट में सई सीरियल में दिखाई देने वाले अपने लुक से एकदम अलग एवं बोल्ड अवतार में नजर आईं। अभिनेत्री ने इस फोटोशूट को फोटोज अपने ऑफिशियल सोशल मीडिया अकाउंट पर साझा की है। इन फोटोज को अभिनेत्री ने सोशल मीडिया पर जैसे ही साझा किया तो ये देखते ही देखते वायरल हो गईं। इन फोटोज पर अभिनेत्री के प्रशंसक उनकी प्रशंसा कर रहे हैं तथा निरंतर कमेंट भी कर रहे।



सीता रामम पर काम करने से मुझे एक नई भाषा समझने में मदद मिली: मृणाल ठाकुर

दक्षिण भारतीय सिनेमा में दुलारे सलमान के साथ हनु राघवपुड़ी की सीता रामम से उन्मुख कर रही अभिनेत्री मृणाल ठाकुर का कहना है कि फिल्म में काम करने से उन्हें एक नई भाषा सीखने और समझने में मदद मिली है। मृणाल, जो तेलुगु या तमिल नहीं जानती हैं, का कहना है कि सेट पर भाषा के अनुकूल होने में उन्हें चार से पांच दिन लगे। मृणाल कहती हैं, मुझे यह एक घटना याद है जहां टीम हैदराबाद में मिली थी, मैं मराठी पृष्ठभूमि से आती हूँ और दुलकर मलयालम बोलता है, हनु सर तेलुगु बोलता है और बृंदा मास्टर तमिल बोलते हैं। तो, हम अपनी भाषाओं में एक-दूसरे के साथ बातचीत करेंगे। और सबसे अच्छी बात यह थी कि हम एक-दूसरे को समझने में सक्षम थे। यह वास्तव में मजेदार था। कई बार, हनु सर मुझे तेलुगु में हर्य

समझना शुरू कर देते थे और मैं उसे हिंदी या अंग्रेजी में बोलने के लिए कहती थी, लेकिन यह प्रक्रिया अब तक की सबसे अच्छी बात है क्योंकि इससे मुझे एक नई भाषा सीखने और समझने में मदद मिली। मृणाल का कहना है कि, पहले चार-पांच दिनों के बाद भाषा की कोई समस्या नहीं थी और यह सब बढ़िया था। वह मुस्कुराहट के साथ कहती हैं, मैंने सेट पर सभी से कहा कि मुझसे केवल तेलुगु में बात करें ताकि मैं जल्दी से डल जाऊँ। मृणाल जल्द ही फिल्म के लिए डबिंग शुरू करेंगी। फिल्म में अपने चरित्र सीता के बारे में बात करते हुए, मृणाल कहती हैं, यह वह चरित्र है जिसे हर कोई पहली बार बड़े पर्दे पर निभाएगा। चरित्र अलग है, वह निराशाजनक रूप से रोमांटिक है और राम के प्यार में पागल हो जाती है।

अपना बाजार
Contact 98265-32611



जयम रवि ने पौत्रियिन सेलवन ने राजा चोल की भूमिका के लिए मणिरत्नम को दिया धन्यवाद

निदेशक मणिरत्नम की बहुप्रतीक्षित कृति पौत्रियिन सेलवन में राजकुमार अरुल मोड़ी वर्मन की भूमिका निभाने वाले अभिनेता जयम रवि ने अपनी भूमिका को लेकर निदेशक मणिरत्नम का धन्यवाद दिया है। लाइका प्रोडक्शंस और मद्रास टॉकीज ने पौत्रियिन सेलवन के रूप में फिल्म में अपना पहला लुक टवीट करने के तुरंत बाद ट्विटर पर लेते हुए, जयम रवि ने अपनी टाइमलाइन पर तस्वीरों को टवीट करते हुए तमिल में लिखा, तमिलों का गौरव, चोलों का इतिहास, और इसमें जैसा कि अरुल मोड़ी वर्मन। धन्यवाद मणिरत्नम सर। इससे पहले दिन में, लाइका प्रोडक्शंस और मद्रास टॉकीज ने जयम रवि के फर्स्ट लुक पोस्टर को टवीट किया और कहा, स्वर्ण युग के वास्तुकार,

महान राजा राजा चोलेन, पौत्रियिन सेलवन का परिचय दे रहे हैं। इससे पहले भी कई सारे लुक सामने आ चुके हैं जिनमें अभिनेता और अभिनेत्रियों की अलग अलग भूमिका है। फिल्म का टीजर शुक्रवार शाम को लॉन्च होने वाला है, इस बात की प्रोडक्शन हाउस ने घोषणा की है। फिल्म जिसका पहला भाग इस साल 30 सितंबर को रिलीज होगा, पांच भाषाओं- तमिल, तेलुगु, मलयालम, कन्नड़ और हिंदी में रिलीज होगी। प्रख्यात लेखक कल्कि के क्लासिक तमिल उपन्यास पौत्रियिन सेलवन पर आधारित, यह फिल्म राजकुमार अरुलमोड़ी वर्मन की कहानी बताएगी, जो बाद में महान राजा राजा चोल के रूप में जाने गए।

सैयामी के लिए फाड़ में काम करना कई मायनों में सीखने लायक था

बॉलिवुड अभिनेत्री सैयामी खेर जल्द ही अश्विनी अय्यर तिवारी द्वारा निर्देशित ओटीटी सीरीज फाड़ में नजर आएंगी। उन्होंने साझा किया कि सीरीज में काम करने से एक अभिनेत्री के रूप में उनके कौशल के भंडार में बहुत कुछ जुड़ गया है। सैयामी कहती हैं, फाड़ जैसी सीरीज में काम करने से एक अभिनेता के लिए न केवल पर्दे पर एक कलाकार के रूप में, बल्कि एक इंसान के रूप में भी क्षितिज को व्यापक बनाने में मदद मिल सकती है। सिनेमाई कला और संस्कृति में सराबोर इस फिल्म ने निश्चित रूप से मुझे अभिनय के शिल्प को बेहतर बनाने के अलावा और भी बहुत कुछ सीखने में मदद की। अभिनेत्री ने आगे कहा कि वह हमेशा अश्विनी के साथ काम करने की इच्छा रखती थीं, जो सोनी लिव की सीरीज के साथ अपने डिजिटल निर्देशन की शुरुआत करती हैं। उन्होंने कहा, मैं हमेशा अश्विनी अय्यर तिवारी जैसे निर्देशक के साथ काम करना चाहती थी, जिसमें फिल्म निर्माण और ध्यान केंद्रित करने की उनकी एक सीमा थी। इस अवसर के लिए बहुत आभारी हूँ और मैं यह सुनिश्चित करने जा रही हूँ कि मैं इसके लिए अपना सर्वश्रेष्ठ काम करूँगी। फाड़ में थपड़ के अभिनेता पावेल गुलाटी भी हैं। इसमें दो अलग-अलग सोच वाले पात्रों के बीच गहन काव्यात्मक प्रेम की कहानी है। यह सीरीज जल्द ही ओटीटी प्लेटफॉर्म सोनीलिव पर रिलीज होगी।



महिलाओं हेतु विशेष
डी.एच.एम. प्रशिक्षण केन्द्र
सुषमा लेडिज टेलर्स

पोटाई के लिए संपर्क करें
उच्च स्तर के कारीगरों द्वारा पेंट, पॉलिश, पुदटी निर्धारित समय अवधि में न्यूनतम दरों पर करने की सुविधा उपलब्ध।
नोट :- सुविधा- सुरगुजा, सूरजपुरस कोरिया जिलों के लिए संपर्क करें - 78692-83557

AADI COMPUTER
CPU, LED Repairing
हमारे यहाँ सभी प्रकार के CPU, MONITOR, LED, PRINTER, CC. TV, CAMERA का रिपैरिंग एवं ट्रोनर का रिफिलिंग किया जाता है।
Contact: 8085059097, 9340593823
Near Holy Cross Hospital, Mission Chowk, Tiwari Bulding Road, Ambikapur

प्रदेश कांग्रेस की बैठक

विधानसभा चुनाव... भारत जोड़ो यात्रा... समेत कई अहम मुद्दों पर हुई चर्चा

ईडी को लेकर 21 तारीख को फिर बड़ा प्रदर्शन करेंगे नेता

रायपुर, 16 जुलाई 2022। राजीव भवन में कांग्रेस प्रदेश पदाधिकारी और जिला अध्यक्षों की बैठक हुई। ये बैठक प्रदेश प्रभारी पीएल पुनिया और पीसीसी अध्यक्ष मोहन मरकाम के नेतृत्व में हुई। मीटिंग में सीएम भूपेश बघेल, मंत्री उमेश पटेल भी मौजूद रहे। आज की बैठक में सप्ताह संगठन के तालमेल पर चर्चा की गई। साथ ही 2023 में होने वाले विधानसभा चुनाव की रणनीति पर भी चर्चा हुई। इस बैठक में पदाधिकारियों और जिला अध्यक्षों को टिप्स भी दी गईं। अगस्त महीने में होने वाले 90 विधानसभा में पदयात्रा की भी रणनीति बनी।



बैठक के बाद पीसीसी चीफ मोहन मरकाम ने बताया कि केंद्र में बैठे भाजपा की सरकार केंद्रीय एजेंसियों का गलत उपयोग कर रही है। अभी लोकसभा की शुरुआत होने वाली है। जिसमें भाजपा हमारे राष्ट्रीय अध्यक्ष और सांसद को सदन की कार्यवाही में भाग नहीं लेने देना चाहती। उन्होंने बताया कि 21 तारीख को श्रद्धे ने फिर बुलावा भेजा है। जिसको

लेकर प्रदेश मुख्यालय में धरना दिया जाएगा। फिर जिला स्तरीय धरना दिया जाएगा। सरकारी एजेंसियों का दुरुपयोग को बंद करें ये हमारी मांग है। मरकाम ने कहा कि लगातार बैठकों के माध्यम से मिशन 2023-24 की तैयारियां

की जा रही है, जो कमियां हैं उन कमियों को दूर किया जा रहा है। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल और प्रभारी पीएल पुनिया भी लगातार मार्गदर्शन दे रहे हैं। जिसके आधार पर संगठन आगे काम कर रहा है। उन्होंने कहा कि 9 अगस्त से भारत जोड़ो

अभियान के तहत हर विधानसभा में 75 किलोमीटर की पदयात्रा करेंगे। इस दौरान आजादी में कांग्रेस का क्या योगदान रहा है और छत्तीसगढ़ में कांग्रेस की सरकार के दौरान क्या-क्या काम किए हैं, क्या-क्या उपलब्धियां रही हैं इनका भी प्रचार-प्रसार

किया जाएगा। ईडी की पूछताछ का करेंगे विरोध वहीं प्रदेश प्रभारी पीएल पुनिया ने बताया कि ये महत्वपूर्ण बैठक थी। जिसमें प्रदेश कार्यकारिणी और जिला अध्यक्ष शामिल हुए थे। प्रदेश अध्यक्ष के अलावा

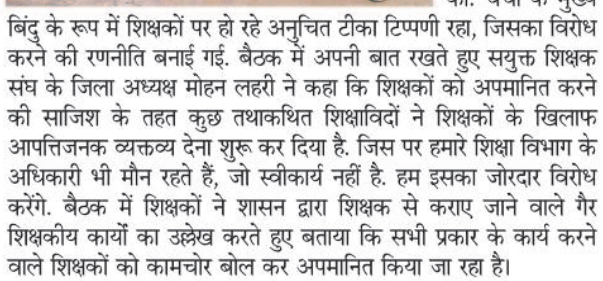
मुख्यमंत्री ने भी भाग लिया और अपने विचार रखे। इस दौरान जो भी पदाधिकारी और सदस्य इस दौरान मौजूद रहे उन्होंने भी अपनी बातें रखीं। इस दौरान उन्होंने केंद्र सरकार पर भी जमकर प्रहार किया और कहा राजनीतिक द्रष्टे के चलते केंद्रीय एजेंसियों का दुरुपयोग किया जा रहा है। पहले राहुल गांधी से पूछताछ की गई और अब राष्ट्रीय अध्यक्ष सोनिया गांधी को भी तलब किया गया है। इसी के विरोध में 21 तारीख को श्रद्धे ऑफिस के सामने धरना प्रदर्शन किया जाएगा और 22 तारीख को हर जिला मुख्यालय में धरना दिया जाएगा।

राहुल होंगे यात्रा में शामिल

14 तारीख को AICC में बैठक हुई थी जिसमें उन्होंने प्रारंभिक रूप रखा का खुलासा किया था। उसमें केवल 12 प्रदेश को ही शामिल किया गया है। भारत जोड़ो यात्रा में जो कि लगभग साढ़े 3 हजार किलोमीटर लंबी दूरी तय की जाएगी, ये यात्रा 148 दिनों तक चलेगी। जिसमें राहुल गांधी अधिकांश यात्रा में शामिल होंगे।

व्हाट्सएप ग्रुप में कामचोर लिखने से भड़के शिक्षक, थाने में की एफआईआर की मांग

मुंगेली, 16 जुलाई 2022। व्हाट्सएप ग्रुप में शिक्षकों को लेकर की गई आपत्तिजनक कमेंट्स पर विकासखंड के सभी शिक्षक संगठन लामबंद हो गए हैं। शुरुआत में शिक्षक संगठन के पदाधिकारियों ने बीआरसी के पास स्थित साहू समाज के भवन में बैठक की और विभिन्न मामलों में चर्चा की। चर्चा के मुख्य बिंदु के रूप में शिक्षकों पर हो रहे अनुचित टीका टिप्पणी रहा, जिसका विरोध करने की रणनीति बनाई गई। बैठक में अपनी बात रखते हुए संयुक्त शिक्षक संघ के जिला अध्यक्ष मोहन लहरी ने कहा कि शिक्षकों को अपमानित करने की साजिश के तहत कुछ तथ्यांकित शिक्षाविदों ने शिक्षकों के खिलाफ आपत्तिजनक व्यक्तित्व देना शुरू कर दिया है। जिस पर हमारे शिक्षा विभाग के अधिकारी भी मौन रहते हैं, जो स्वीकार नहीं है। हम इसका जोरदार विरोध करेंगे। बैठक में शिक्षकों ने शासन द्वारा शिक्षक से कराए जाने वाले गैर शिक्षकीय कार्यों का उल्लेख करते हुए बताया कि सभी प्रकार के कार्य करने वाले शिक्षकों को कामचोर बोल कर अपमानित किया जा रहा है।



ऑटो पार्ट्स की दुकान में भीषण आग, दमकलकर्मी मौके पर

जांजगीर-चांपा, 16 जुलाई 2022। छत्तीसगढ़ के जांजगीर चांपा जिले में शुरुआत और शनिवार की दरम्यानी रात में एक ऑटो पार्ट्स की दुकान पर अचानक भीषण आग लग गई। इस आगजनी की घटना में दुकान के अंदर रखा लाखों रुपए का सामान जलकर खाक हो गया है। फिलहाल, आग किन कारणों से लगी, इसका पता नहीं चल सका है। दुकान के मालिक ने पुलिस में मामला की शिकायत की है। दुकान मालिक और आसपास के लोगों को आशंका है कि, किसी ने जानबूझकर आग लगाई है। फिलहाल, ये जांच के बाद ही स्पष्ट हो पाएगा की आग अपने आप लगी है, या किसी ने लगाई है।



मामला शिवरीनारायण थानाक्षेत्र का है। दरअसल, देवरी निवासी बंटी अग्रवाल देवरी मोड़ पर महाभाया ट्रैक्टर ऑटो पार्ट्स के नाम से ऑटो पार्ट्स की दुकान चलाते हैं। हर दिन की तरह शुरुआत को दिनभर उनकी दुकान खुली, और रात को वे दुकान बंद कर अपने घर चले गए। बताया गया कि, उसी रात करीब 2 बजे के आसपास उनके दुकान में आगजनी की घटना हुई। दुकान के आसपास रहने वाले लोगों ने धुआं उठता हुआ देखा। जिसके बाद घर से बाहर निकलने पर पता चला कि, यह धुआं ऑटो पार्ट्स की दुकान के अंदर से निकल रहा है। इसकी जानकारी दुकान मालिक बंटी अग्रवाल को दी गई। जिसके बाद वे मौके पर पहुंचे। वहीं मौके पर आसपास के लोग भी

इकट्ठे हो गए। आग की पकड़ती रफतार को देखते हुए टूट्टू पंप से पानी डालकर आग बुझाने का प्रयास किया गया, लेकिन इतना काफी नहीं था, आग नहीं बुझ रही थी। फिर नगर पंचायत के टैंकर और फायर ब्रिगेड की गाड़ी को मौके पर बुलाया गया था। मगर तब तक अंदर रखा माल जलकर राख हो गया था। दोनों गाड़ियां जब तक पहुंचती, इससे पहले लोगों ने ही किसी तरह डेढ़ घंटे की मशकत के बाद आग पर काबू पा लिया। बताया गया कि, आग लगने से अंदर रखा 20 लाख रुपए का माल जलकर राख हो गया है। दुकान मालिक बंटी अग्रवाल और आसपास के लोगों को आशंका है कि, किसी ने जानबूझकर आग लगाई है। फिलहाल, आग कैसे लगी इस बात का पता नहीं चल सका है।

अपनी पत्नी के कटे सिर को लेकर 12 किमी तक चलता रहा!

रायपुर, 16 जुलाई 2022। ओडिशा के धेनकानल के चंद्रशेखरपुर में हैरान करने वाला मामला सामने आया है जहां एक शख्स ने अपनी पत्नी का गला काट दिया। इतना ही नहीं पति, पत्नी के कटे सिर को लेकर 12 किमी पैदल चलकर थाने पहुंच गया। पुलिस के मुताबिक नाकाफोड़ी माझी ने अपनी पत्नी चंचला का गला काटकर हत्या कर दिया। चंचला के दो बेटे थे, इनमें से एक की शादी भी हो चुकी है। वहीं, क्रूरता भरी इस घटना के सामने आने के बाद चंद्रशेखरपुर में सभी लोग हैरान रह गए।



मौडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, माझी को शक था कि उसकी पत्नी के अवैध संबंध हैं। इसे लेकर दोनों के बीच जमकर विवाद हुआ। इसके बाद माझी ने चंचला पर धारदार हथियार से हमला कर दिया। चंचला की हत्या के बाद माझी अगले दिन सुबह पत्नी का कटा सिर लेकर पुलिस स्टेशन की ओर जाने लगा। हालांकि, कुछ लोगों ने उसे पकड़कर पुलिस के हवाले कर दिया। पुलिस ने मामला दर्ज कर माझी को गिरफ्तार कर लिया।

बेकाबू बाइक पुल से नीचे गिरी, युवक की मौके पर मौत

राजनांदगांव, 16 जुलाई 2022। राजनांदगांव में एक बाइक अनियंत्रित होकर पुल से नीचे गिर गई। इससे उसमें बैठे एक युवक की मौत हो गई है। जबकि 2 लोग घायल हुए हैं। सभी कांकेर से राजनांदगांव जा रहे थे। इसी दौरान ये हादसा हो गया। हादसा सीतागांव थाना क्षेत्र में हुआ है। जानकारी के मुताबिक, राजनांदगांव के औधी निवासी जयपाल खलखो और चिगरू राम कांकेर के परांजुर गए थे। वहां से वे अपने साथी राजपाल लकड़ा को



लेकर वापस औधी आ रहे थे। तीनों दोपहर के वक्त वापस लौट रहे थे। ये अभी मानपुर-औधी मुख्य मार्ग में सेन्डवाही के पास पहुंचे थे। उसी वक्त ये हादसा हो गया है। हादसे में एक युवक की मौके पर ही मौत हो गई है। बताया गया कि तीनों जैसे ही सेन्डवाही के पास पहुंचे, बाइक अनियंत्रित हुई और सांघे पुल से नीचे गिर गई। हादसे में मौके पर ही जयपाल खलखो की मौत हो गई। बाकी के दोनों युवक भी घायल हो गए थे। पुल के नीचे काफी पानी भरा हुआ था। इसलिए जब बाइक नीचे गिरी तो बाइक चला रहा युवक पानी के अंदर चला गया। जबकि उसके साथ पानी के किनारे गिरे थे। घटना के बाद आस-पास के लोग मौके पर पहुंचे। इसके बाद घायलों को अस्पताल ले जाया गया। वहीं जिस युवक की मौत हुई। उसे भी अस्पताल ले जाया गया था। मगर डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। कहा जा रहा है कि बाइक तेज रफतार में थी। जिसके चलते ये हादसा हुआ है।

दुर्घटनाग्रस्त स्कॉर्पियो से 10 लाख का गांजा जब्त, चालक मौके से फरार

नाप-तौल में 2 किलो 52 किलो गांजा पाया गया। जिसकी कीमत 10 लाख 8 हजार रुपये बताई जा रही है। जानकारी के मुताबिक शुरुआत की रात अकलतरा से बिलासपुर मार्ग में मुलमुला पुलिस को सड़क हादसे की सूचना मिली थी। पुलिस ने जब मौके पर जाकर देखा तो खेत में एक दुर्घटनाग्रस्त स्कॉर्पियो मिली। जिसके चालक मौके से फरार थे। पुलिस में गाड़ी की तलाशी ली तो उससे भारी मात्रा में गांजा बरामद हुआ। जिसके बाद पुलिस ने गांजे को जब्त कर लिया है।



जगदलपुर, 16 जुलाई 2022। मेडिकल कॉलेज सह अस्पताल डिमरापाल में सुरक्षा का जिम्मा संभाल रही सीडीओ सेक्युरिटी प्रबंधन के मालिक अंजनी कुमार द्विवेदी ने आज मेडिकल कॉलेज परिसर में कर्मचारियों को खुलेआम धमकी दी कि यदि वे हड़ताल करेंगे तो उन्हें तत्काल नौकरी से निकाल दिया जाएगा। गौरतलब है कि मेडिकल कॉलेज सह अस्पताल डिमरापाल के सुरक्षा गार्ड लगभग विगत 6 माह से लगातार वेतन संबंधित समस्याओं को लेकर संघर्षरत हैं। कर्मचारियों ने बताया कि पूर्व में उन्हें शासन द्वारा तय न्यूनतम वेतनमान तक नहीं दिया जाता था। उन्हें महज 6000 मासिक अनुसार भुगतान किया जाता था। कर्मचारियों ने जनसभा संगठन की सदस्यता ली और उसके प्रयासों के बाद विगत 2 माह से अब कर्मचारियों को न्यूनतम वेतन रुपये 9 हजार 5 सौ 40 के अनुसार वेतन और सामाहिक अवकाश मिलने लगा है।

शतरंज ओलंपियाड टॉर्च रिले के रायपुर पहुंचने पर हुआ जोरदार स्वागत

रायपुर, 16 जुलाई 2022। विश्व शतरंज ओलंपियाड के 44वें सत्र की जिम्मेदारी भारत को सौंपी गई है। शतरंज ओलंपियाड के 95 वर्ष के इतिहास में यह पहला अवसर है जब भारत को विश्व शतरंज ओलंपियाड की मेजबानी करने का मौका मिला है। मुख्य आयोजन से पूर्व शतरंज ओलंपियाड की टॉर्च रिले देशभर में हो रही है। 19 जून से शुरू हुई शतरंज ओलंपियाड टॉर्च रिले आगामी 28 जुलाई तक देश के विभिन्न राज्यों में पहुंचेगी। इसी कड़ी में शतरंज ओलंपियाड टॉर्च रिले भुवनेश्वर (ओडिशा) से होते हुए आज छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर पहुंची। यहां अर्जुन अर्वांडी ग्रैंड मास्टर प्रवीण थिप्से ने टॉर्च धामा।



शतरंज ओलंपियाड टॉर्च रिले के स्वागत के लिए रायपुर के स्वामी विवेकानंद विमानतल पर खेल एवं युवा कल्याण मंत्री उमेश पटेल पहुंचे। वहीं इस मौके पर खेल एवं युवा कल्याण विभाग के सचिव नैलम नरमंडव एका, संचालक खेल एवं युवा कल्याण, श्रेता श्रीवासव सिन्हा, छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के महासचिव गुरुचरण सिंह होरा, उपाध्यक्ष विजय अग्रवाल, छत्तीसगढ़ राज्य शतरंज एसोसिएशन के अध्यक्ष राघवेंद्र सिंघानिया एवं महासचिव विनोद कुमार राठी मौजूद रहे। वहीं दो बार शतरंज में ओलंपिक तक पहुंची छत्तीसगढ़ की बेटी वुमन फोडे

मास्टर किरण अग्रवाल भी मौजूद रहीं। वहीं शतरंज ओलंपियाड टॉर्च रिले के स्वागत का अगला पड़ाव घड़ी चौक रहा, जहां शतरंज ओलंपियाड टॉर्च रिले पहुंचते ही पूरे उल्लास के साथ खिलाड़ियों ने पुष्प वर्षा कर टॉर्च का स्वागत किया। जब शतरंज ओलंपियाड टॉर्च रिले पंडित दीनदयाल उपाध्यक्ष ऑडिटोरियम पहुंची तो शतरंज ओलंपियाड टॉर्च रिले के स्वागत के लिए पहुंचे बच्चे अलग-अलग देशों के ध्वज धामे दिखे। जहां बच्चों के द्वारा भारत माता की जय और वंदे मातरम् की जयघोष से पूरा ऑडिटोरियम परिसर गूंजता रहा। ऑडिटोरियम में अर्जुन अर्वांडी ग्रैंड मास्टर प्रवीण थिप्से प्रदेश के प्रतिभाशाली 60 शतरंज खिलाड़ियों के साथ शतरंज बोर्ड पर साहमनटिनियस चैस खेलकर उनका उत्साहवर्धन किया।

गड्डे में गिरा 9 साल का मासूम, मौत

भिलाई, 16 जुलाई 2022। आग्रपाली वनांचल सिटी के पीछे एक डबरीनुमा गड्डे में मासूम के डूबने से मौत हो गई। वह खेलते-खेलते डबरी में गया और अचानक एक गड्डे में डूब गया। मृतक बच्चे की उम्र 9 साल है। इस मामले में पुलिस ने मर्ग कायम कर लिया है। आगे की जांच की जा रही है। बताया गया कि, बच्चे के डूबने के बाद मोहल्लेवालों ने काफी की तब जाकर बच्चा गड्डे में डूबा मिला, जिसके बाद लोगों ने उसे बाहर निकाला और तत्काल अस्पताल लेकर गए, जहां उसे मृत घोषित कर दिया गया।



घटना की जानकारी मिलते ही मौके पर भाजपा पार्षद पीयूष मिश्रा भी पहुंचे। उन्होंने कहा कि, आग्रपाली वनांचल सिटी के आसपास इलाके में निर्माण पर बैन लगा हुआ है। बावजूद खुदाई हुई है। साथ ही निर्माण जारी है। आखिर निगम ने इस पर सज्जान क्यों नहीं लिया। पीयूष का यह भी कहना कि, हार्डकोर्ट से स्टे के याकुब मेनन ने बताया कि युवराज दुगां उर्फ बूटी 9 वर्ष अपने घर से शाम 6 बजे तीन दोस्तों के साथ निकला था। युवराज गड्डे में उतरने के बाद गहराई का अंदाजा नहीं होने से डूब गया। उसके साथ पहुंचे बालकों ने आसपास के लोगों को आवाज लगाई, लेकिन कोई सामने नहीं पहुंचा।

छापेमारी में करोड़ों रुपए की हेराफेरी का हुआ खुलासा, अधिकारियों ने कोल वाशरियों और डिपो में दी थी दबिश

रायपुर, 16 जुलाई 2022। रायगढ़, कोरबा, बिलासपुर और जांजगीर-चांपा जिले की कोल वाशरियों एवं कोल डिपो में गड्डबडियों की शिकायत की जांच के लिए एक सप्ताह पूर्व राज्य सरकार के जांच दल ने छपा मारा था, जिसमें बड़ी गड्डबडियां सामने आई हैं। कोल वाशरियों एवं कोल डिपो पर राज्य सरकार के खनिज, राजस्व, पुलिस, जीएसटी विभाग, पर्यावरण विभाग के संयुक्त जांच दल ने ताबडतोड़ छापे मारे थे। प्रारंभिक आंकलन में जीएसटी, माईनिंग रायल्टी में लगभग 300 करोड़ रुपए राशि की गैर कानूनी रूप से हेराफेरी सामने आई है। पर्यावरण नियमों का उल्लंघन भी पाया गया है।

उपयोग पाया गया है। कुछ जगहों में नहर के रास्ते का गैर कानूनी रूप से उपयोग किया जा रहा है। विस्तृत विवेचना में अभी एक सप्ताह और लगेगा। गौरतलब है कि कोल वाशरियों एवं कोल डिपो में कोयले के स्टॉक में गड्डबडि सहित अन्य शिकायतों के मद्देनजर छत्तीसगढ़ सरकार की ओर से खनिज, राजस्व, पुलिस एवं जीएसटी विभाग के अधिकारियों की दृष्टि की गई संयुक्त टीमों ने 10 दिन पूर्व दबिश दी थी। कोयले के स्टॉक सहित आवक-जावक, पर्यावरण नियम के उल्लंघन, भूमि संबंधी दस्तावेजों में कमियां, वेवॉब्रिज के कैलिब्रेशन में अंतर एवं अन्य कमियों की जांच की जा रही है।

