

खाने और सोने का नाम  
जीवन नहीं है। जीवन तो सदैव आगे  
बढ़ते रहने की लगन का नाम है।

-प्रेमचंद-

# घटना घटना

अम्बिकापुर, वर्ष 18, अंक - 246 रविवार, 10 जुलाई 2022, पृष्ठ-8 मूल्य 2 रुपये

## संक्षिप्त समाचार

ईद उल अजहा: जानवरों की कुर्बानी के लिए गाइडलाइन जारी, स्लॉटर हाउस के बाहर कुर्बानी पर होगी कार्रवाई



ईद-उल-अजहा

भोपाल, 09 जुलाई 2022। मुस्लिम समुदाय के अनुसार शहर में कुर्बानी के लिए नगर निगम 42 अस्थाई स्लॉटर हाउस बनाएगा। इसी कड़ी में कलेक्टर ने 10-12 जुलाई तक अस्थाई स्लॉटर हाउस बनाने की अनुमति दी है।

नगर निगम कमिश्नर वीएस चौधरी ने ईद पर बेहतर व्यवस्थाओं के लिए निर्देश दिए हैं। कुर्बानी के अवशेषों को नगर निगम के कचरा वाहनों को ही देने के निर्देश दिए गए हैं। स्लॉटर हाउस के अलावा अन्य स्थानों पर कुर्बानी किए जाने पर लगाया जाएगा जुर्माना और कड़ी कार्रवाई होगी।

सीएम ने 111 साल की महिला को दिया राज्यमंत्री का दर्जा, बनाया इको एंबेसडर



बेंगलुरु, 09 जुलाई 2022। कर्नाटक की बोम्बेई सरकार ने 'वृक्ष माता' के नाम से विख्यात पद्मश्री सालूमरदा थिमका को इको एंबेसडर बनाया है और उन्हें राज्य मंत्री का दर्जा देने का आदेश भी जारी कर दिया है।

पिछले महीने कर्नाटक के मुख्यमंत्री बसवराज बोम्बेई थिमका के 111वें जन्मदिन के मौके पर उन्हें राज्य मंत्री और पर्यावरण राजदूत का दर्जा देने की घोषणा की थी। जिस पर अमल करते हुए सरकार ने इस संबंध में आधिकारिक आदेश जारी कर दिया है।

इको एंबेसडर का मिला खिताब

बता दें कि सीएम 30 जून को बेंगलुरु के अंबेडकर भवन में आयोजित सालूमरदा थिमका के 111वें जन्मदिन समारोह में शामिल हुए थे। इस दौरान उन्होंने घोषणा की थी कि पर्यावरण संरक्षण में थिमका के योगदान के लिए राज्य मंत्री का दर्जा देने के साथ उन्हें इको एंबेसडर का विशेष खिताब देने की बात कही थी।

सीएम मामता बनर्जी ने शिंजो आवे हत्याकांड को अग्रिमपथ योजना से जोड़ा



कोलकाता, 09 जुलाई 2022। पश्चिमबंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने आज फिर एक विवादित बयान देकर सुर्खियों में आ गई हैं। केंद्र की मांदा सरकार के नेतृत्व पर लगातार हमला बोलने वाली ममता बनर्जी ने केंद्र सरकार द्वारा हाल ही में युवाओं के लिए सेना भर्ती के लिए लांच की गई अनिपथ भर्ती योजना को लेकर फिर सवाल खड़े किए हैं।

तृणमूल कांग्रेस के मुखपत्र 'जागो बंगला' ने अपने बंगाली लेख 'शिंजो की हत्या में अनिपथ छाया' शीर्षक से भारत में रक्षा के लिए नई शुरु की गई अनिपथ योजना के साथ पूर्व जापानी प्रधानमंत्री शिंजो आबे की हत्या को जोड़ा है। लेख में कहा गया है।

## कांग्रेस सांसद कार्ति चिदंबरम के चेन्नई स्थिति आवास पर सीबीआई का छापा

नई दिल्ली, 09 जुलाई 2022। केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो ने चीनी वीजा मामले में शनिवार को कांग्रेस सांसद कार्ति चिदंबरम के चेन्नई स्थित आवास की तलाशी ली। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि प्राथमिकी दर्ज होने के बाद 17 मई को तलाशी के दौरान कार्ति चिदंबरम के घर के एक हिस्से को सील कर दिया गया था, क्योंकि उस हिस्से की चाबियां उपलब्ध नहीं थीं।

उन्होंने बताया कि यह बताया गया था कि चाबियां उनकी पत्नी के पास हैं, जो तलाशी के समय विदेश में थीं। उन्होंने बताया कि एजेंसी को चाबियां मिलने के बाद शनिवार को उस हिस्से में तलाशी फिर से शुरू की गई। एजेंसी के अधिकारियों ने बताया कि शनिवार को की गई तलाशी को 17 मई को हुई तलाशी अभियान का हिस्सा माना जाएगा। कार्ति ने अपने खिलाफ लगे आरोपों को



ANI

राजनीतिक बदले की कार्रवाई बताया है। सीबीआई ने उनके और अन्य के खिलाफ वेदांता समूह की कंपनी तलवंडी साबो पावर लिमिटेड (टीएसपीएल) के एक शीर्ष अधिकारी द्वारा उन्हें और उनके करीबी सहयोगी एस भास्कर रमन को 50 लाख रुपये की रिश्वत देने के आरोप में 14 मई को प्राथमिकी दर्ज की थी।

कार्ति चिदंबरम पर संयुक्त प्रगतिशील गठबंधन (संप्रग) सरकार के कार्यकाल के दौरान तलवंडी साबो पावर लिमिटेड के लिए काम कर रहे चीन के 263 नागरिकों को वीजा दिलवाने के लिए रिश्वत लेने का आरोप है। टीएसपीएल पंजाब में एक बिजली संयंत्र स्थापित कर रही थी। उस समय पी.चिदंबरम गृह मंत्री थे।

## भारत ने रक्षा नया कीर्तिमान

एक साल में इतने करोड़ के हथियार बेचने का बनाया रिकॉर्ड



नई दिल्ली, 09 जुलाई 2022। रक्षा निर्यात में भारत ने एक नया रिकॉर्ड बनाया है। रक्षा निर्यात के मामले में इस साल देश ने अच्छी प्रगति की है। भारत ने इस साल करीब 13 हजार करोड़ के हथियार बेचकर नया कीर्तिमान बनाया है। भारत में वित्त वर्ष 2021-22 के रक्षा निर्यात के जो आंकड़े आए हैं, वह वित्त वर्ष 2020-21 के मुकाबले 54.1 फीसदी अधिक हैं। हालांकि, एक चौकाने वाली बात यह है कि कुल निर्यात में 70 फीसदी हिस्सा प्राइवेट सेक्टर का है, जबकि पब्लिक सेक्टर की कंपनियों की ओर से सिर्फ 30 फीसदी निर्यात ही हो सका। एक प्रतिष्ठित मीडिया में प्रकाशित

रक्षा उत्पादन विभाग के अतिरिक्त सचिव संजय जाजू के बयान के मुताबिक, देश का रक्षा निर्यात मुख्यतः अमेरिका, फिलीपींस, दक्षिण पूर्व एशिया, मध्य पूर्व और अफ्रीका के देशों को हुआ है। 2020-21 में भारत का रक्षा निर्यात 8 हजार 434 करोड़ रुपये था, जबकि 2019-20 में यह 9 हजार 115 करोड़ रुपये तक पहुंचा था। भारत का रक्षा निर्यात वित्त वर्ष 2015-16 में महज 2059 करोड़ रुपये पर था। दूसरी तरफ पिछले दो साल कोविड के कारण सुस्ती रही, लेकिन इस बार हमने अच्छी प्रगति की है। पांच साल पहले की तुलना में भारत ने वित्त वर्ष 2021-22 में रक्षा निर्यात आठ गुना तक बढ़ाया है।

## ज्योतिरादित्य सिंधिया को मिला इस्पात मंत्रालय का एक और प्रभार



ग्वालियर, 09 जुलाई 2022। केंद्र सरकार ने केंद्रीय नागरिक उड्डयन मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया को आज इस्पात मंत्रालय का एक और प्रभार सौंपा है। इस्पात मंत्रालय का प्रभार मिलने के साथ ही केंद्रीय नागरिक उड्डयन मंत्री सिंधिया का केंद्र सरकार में कद और बढ़ गया।

प्रभार मिलने के बाद पहली बार ग्वालियर पहुंचे ज्योतिरादित्य सिंधिया ने पिता माधवराव सिंधिया और दादी राजमाता विजयराजे सिंधिया की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित किए। इस मौके पर उन्होंने कहा देश की आर्थिक प्रगति और विकास में इस्पात का बहुत महत्वपूर्ण योगदान रहता है। आज विश्व में भारत इस्पात का द्वितीय सबसे बड़ा उत्पादक है। हमारा देश 120 मिलन मेट्रिक इस्पात का उत्पादन करता है। अगले 8 साल में हमने इस्पात उत्पादन को डबल यानी 240 मिलियन मेट्रिक टन करने का लक्ष्य रखा है।

ज्योतिरादित्य सिंधिया ने यह भी कहा कि बड़े उद्योगों के अलावा लघु और मध्यम इकाइयों के साथ मिलकर हम उत्पादन की क्षमता बढ़ाने पर काम करेंगे। देश के आर्थिक पहिए को बढ़ाने में इस्पात के योगदान को और बढ़ाया जाएगा। हालांकि ज्योतिरादित्य सिंधिया को अभी इस्पात मंत्रालय का प्रभार मिले एक ही दिन हुआ है, ऐसे में उन्होंने कहा कि अभी मैं इस क्षेत्र को समझूंगा और विशेषज्ञों से चर्चा करने के बाद ही किसी ठोस रास्ते पर चलने की कोशिश करूंगा।

इस्पात के योगदान पर बोले सिंधिया

## मुलायम सिंह यादव की दूसरी पत्नी साधना गुप्ता का निधन, मेदांता अस्पताल में थीं भर्ती

लखनऊ, 09 जुलाई 2022। समाजवादी पार्टी के संरक्षक मुलायम सिंह यादव की पत्नी साधना गुप्ता का शनिवार दोपहर निधन हो गया है। वह फेफड़ों के संक्रमण से पीड़ित थीं। गुरुग्राम के मेदांता अस्पताल में उनका इलाज चल रहा था। पति मुलायम सिंह भी आज कुछ देर पहले उन्हें देखने पहुंचे थे। साधना गुप्ता, बीजेपी नेत्री अपर्णा यादव की सास और प्रतीक यादव की मां थीं। बता दें कि साल 2003 में मुलायम सिंह की पहली पत्नी और अखिलेश यादव की मां मालती देवी का निधन हो गया था। जिसके कुछ दिन बाद सपा नेता ने खुद से 20 साल छोटी साधना गुप्ता को दूसरी पत्नी का दर्जा दिया था। साधना गुप्ता उत्तर प्रदेश के इटावा के



बिधुना तहसील की रहने वाली थीं। 4 जुलाई 1986 में उनकी शादी फर्रुखाबाद के चंद्रप्रकाश गुप्ता से शादी हुई थी। इनकी शादी के बाद 7 जुलाई 1987 में प्रतीक यादव का जन्म हुआ था। इसके दो साल बाद साधना और चंद्रप्रकाश अलग हो गए थे। इसके बाद साधना गुप्ता सपा के तत्कालीन सुप्रीमो मुलायम सिंह यादव के संपर्क में आई थीं। बताया जाता है कि उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री रहे मुलायम सिंह यादव की मां मूर्ति देवी बीमार रहती थीं। उस दौरान नर्सिंग की ट्रेनिंग कर रही साधना गुप्ता ने लखनऊ के एक नर्सिंग होम और फिर सैफर्ड मेडिकल कॉलेज में मूर्ति देवी का काफी ख्याल रखा था।

केशव प्रसाद मौर्य ने जताया शोक  
उत्तर प्रदेश के उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने सख संरक्षक की पत्नी के निधन पर शोक व्यक्त किया है। मौर्य ने ट्विटर पर लिखा, पूर्व मुख्यमंत्री श्री मुलायम सिंह यादव जी की पत्नी श्रीमती साधना गुप्ता जी के निधन का दुःखद समाचार मिला, प्रभु पुण्यलोक को अपने बी दरगण में जगह दे, अदरणीय श्री मुलायम सिंह जी और परिवारों को वे दुःख सहन करने की क्षमता दे। अमर शक्ति शान्ति शान्ति

## पिकअप ने सड़क किनारे बैठे 8 लोगों को रौंदा, 5 की मौत, 3 गंभीर रूप से घायल



चित्रकूट, 09 जुलाई 2022। भारतकूप क्षेत्र में शनिवार तड़के सुबह पिकअप ने सड़क किनारे बैठे आठ लोगों को रौंदा दिया। सड़क हादसे में 5 लोगों की मौत हो गई। वहीं तीन लोग गंभीर रूप से घायल हैं। इसके बाद आक्रोशित भीड़ ने नेशनल

हाईवे पर जाम लगा दिया। घटना भारतकूप थाना क्षेत्र के रौली कल्याणपुर गांव की है, जहां बांदा जिले के जोरी गांव की बारात आई हुई थी और सुबह कुछ लोग सड़क के किनारे ही बैठे थे तो कुछ लोग घर के सामने सो रहे थे। इसी

को 50 हजार रुपए आर्थिक मदद देने के लिए अधिकारियों को निर्देश दिए हैं। चित्रकूट जिला अधिकारी सुभानु कुमार शुक्ला ने बताया कि जिले का रावली कल्याणपुर गांव नेशनल हाईवे के किनारे है, जहां एक शादी समारोह में लोग आए हुए थे।

दौरान एक अनियंत्रित पिकअप गाड़ी ने 8 लोगों को रौंदा दिया, जिसमें से 5 लोगों की मौत पर ही मौत हो गई है, जबकि 3 लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसे के बाद आक्रोशित स्थानीय लोगों ने रोड को जाम कर दिया। वहीं, चित्रकूट सड़क हादसे पर मुख्यमंत्री ने शोक जताया है। उन्होंने मृतकों के परिजनों को दो लाख रुपये और घायलों को 50 हजार रुपए आर्थिक मदद देने के लिए अधिकारियों को निर्देश दिए हैं। चित्रकूट जिला अधिकारी सुभानु कुमार शुक्ला ने बताया कि जिले का रावली कल्याणपुर गांव नेशनल हाईवे के किनारे है, जहां एक शादी समारोह में लोग आए हुए थे।

## सहमति से बना यौन संबंध के बाद शादी से इंकार को नहीं माना जाएगा रेप

केरल, 09 जुलाई 2022। हाइकोर्ट ने बड़ी टिप्पणी की है। उच्च न्यायालय ने एक याचिका पर सुनवाई करते हुए कहा कि दो लोगों के बीच सहमति से बने संबंध रेप की कैटेगरी में नहीं आते। इसे आईपीसी की धारा 376 के तहत रेप नहीं माना जा सकता। अगर सहमति धोखे से या जबरदस्ती ली गई थी तो ही आरोपी के खिलाफ बलात्कार माना जा सकता है। शुक्रवार को केरल हाइकोर्ट के जस्टिस बेचु कुरियन की बेंच ने पेजे से 29 वर्षीय वकील और याचिकाकर्ता नवनीत एननाथ की याचिका पर सुनवाई के बाद ये फैसला दिया। नवनीत एननाथ को 23 जून को आईपीसी की धारा 376 (2) (डू) और 313 के तहत गिरफ्तार किया गया था। नवनीत पर आरोप था कि चार साल तक उन्होंने एक महिला वकील को शादी का झांसा देकर उसके साथ रेप किया और शादी किसी और से कर ली। जब महिला को इसकी जानकारी मिली तो वह नाथ की मंगेतर से होटल में मिलने पहुंची। कथित तौर पर महिला

ने नस काटकर आत्महत्या करने की कोशिश की। अब इस मामले में केरल हाइकोर्ट के जस्टिस बेचु कुरियन थॉमस ने नवनीत एननाथ को जमानत देते हुए कहा कि भले ही दो लोगों के बीच सहमति से बने यौन संबंध विवाह में परिवर्तित नहीं होते हैं, फिर भी यह बलात्कार के अंदर नहीं आएंगे। बाद में शादी करने से इनकार करना या रिश्ते को शादी में ले जाने

में विफलता ऐसे कारक नहीं हैं जो बलात्कार के श्रेणी में आते हों। भले ही साथी शारीरिक संबंध में शामिल हो। केरल हाइकोर्ट ने कहा कि किसी की सहमति या इच्छा के बिना या बल प्रयोग से किया गया सेक्स ही बलात्कार की श्रेणी में आएगा। यहां पर अहम सवाल यह भी है कि क्या सेक्स के बाद शादी करने से इनकार करना बलात्कार है। इस पर अदालत ने आगे स्पष्ट किया कि जब वादा खराब विश्वास में दिया गया हो या सेक्स धोखाधड़ी से किया गया है या इसे बनाते समय वादा पालन करने का इरादा नहीं था, तभी ये बलात्कार की श्रेणी में आएगा।

## किसी के जाने से पार्टी खत्म नहीं हो जाती, शिवसेना एक स्ट्रीट पार्टी है: उद्धव

मुंबई, 09 जुलाई 2022। एकनाथ शिंदे ग्रुप की बगवत के बाद ठाकरे फैमिली के तेवर एकदम बदल चुके हैं। उद्धव ठाकरे भी बदले-बदले नजर आ रहे हैं और लगातार ऐक्टिव हैं। इसी कड़ी में शुक्रवार को उन्होंने अपने पैतृक आवास मातोश्री में मीडिया को बुलाकर बात की। इस दौरान उन्होंने कहा कि धनुष-बाण शिवसेना का इलेक्शन सिंबल है और इसे कोई छिन नहीं सकता। उन्होंने कहा कि

मैं एक वकील से बात कर रहा हूं और इस पर पैरवी की जाएगी। हालांकि इसके साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि लोग अपनी भावनाओं के आधार पर मतदान करते हैं। सिर्फ चुनाव चिह्न ही मायने नहीं रखता है। उन्होंने विधायकों पर तंज कसते हुए कहा कि किसी के जाने से पार्टी खत्म नहीं हो जाती। ठाकरे ने कहा कि शिवसेना कोई ऐसी चीज नहीं है जिसे कोई ले कर भाग गया। यह

एक स्ट्रीट पार्टी है। पूर्व सीएम ने कहा, 'मान लीजिए हमारे पास केवल एक विधायक होता और तो वह पार्टी छोड़ देत तो क्या इसका मतलब यह है कि पार्टी खत्म हो गई है? उद्धव ठाकरे ने कहा कि भले ही 1 या 50 या फिर 100 ही विधायक क्यों न चले जाएं। पार्टी उनके जाने से खत्म नहीं हो सकती। पार्टी बनी रहती है, लोगों में भ्रम पैदा होता है। उन्होंने कहा कि



विधायक दल और पंजीकृत दल अलग हैं। एक बार फिर से इमोशनल कार्ड चलते हुए उन्होंने कहा कि शिवसेना ने बिना किसी का बैकग्राउंड देखे आम लोगों को बड़ा बनाया। बड़े हुए लोग चले गए, लेकिन जिन साधारण लोगों ने उन्हें बड़ा बनाया, वे शिवसेना के साथ हैं। इसलिए, शिवसेना के भविष्य के लिए कोई खतरा नहीं है। बता दें कि

उद्धव ठाकरे के बेटे आदित्य ने निष्ठा यात्रा निकालने का फैसला लिया है। इसे शिवसेना बचाने की कवायद माना जा रहा है। इस यात्रा के दौरान वह बागी विधायकों के इलाकों में भी जाएंगे और शिवसेनियों को निष्ठा की शपथ दिलाएंगे।

मध्यावधि चुनाव में उतरने का दिया चैलेंज  
ठाकरे ने राज्य में चुनाव की मांग उठाई है। उन्होंने कहा, 'मैं उन लोगों को आज विधानसभा चुनाव की चुनौती देता हूं। अगर हमने गत किया है, तो लोग हमें घर भेज देंगे। और अगर आपको यही करना जरूरी था, तो ऐसा ढाई साल पहले करना चाहिए था। यह सम्मान के साथ हुआ होता। ऐसा करने की कोई जरूरत नहीं होती।'

## संपादकीय

पांच साल,जारी सवाल

**कृष्ण कुमार निर्माण**  
करनाल,हरियाणा।

दे रा।  
भर में आज की तारीख में लगभग बाइस करोड़ लोगों को भरपेट भोजन नहीं मिल पाता लेकिन किसी भी मीडिया में यह खबर मुस्कान नहीं पा सकती।बहस तो दूर की बात है।लगभग टीवी चैनलों को देखकर,कुछ प्रिंट मीडिया को छोड़कर,डिजिटल मीडिया और सोशल मीडिया को देखकर ऐसा प्रतीत होता है कि देश में 'रोजी-रोटी और रोजगार की समस्या का हल हो चुका है?सब लोग मजे में हैं?भुखमरी का तो देश में सवाल ही पैदा नहीं होता?किसानों की आय छह गुणा हो चुकी है?रुपया बेहतरीन हालात में है?महंगाई नाम की कोई चीज कम से कम भारत देश में तो है नहीं,और कहीं हो तो पता नहीं पर हमारे यहाँ नहीं है?तमाम सार्वजनिक विभाग दिनों-दिन प्रगति पथ पर हैं?नौकरी के नए-नए आयाम खोले जा रहे हैं?महिला सुरक्षा अच्छे से हो रही है?सबको लोग मिल रहा है?मतलब कुछ मिलकर सब कुछ ठीक है तभी तो टीवी चैनलों पर इन तमाम मुद्दों पर कोई बहस नहीं होती?तभी तो सोशल मीडिया पर इन मुद्दों पर

किसी भी प्रकार की कोई चर्चा नहीं है?तभी तो एकाध प्रिंट मीडिया को छोड़कर सब जगह दूसरे तरह के लेख और खबरें छपी होती हैं?तभी तो डिजिटल मीडिया पर पता नहीं क्या-क्या चल रहा है?क्योंकि याद रखिए कि यदि कोई भी इस बात पर ब्यान दे कि रसोई गैस महंगी हो गई है तो यह हो सकता है कि इस तरह के ब्यान को कहीं जगह ही ना मिले और मिले भी तो सम्भवतः किसी कोने में मिले और ऐसा भी हो सकता है कि जिसने इस तरह का ब्यान दिया है,उसे ही अलग-थलग कर दिया जाए क्योंकि इस तरह के ब्यानों की वर्तमान दौर में कोई उपादेयता नहीं है?बेरोजगारी पर ब्यान देना किसी को न केवल सच से कम भारत देश में तो है नहीं,और कहीं हो तो पता नहीं पर हमारे यहाँ नहीं है?तमाम सार्वजनिक विभाग दिनों-दिन प्रगति पथ पर हैं?नौकरी के नए-नए आयाम खोले जा रहे हैं?महिला सुरक्षा अच्छे से हो रही है?सबको लोग मिल रहा है?मतलब कुछ मिलकर सब कुछ ठीक है तभी तो टीवी चैनलों पर इन तमाम मुद्दों पर कोई बहस नहीं होती?तभी तो सोशल मीडिया पर इन मुद्दों पर

# जनमुद्दे बनाम ऐसे-वैसे मुद्दे

सच को ही शर्म आने लगी है कि उसका जजूद है भी या नहीं?क्योंकि एक तरफ यह प्रचार किया जाता है कि देश के सभी गाँवों में बिजली पहुँचाई जा चुकी है पर अमले ही दिन यह खबर आती है कि देश के सर्वोच्च पद की उम्मीदवार के पैतृक गाँव में बिजली अभी नहीं है,अभी पहुँचाई जा रही है जबकि सत्य यह है कि देश के सर्वोच्च पद की प्रत्याशी राजनीति में पुरानी है।कई बार विधायक रह चुकी है।राज्यपाल भी रह चुकी है।पर उनके गाँव में बिजली ना होने की खबर को अखबार के किसी कोने में छोटी-सी जगह मिलती है और इस पर किसी भी मंच पर कोई बहस नहीं की क्योंकि इसकी जरूरत ही नहीं समझी जा रही।ठीक ऐसे ही गैस वाली योजना को नकारा जा रहा है और ऐसे मुद्दों को उछाला जा रहा है जो कि उल्टे हैं,जिनसे पूरे समाज में वैमनस्य पैदा होता है,नफरत फैलता है पर इस पर कोई बहस नहीं है एक

हजार से ऊपर का हुआ गैस सिलेंडर मध्यम वर्ग का व्यक्ति भी जब भरवाता है तो उसका दिल धड़कता है,जिस गरीब महिला के दिन बदलने का दावा किया जा रहा है,वह कैसे गैस भरवाती होगी क्योंकि आंकड़े कह रहे हैं कि हमारे देश में लगभग साठ करोड़ लोगों की दैनिक आय तीस रुपये से भी कम है।बेरोजगारी के आंकड़े जब आते हैं सिर्फ यह खबर आती है कि बेरोजगारी उच्चतम स्तर पर,पर इसके बाद इस पर कोई चर्चा नहीं होती,ये बहस का मुद्दा ही नहीं बनता,जैसे महंगाई कोई मुद्दा नहीं बन पा रहा,जैसे निरंतर रुपया गिर रहा है पर चर्चा के केंद्र में नहीं जैसे पहले ये सब हुआ करता था क्योंकि जनमुद्दों को बहस से टाला जा रहा है,जनमुद्दों को नकारा जा रहा है और ऐसे मुद्दों को उछाला जा रहा है जो कि उल्टे हैं,जिनसे पूरे समाज में वैमनस्य पैदा होता है,नफरत फैलता है और है,भटकाव होता है,उन मुद्दों को

हवा दी जा रही है।उन मुद्दों पर ब्रेकिंग न्यूज घण्टों तक चलती रहती है और उस पर प्राइम टाइम आयोजित होते हैं।निरंतर बहस होती रहती है,तब तक बहस जारी रहती है जब तक वेसा ही कोई और ब्यान ना आ जाए।वैसे आज के दौर में यह बात तो साफ है कि यदि मीडिया की लाइम स्ट्रीम में आना हो तो फिर कोई ऐसा ब्यान दीजिए जैसा कि नूपुर,महुआ,ओवेसी,सलमान चिश्ती,बजरंग मुनि,यति नरसिंहानंद, दिग्विजय सिंह आदि-आदि देते रहते हैं।कोई ऐसा ट्वीट कीजिए कि बस हंगामा मच जाए।फिर विधायकों को लेकर कहीं होटल में चले जाए।कोई ऐसी धर्म संसद कीजिए कि जहाँ नफरती भाषण हो फिर देखिए,देखते-देखते आपकी तूती बोलने लगेगी।तमाम तरह के मीडिया चैनल आपको सादर बुलाएंगे और आपके ब्यानों को ऐसे करके प्रस्तुत करेंगे कि बस! धर्म का सत्यानाश हो गया

क्योंकि धर्म कोई कच्चा धामा नहीं है जो टूट जाए।धर्म एक निजी मसला है।धर्म एक कर्तव्य है जो हर व्यक्ति को निभाना चाहिए।यह हम नहीं गीता में भगवान श्री कृष्ण ने कहा है।पर आजकल भगवानें तुरंत आहत होने लग गई हैं।ये भावनाएँ किसी भूखे को देखकर इतनी आहत नहीं होती,रोजी-रोटी के लाले पड़े हुए हैं पर मजाल है कि भावनाएँ आहत हो जाएं,महंगाई चरम पर है पर भावनाओं पर कतई असर नहीं हो रहा,इस देश के अनुसूचित जाति के लोगों पर आज भी अत्याचार हो रहा है पर किसी की भावनाएँ आहत नहीं हुई और ना ही धर्म पर कुछ असर हुआ?आरक्षण के नाम पर कुछ भी बोलिए,किसी को कितना भी सताइए पर किसी की भावना आहत नहीं होगी क्योंकि अपनी-अपनी परिभाषाएँ हैं।और हम चिन्ते हैं एक ऐसा राह बनाना जिसका नाम विशेष हो।कैसे होगा ये सब क्योंकि हम चाह

कृष्ण और रहे हैं और जा कहीं और रहे हैं।यकीनन आज का प्रिंट,डिजिटल,सोशल और टीवी मीडिया पूर्णतया बदल गया है।सच में उस पर किसी अदृश्य ताकत का दबाव है वरना ऐसे कैसे हो सकता है कि जनपथीय मुद्दों से मीडिया दूरी बना ले और दूसरे मुद्दों पर महीनों बहस चलती रहे।गजब तो तब होता है वह भी सलेक्टिव चलाई जाए और चलती रहे।फिरछप्ते कुछ साल की तमाम बहसें बताती हैं कि उनमें से जनपथीय मुद्दे ऐसे गायब थे जैसे कि गंधे के सिर से सींग गायब होते हैं।कुल मिलाकर हम यह कह सकते हैं कि सरकारों को कोसना छोड़ दीजिए।विपक्ष पर तोहमत लगाना बंद कीजिए और खुद की जिम्मेवारी पहचानिए,समझिए और प्लीज जनपथीय मुद्दों की तरफ लौटिए ताकि अनगल बहस-मुबाहिसों से भी बचा जा सके और सत्ता के सामने जनता के सवाल भी रखे जा सकें वरना जिस तरह की अंगल बहसें चल रही हैं,कहीं ऐसा ना हो कि हम खतरनाक दौर में प्रवेश कर जाएं,जहाँ से कोई सही राह का ढूँढ पाना भी मुश्किल हो जाए।

# पुस्तकें हमारी मार्गदर्शक ज्ञान का मुख्य द्वार

**संजीव ठाकुर,**  
चाँबे कालोनी  
रायपुर छत्तीसगढ़,

माहवा गांधी ने कहा है कि पुराने वस्त्र पहनों पर नई पुस्तकें खरीदोउन्होंने यह भी कहा कि पुस्तकों का महत्व रहों से कहीं अधिक है, क्योंकि पुस्तकें अंतःकरण को उज्वल करती हैं। सच्चाई भी यही है कि पुस्तकें ज्ञान के अंतःकरण और सच्चाईयों का भंडार होती हैं। आत्मभ्रम्यक का सशक माध्यम भी होती हैं। जिन्होंने पुस्तकें नहीं पढ़ी हैं या जिन्हें पुस्तक पढ़ने में रुचि नहीं है वे जीवन की कई सच्चाईयों से अनभिज्ञ रह जाते हैं। पुस्तकें पढ़ने

का सबसे बड़ा फायदा यह होता है कि हम जीवन की कठिन परिस्थितियों से जूझने की शक्ति से परिचित हो जाते हैं,और समस्या कितनी भी बड़ी हो हम उससे जीतकर निजात पा जाते हैं। कठिन से कठिन समय पर पुस्तकें हमारा मार्गदर्शन एवं दिग्दर्शन करती हैं।जिन मनीषियों ने पुस्तक लिखी है और जिन्हें पुस्तकें पढ़ने का शौक है उन्हें ज्ञानार्जन के लिए इशर-उधर भटकने की आवश्यकता नहीं होतीहैं। पूर्व राष्ट्रपति डॉ एपीजे कलाम साहब ने कहा है कि एक पुस्तक कई मित्रों के बराबर होती है और पुस्तकें सर्वश्रेष्ठ मित्र होती हैं। शिक्षाविद चार्ल्स विलियम इलियट ने कहा कि पुस्तकें मित्रों में सबसे शीत व

स्थिर हैं, वे सलाहकारों में सबसे सुलभ और बुद्धिमान होती हैं और शिक्षकों में सबसे धैर्यवान तथा श्रेष्ठ होती हैं। निस्देह पुस्तकें ज्ञानार्जन करने मार्गदर्शन एवं परामर्श देने में विशेष भूमिका निभाती हैं। पुस्तकें मनुष्य के मानसिक, सामाजिक, आर्थिक, सांस्कृतिक,नैतिक, चारित्रिक, व्यवसायिक एवं राजनीतिक विकास में अत्यंत सहायक एवं सफल दोस्त का फर्ज अदा करती हैं। प्राचीन काल से ही बच्चों तथा नौनिहालों के विकास के लिए पुस्तकें लिखे जाने का चलन तथा रिवाज रहा है। पंचतंत्र तथा हितोपदेश इसके बहुत बड़े उदाहरण हैं। पंचतंत्र,हितोपदेश में ज्ञानार्जन के लिए एवं संस्कृति

सभ्यता और शिक्षा के उपयोग की बातें जो दैनिक जीवन में अत्यंत प्रभावशाली तथा उपयोगी होती है, लिखी गई हैं। और यही पुस्तकें इस देश की सभ्यता संस्कृति के संरक्षण तथा प्रचार प्रसार में अहम भूमिका निभाती आई है। इसी तरह की पुस्तकों ने ज्ञान का विस्तार भी किया है। विश्व की हर सभ्यता में लेखन सामग्री का बड़ा ही महत्वपूर्ण योगदान रहा है। पुस्तकों के माध्यम से ही धर्म जाति संस्कृति एवं शिक्षा की मार्गदर्शक से ही समाज अगर बढ़े है। अच्छी किताबें अच्छे मार्गदर्शक तथा शिक्षित तथा अशिक्षित समाज को चेतना तथा सद्गुणों से संचारित करती है, व्यक्ति के अंदर मानसिक क्षमता का विकास भी

होता है। ऐतिहासिक किताबें हमें इतिहास, धर्म, राजनीति, संस्कृति के अनेक पहलुओं से अवगत भी कराती है,जिससे व्यक्तिव विकास में अत्यंत सहायता मिलती है। पुस्तकों के महत्व को देखते हुए डॉक्टर सर्वपल्ली राधाकृष्णन ने कहा कि पुस्तकें वह साधन है जिसके माध्यम से हम विभिन्न संस्कृति एवं समाज के बीच सेतु का निर्माण कर सकते हैं। पुस्तकें वह मित्र होती हैं जो हर परिस्थिति तत्काल में सहायक होती है, और यही कारण है कि अनेक लोग गुरुवाणी, हनुमान चालीसा अभी अपने पास रखते हैं। वर्तमान युग डिजिटल युग कहलाता है अब इलेक्ट्रॉनिक

मीडिया में प्रिंट मीडिया के स्थान पर अपने पर जमा लिए हैं। इस डिजिटल युग में इंटरनेट का महत्व काफी बढ़ गया है। पहले हम बचपन में चंद मामा, नंदन, बालभारती और अन्य किताबों से ज्ञान से लेकर मनोरंजन तक प्राप्त करते थे। आज इंटरनेट के बढ़ते बाजार की दिशा में युवक पुस्तकों को विभिन्न साइटों में खंगाल कर पढ़ लेते हैं। अब डिजिटल किताबें भी आ गई है साथ ही डिजिटल लाइब्रेरी भी धीरे-धीरे विकसित हो रही है। पर कई कर्पणियां विविध किताबों को साइट पर प्रकाशित कर बच्चों के पढ़ने के लिए उपलब्ध करा रही हैं। इससे बड़ी संख्या में बच्चे पढ़ कर लाभान्वित हो रहे हैं।

## जानें क्या होता है तंदुरुस्ती का असली राज

**पिंकी सिंघल**  
शालीमार बाग दिल्ली

एक स्वस्थ जीवन जीने की इच्छा प्रत्येक व्यक्ति रखता है। दुनिया में कोई भी व्यक्ति नहीं चाहता कि वह अस्वस्थ रहे, बीमार रहे। अपने आप को बीमारियों से बचाने के लिए हम ना जाने कितने ही जतन करते हैं, किन किन उपायों को अपनाते हैं और स्वस्थ जीने के स्वप्न को साकार करने के लिए हर संभव कोशिश भी करते हैं जो कि नितांत सराहनीय भी है। हम सभी को सदैव कोशिश रहनी चाहिए कि हम हर संभव प्रयत्न से अपने आप को बीमारियों से बचा कर रखें और एक स्वस्थ जीवन जीने की दिशा में समुचित कार्य करें। स्वस्थ जीवन जीने की चाहत तो हम सभी में होती है, किंतु हम में से बहुत से लोग अभी भी इतने जागरूक और संवेदनशील नहीं हैं। विशेषकर अपने स्वास्थ्य को लेकर।रोजमर्रा की भाग दौड़ भरी जिंदगी में हम इतना अधिक मशगूल हो जाते हैं कि हम दैनिक कार्यों में छो कर ही रह जाते हैं और अपनी और ध्यान ही नहीं दे पाते। यह सर्वथा गलत है। अपने प्रति हमारी बहुत बड़ी जिम्मेदारी होती है जिसे हमें हर हाल में प्राथमिकता के आधार पर निभाना ही चाहिए। अपने प्रति इस जिम्मेदारी को निभाने के लिए हमें कुछ बातों का विशेष तौर पर ध्यान रखना चाहिए जिससे हम तंदुरुस्त रह सकें और समाज के लिए उपयोगी बन सकें।

ये अपने आप को दूर रखना चाहिए जो हमारे स्वास्थ्य के लिए हानिकारक समझे जाते हैं। इनमें अधिकतर तैलीय खाद्य पदार्थ, जंक फूड और तेज मसाले वाली चीजें आती हैं। अपने शरीर को समय-समय पर डिटॉक्सिकेट करना भी हमारी जिम्मेदारी है। शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बरकरार रखने के लिए हमें कुछ बातों का विशेष रूप से ध्यान रखना चाहिए जिनमें से कुछ बातें इस प्रकार हो सकती हैं-

- 1) सर्वप्रथम हमें अपने दृष्टिकोण को सकारात्मक बनाना चाहिए क्योंकि नकारात्मक दृष्टिकोण रखने वाले व्यक्ति जीवन में सदैव असंतुष्ट रहते हैं और जीवन उनको किसी बोंझ और अरुचिकर यात्रा से कम नहीं लगाता।
- 2) दूसरों में कमियां और दोष निकालने



खानपान ही पर्याप्त नहीं होता, अपितु इसके साथ साथ हमें अपने स्वास्थ्य को नियमित रूप से एक अच्छे चिकित्सक से जांच भी कराते रहना चाहिए ताकि सही समय पर शरीर को समय-समय पर गलत असर डालने वाले अस्वस्थ कारकों का पता चलता रहे और अपने स्वास्थ्य पर पड़ने वाले उनके दुष्प्रभावों से हम खुद को समय रहते बचा सकें।

- 5) अच्छे खान-पान, नियमित व्यायाम और योग के साथ-साथ हमें अपनी अच्छी आदतों को भी समय-समय को विकसित करते रहना चाहिए। जिन कामों से हमें खुशी और संतुष्टि मिलती है उन कामों में हमें स्वयं को व्यस्त करना चाहिए। जैसे - बागवानी, कढ़ाई, बुनाई, बुक रीडिंग, कुकिंग, शॉपिंग, घूमना,कई खेल खेलना, यात्रा करना,साईक्लिंग, ड्राइविंग और इसी प्रकार का अन्य कोई भी गतिविधियां।
- 6) शरीर द्वारा महसूस की जाने वाली छोटी से छोटी दुख, तकलीफ,बीमारी और परेशानों को हमें इग्नोर नहीं करना चाहिए तुरंत उसका निदान और इलाज करने के लिए मेडिकल सलाह ले लेनी चाहिए। समस्या का समय पर पता लगाना अत्यंत आवश्यक होता है वरना उनके कई का बांध टूट सकता है।
- 7) मानसिक तंदुरुस्ती के लिए हमें उन लोगों से समय-समय पर मिलते रहना चाहिए जिन से मिलने पर हमारे भीतर सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित होता है, हमें मानसिक संतुष्टि मिलती है और हम आनंद का अनुभव करते हैं। अपने मन को मार कर हमें कोई भी ऐसा कार्य नहीं करना चाहिए जिसका दुष्प्रभाव अप्रत्यक्ष तरीके से हमारे स्वास्थ्य पर पड़े।

हमें स्वयं को गलत आदतों से भी सदैव बचा कर रखना चाहिए। गलत आदतें हमारे जीवन जीने में बाधा उत्पन्न करती हैं, समाज में हमारे सम्मान को कम करती हैं।(जुआ,चोरी, नशा, तंबाकू सेवन, शराब का सेवन और इसी प्रकार की अन्य गंदी और गलत आदतों से हमें अपने आप को बचाना चाहिए क्योंकि इस प्रकार की गलत आदतें स्लो पोज़िशन का काम करती हैं और हमारे जीवन को तबाह कर देती हैं। उपरोक्त छोटी-छोटी किंतु बेहद महत्वपूर्ण बातों का ध्यान रखकर हम अपने स्वास्थ्य को संवार सकते हैं और अपने जीवन को सुंदर सरल सहज और स्वस्थ बना सकते हैं यह हमारे लिए हमारे द्वारा दिया गया सबसे अनमोल तोहफा भी साबित हो सकता है। यदि हम वास्तविक अर्थों में समाज के लिए निकलें। योग करने से जीवन जीना सरल हो जाता है, चेहरे पर चमक आती है और हमारा व्यक्तिव प्रभावी और आकर्षक बन जाता है।इन सब के साथ ही हमारे आत्मविश्वास में भरपूर वृद्धि भी होती है।

किसी भी प्रकार की कोई चर्चा नहीं है?तभी तो एकाध प्रिंट मीडिया को छोड़कर सब जगह दूसरे तरह के लेख और खबरें छपी होती हैं?तभी तो डिजिटल मीडिया पर पता नहीं क्या-क्या चल रहा है?क्योंकि याद रखिए कि यदि कोई भी इस बात पर ब्यान दे कि रसोई गैस महंगी हो गई है तो यह हो सकता है कि इस तरह के ब्यान को कहीं जगह ही ना मिले और मिले भी तो सम्भवतः किसी कोने में मिले और ऐसा भी हो सकता है कि जिसने इस तरह का ब्यान दिया है,उसे ही अलग-थलग कर दिया जाए क्योंकि इस तरह के ब्यानों की वर्तमान दौर में कोई उपादेयता नहीं है?बेरोजगारी पर ब्यान देना किसी को न केवल सच से कम भारत देश में तो है नहीं,और कहीं हो तो पता नहीं पर हमारे यहाँ नहीं है?तमाम सार्वजनिक विभाग दिनों-दिन प्रगति पथ पर हैं?नौकरी के नए-नए आयाम खोले जा रहे हैं?महिला सुरक्षा अच्छे से हो रही है?सबको लोग मिल रहा है?मतलब कुछ मिलकर सब कुछ ठीक है तभी तो टीवी चैनलों पर इन तमाम मुद्दों पर कोई बहस नहीं होती?तभी तो सोशल मीडिया पर इन मुद्दों पर

किसी भी प्रकार की कोई चर्चा नहीं है?तभी तो एकाध प्रिंट मीडिया को छोड़कर सब जगह दूसरे तरह के लेख और खबरें छपी होती हैं?तभी तो डिजिटल मीडिया पर पता नहीं क्या-क्या चल रहा है?क्योंकि याद रखिए कि यदि कोई भी इस बात पर ब्यान दे कि रसोई गैस महंगी हो गई है तो यह हो सकता है कि इस तरह के ब्यान को कहीं जगह ही ना मिले और मिले भी तो सम्भवतः किसी कोने में मिले और ऐसा भी हो सकता है कि जिसने इस तरह का ब्यान दिया है,उसे ही अलग-थलग कर दिया जाए क्योंकि इस तरह के ब्यानों की वर्तमान दौर में कोई उपादेयता नहीं है?बेरोजगारी पर ब्यान देना किसी को न केवल सच से कम भारत देश में तो है नहीं,और कहीं हो तो पता नहीं पर हमारे यहाँ नहीं है?तमाम सार्वजनिक विभाग दिनों-दिन प्रगति पथ पर हैं?नौकरी के नए-नए आयाम खोले जा रहे हैं?महिला सुरक्षा अच्छे से हो रही है?सबको लोग मिल रहा है?मतलब कुछ मिलकर सब कुछ ठीक है तभी तो टीवी चैनलों पर इन तमाम मुद्दों पर कोई बहस नहीं होती?तभी तो सोशल मीडिया पर इन मुद्दों पर

किसी भी प्रकार की कोई चर्चा नहीं है?तभी तो एकाध प्रिंट मीडिया को छोड़कर सब जगह दूसरे तरह के लेख और खबरें छपी होती हैं?तभी तो डिजिटल मीडिया पर पता नहीं क्या-क्या चल रहा है?क्योंकि याद रखिए कि यदि कोई भी इस बात पर ब्यान दे कि रसोई गैस महंगी हो गई है तो यह हो सकता है कि इस तरह के ब्यान को कहीं जगह ही ना मिले और मिले भी तो सम्भवतः किसी कोने में मिले और ऐसा भी हो सकता है कि जिसने इस तरह का ब्यान दिया है,उसे ही अलग-थलग कर दिया जाए क्योंकि इस तरह के ब्यानों की वर्तमान दौर में कोई उपादेयता नहीं है?बेरोजगारी पर ब्यान देना किसी को न केवल सच से कम भारत देश में तो है नहीं,और कहीं हो तो पता नहीं पर हमारे यहाँ नहीं है?तमाम सार्वजनिक विभाग दिनों-दिन प्रगति पथ पर हैं?नौकरी के नए-नए आयाम खोले जा रहे हैं?महिला सुरक्षा अच्छे से हो रही है?सबको लोग मिल रहा है?मतलब कुछ मिलकर सब कुछ ठीक है तभी तो टीवी चैनलों पर इन तमाम मुद्दों पर कोई बहस नहीं होती?तभी तो सोशल मीडिया पर इन मुद्दों पर

किसी भी प्रकार की कोई चर्चा नहीं है?तभी तो एकाध प्रिंट मीडिया को छोड़कर सब जगह दूसरे तरह के लेख और खबरें छपी होती हैं?तभी तो डिजिटल मीडिया पर पता नहीं क्या-क्या चल रहा है?क्योंकि याद रखिए कि यदि कोई भी इस बात पर ब्यान दे कि रसोई गैस महंगी हो गई है तो यह हो सकता है कि इस तरह के ब्यान को कहीं जगह ही ना मिले और मिले भी तो सम्भवतः किसी कोने में मिले और ऐसा भी हो सकता है कि जिसने इस तरह का ब्यान दिया है,उसे ही अलग-थलग कर दिया जाए क्योंकि इस तरह के ब्यानों की वर्तमान दौर में कोई उपादेयता नहीं है?बेरोजगारी पर ब्यान देना किसी को न केवल सच से कम भारत देश में तो है नहीं,और कहीं हो तो पता नहीं पर हमारे यहाँ नहीं है?तमाम सार्वजनिक विभाग दिनों-दिन प्रगति पथ पर हैं?नौकरी के नए-नए आयाम खोले जा रहे हैं?महिला सुरक्षा अच्छे से हो रही है?सबको लोग मिल रहा है?मतलब कुछ मिलकर सब कुछ ठीक है तभी तो टीवी चैनलों पर इन तमाम मुद्दों पर कोई बहस नहीं होती?तभी तो सोशल मीडिया पर इन मुद्दों पर

को बजाय यह पैदा होता है कि बच्चों को गुस्सा क्यों आता है? अब सवाल यह पैदा होता है कि बच्चों को गुस्सा क्यों आता है? तो उसे माँ ही पालती पोसती है, बच्चा उसी के साथ रहने का आदी हो जाता है। अतः जब कभी भी उसे माँ के अलावा और कोई उजता है तो उसे गुस्सा आ जाता है। कई बार उसका मनपसंद खिलौना उस से छीन लिया जाए तब भी उसे गुस्सा आ जाता है! फिर जब बच्चा बड़ा होता है, अपने माँ-बाप से बिछड़ता है तो उसे बहुत दुख होता है और गुस्सा भी आता है। स्कूल में सब उसे बेगाने बेगाने से लगते हैं। घर आकर सारा गुस्सा माता पिता पर निकालता है। धीरे-धीरे उसका मन स्कूल में लगने लगता है लेकिन डेर सारा होमवर्क, , बार बार होने वाले क्लास टेस्ट उसे परेशान कर देते हैं। कई बार स्कूल में उससे शिक्षक ऐसे प्रश्न पूछ लेते हैं जिनका वह उत्तर नहीं दे पाता। वह अपने आप को अपमानित तथा सभी की हंसी का पात्र समझकर मन ही मन जलता भुनता रहता है। कई बार उसे इतना होमवर्क दे दिया जाता है जिससे कि वह कर नहीं पाता। कई बार तो इस मामले में उसके माता-पिता भी उसकी मदद नहीं कर पाते। वह इस बात से क्रोधित रहता है। गुस्से का एक कारण बच्चे के माता पिता का कामकाजी होना भी है। ऐसे में बच्चा अपने माता-पिता के लाड़ प्यार, अच्छे संस्कारों, माँ के हाथों की रोटी, होमवर्क में सहायता, स्कूल से वापस आने पर उसका हाल चाल तटुस्ते आदि से वंचित रह जाता है। उसे जीवन का खालीपन महसूस होता है। कंप्यूटर, वीडियो गेम, मोबाइल,

न्यूडल्स, पिज्जा, बर्गर, चीमिन, पेप्सी आदि भी उत्पन्न गुस्से को शांत नहीं कर पाते। कई बार बच्चा अपने माता पिता को आपस में लड़ते झगड़ते और मारपीट करते हुए देखता है तो उसे बहुत दुख होता है और गुस्सा भी आता है। परंतु बेचारा कुछ कर नहीं पाता। कई बार उसे खेलने के लिए समय या साथी नहीं मिलते जिससे वह जलंत भुनता तथा कुटुआ रहता है। ऐसे में बचपन की हंसी, खुशी, मासूमियत, मुस्कुराहट आदि ना मिलने के कारण उसके लिए जिंदगी एक बोझ बन जाती है और उसे क्रोध आए बिना नहीं रहता। बच्चों की मुस्कुराहटें, मिठास, भोलापन, हंसी खुशी को वापस लाने का यही तरीका है कि माता-पिता बच्चों की समस्याओं को समझें, होमवर्क में सहायता करें, उनके साथ हंस खेलकर समय बिताएं, अच्छे संस्कार और शिक्षा दें, उनके मित्र बनें, अपने बचपन की अच्छी बातें उन्हें बता कर अपने में दिलचस्पी पैदा करें, अपने सामर्थ्य के अनुसार उचित खेब खेचें दें। अगर कोई गंभीर समस्या हो तो अच्छे मनवैज्ञानिक को दिखाएं तो बच्चों के साथ सब ठीक हो जाएगा। बच्चे देश का भविष्य होते हैं इनका खुश, तंदुरुस्त तथा समझदार होना जरूरी है।

किसी भी प्रकार की कोई चर्चा नहीं है?तभी तो एकाध प्रिंट मीडिया को छोड़कर सब जगह दूसरे तरह के लेख और खबरें छपी होती हैं?तभी तो डिजिटल मीडिया पर पता नहीं क्या-क्या चल रहा है?क्योंकि याद रखिए कि यदि कोई भी इस बात पर ब्यान दे कि रसोई गैस महंगी हो गई है तो यह हो सकता है कि इस तरह के ब्यान को कहीं जगह ही ना मिले और मिले भी तो सम्भवतः किसी कोने में मिले और ऐसा भी हो सकता है कि जिसने इस तरह का ब्यान दिया है,उसे ही अलग-थलग कर दिया जाए क्योंकि इस तरह के ब्यानों की वर्तमान दौर में कोई उपादेयता नहीं है?बेरोजगारी पर ब्यान देना किसी को न केवल सच से कम भारत देश में तो है नहीं,और कहीं हो तो पता नहीं पर हमारे यहाँ नहीं है?तमाम सार्वजनिक विभाग दिनों-दिन प्रगति पथ पर हैं?नौकरी के नए-नए आयाम खोले जा रहे हैं?महिला सुरक्षा अच्छे से हो रही है?सबको लोग मिल रहा है?मतलब कुछ मिलकर सब कुछ ठीक है तभी तो टीवी चैनलों पर इन तमाम मुद्दों पर कोई बहस नहीं होती?तभी तो सोशल मीडिया पर इन मुद्दों पर

किसी भी प्रकार की कोई चर्चा नहीं है?तभी तो एकाध प्रिंट मीडिया को छोड़कर सब जगह दूसरे तरह के लेख और खबरें छपी होती हैं?तभी तो डिजिटल मीडिया पर पता नहीं क्या-क्या चल रहा है?क्योंकि याद रखिए कि यदि कोई भी इस बात पर ब्यान दे कि रसोई गैस महंगी हो गई है तो यह हो सकता है कि इस तरह के ब्यान को कहीं जगह ही ना मिले और मिले भी तो सम्भवतः किसी कोने में मिले और ऐसा भी हो सकता है कि जिसने इस तरह का ब्यान दिया है,उसे ही अलग-थलग कर दिया जाए क्योंकि इस तरह के ब्यानों की वर्तमान दौर में कोई उपादेयता नहीं है?बेरोजगारी पर ब्यान देना किसी को न केवल सच से कम भारत देश में तो है नहीं,और कहीं हो तो पता नहीं पर हमारे यहाँ नहीं है?तमाम सार्वजनिक विभाग दिनों-दिन प्रगति पथ पर हैं?नौकरी के नए-नए आयाम खोले जा रहे हैं?महिला सुरक्षा अच्छे से हो रही है?सबको लोग मिल रहा है?मतलब कुछ मिलकर सब कुछ ठीक है तभी तो टीवी चैनलों पर इन तमाम मुद्दों पर कोई बहस नहीं होती?तभी तो सोशल मीडिया पर इन मुद्दों पर

किसी भी प्रकार की कोई चर्चा नहीं है?तभी तो एकाध प्रिंट मीडिया को छोड़कर सब जगह दूसरे तरह के लेख और खबरें छपी होती हैं?तभी तो डिजिटल मीडिया पर पता नहीं क्या-क्या चल रहा है?क्योंकि याद रखिए कि यदि कोई भी इस बात पर ब्यान दे कि रसोई गैस महंगी हो गई है तो यह हो सकता है कि इस तरह के ब्यान को कहीं जगह ही ना मिले और मिले भी तो सम्भवतः किसी कोने में मिले और ऐसा भी हो सकता है कि जिसने इस तरह का ब्यान दिया है,उसे ही अलग-थलग कर दिया जाए क्योंकि इस तरह के ब्यानों की वर्तमान दौर में कोई उपादेयता नहीं है?बेरोजगारी पर ब्यान देना किसी को न केवल सच से कम भारत देश में तो है नहीं,और कहीं हो तो पता नहीं पर हमारे यहाँ नहीं है?तमाम सार्वजनिक विभाग दिनों-दिन प्रगति पथ पर हैं?नौकरी के नए-नए आयाम खोले जा रहे हैं?महिला सुरक्षा अच्छे से हो रही है?सबको लोग मिल रहा है?मतलब कुछ मिलकर सब कुछ ठीक है तभी तो टीवी चैनलों पर इन तमाम मुद्दों पर कोई बहस नहीं होती?तभी तो सोशल मीडिया पर इन मुद्दों पर

किसी भी प्रकार की कोई चर्चा नहीं है?तभी तो एकाध प्रिंट मीडिया को छोड़कर सब जगह दूसरे तरह के लेख और खबरें छपी होती हैं?तभी तो डिजिटल मीडिया पर पता नहीं क्या-क्या चल रहा है?क्योंकि याद रखिए कि यदि कोई भी इस बात पर ब्यान दे कि रसोई गैस महंगी हो गई है तो यह हो सकता है कि इस तरह के ब्यान को कहीं जगह ही ना मिले और मिले भी तो सम्भवतः किसी कोने में मिले और ऐसा भी हो सकता है कि जिसने इस तरह का ब्यान दिया है,उसे ही अलग-थलग कर दिया जाए क्योंकि इस तरह के ब्यानों की वर्तमान दौर में कोई उपादेयता नहीं है?बेरोजगारी पर ब्यान देना किसी को न केवल सच से कम भारत देश में तो है नहीं,और कहीं हो तो पता नहीं पर हमारे यहाँ नहीं है?तमाम सार्वजनिक विभाग दिनों-दिन प्रगति पथ पर हैं?नौकरी के नए-नए आयाम खोले जा रहे हैं?महिला सुरक्षा अच्छे से हो रही है?सबको लोग मिल रहा है?मतलब कुछ मिलकर सब कुछ ठीक है तभी तो टीवी चैनलों पर इन तमाम मुद्दों पर कोई बहस नहीं होती?तभी तो सोशल मीडिया पर इन मुद्दों पर

किसी भी प्रकार की कोई चर्चा नहीं है?तभी तो एकाध प्रिंट मीडिया को छोड़कर सब जगह दूसरे तरह के लेख और खबरें छपी होती हैं?तभी तो डिजिटल मीडिया पर पता नहीं क्या-क्या चल रहा है?क्योंकि याद रखिए कि यदि कोई भी इस बात पर ब्यान दे कि रसोई गैस महंगी हो गई है तो यह हो सकता है कि इस तरह के ब्यान को कहीं जगह ही ना मिले और मिले भी तो सम्भवतः किसी कोने में मिले और ऐसा भी हो सकता है कि जिसने इस तरह का ब्यान दिया है,उसे ही अलग-थलग कर दिया जाए क्योंकि इस तरह के ब्यानों की वर्तमान दौर में कोई उपादेयता नहीं है?बेरोजगारी पर ब्यान देना किसी को न केवल सच से कम भारत देश में तो है नहीं,और कहीं हो तो पता नहीं पर हमारे यहाँ नहीं है?तमाम सार्वजनिक विभाग दिनों-दिन प्रगति पथ पर हैं?नौकरी के नए-नए आयाम खोले जा रहे हैं?महिला सुरक्षा अच्छे से हो रही है?सबको लोग मिल रहा है?मतलब कुछ मिलकर सब कुछ ठीक है तभी तो टीवी चैनलों पर इन तमाम मुद्दों पर कोई बहस नहीं होती?तभी तो सोशल मीडिया पर इन मुद्दों पर

किसी भी प्रकार की कोई चर्चा नहीं है?तभी तो एकाध प्रिंट मीडिया को छोड़कर सब जगह दूसरे तरह के लेख और खबरें छपी होती हैं?तभी तो डिजिटल मीडिया पर पता नहीं क्या-क्या चल रहा है?क्योंकि याद रखिए कि यदि कोई भी इस बात पर ब्यान दे कि रसोई गैस महंगी हो गई है तो यह हो सकता है कि इस तरह के ब्यान को कहीं जगह ही ना मिले और मिले भी तो सम्भवतः किसी कोने में मिले और ऐसा भी हो सकता है कि जिसने इस तरह का ब्यान दिया है,उसे ही अलग-थलग कर दिया जाए क्योंकि इस तरह के ब्यानों की वर्तमान दौर में कोई उपादेयता नहीं है?बेरोजगारी पर ब्यान देना किसी को न केवल सच से कम भारत देश में तो है नहीं,और कहीं हो तो पता नहीं पर हमारे यहाँ नहीं है?तमाम सार्वजनिक विभाग दिनों-दिन प्रगति पथ पर हैं?नौकरी के नए-नए आयाम खोले जा रहे हैं?महिला सुरक्षा अच्छे से हो रही है?सबको लोग मिल रहा है?मतलब कुछ मिलकर सब कुछ ठीक है तभी तो टीवी चैनलों पर इन तमाम मुद्दों पर कोई बहस नहीं होती?तभी तो सोशल मीडिया पर इन मुद्दों पर



# रुपये में गिरावट के बीच 5 अरब डॉलर घटा भारतीय विदेशी मुद्रा भंडार

नई दिल्ली, 09 जुलाई 2022। भारतीय रिजर्व बैंक के साप्ताहिक आंकड़ों से पता चलता है कि 1 जुलाई को समाप्त सप्ताह के दौरान भारत का विदेशी मुद्रा भंडार 5 अरब डॉलर घटकर 588.314 अरब डॉलर हो गया। पिछले सप्ताह में लगातार तीन सप्ताह की गिरावट के बाद भंडार 2.734 बिलियन डॉलर बढ़कर 593.323 बिलियन डॉलर हो गया था।

को समाप्त सप्ताह के दौरान 4.47 अरब डॉलर घटकर 524.745 अरब डॉलर हो गई। इसके अलावा, सोने का भंडार 504 मिलियन डॉलर घटकर 40.422 बिलियन डॉलर हो गया, विशेष आहरण अधिकार 77 मिलियन डॉलर गिरकर 18.133 बिलियन डॉलर हो गया, जबकि अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष के साथ देश की आरक्षित स्थिति 44 मिलियन डॉलर बढ़कर 5.01 बिलियन डॉलर हो गई।



आपको बता दें कि 27 मई को समाप्त

सप्ताह में भारत के विदेशी मुद्रा (रुद्र) भंडार लगभग 3.9 बिलियन डॉलर बढ़कर 600 बिलियन डॉलर से अधिक हो गया। यह राहत भरी खबर तब आई थी, जब ग्लोबल मार्केट में फ्यूचर की कीमतें काफी बढ़ी हुईं हैं। हालांकि, उसके बाद से विदेशी मुद्रा भंडार में लगातार गिरावट देखी जा रही है।

विदेशी मुद्रा भंडार का वक्रीकरण रूप से भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) द्वारा विदेशी मुद्राओं में आरक्षित के रूप में रखी गई संपत्ति है, जिसका इस्तेमाल आर्थिक संकट में किया जाता है। आमतौर पर इसका यूज एक्सचेंज दर का समर्थन करने और मौद्रिक नीति बनाने के लिए किया जाता है। भारत के मामले में विदेशी मुद्रा भंडार में डॉलर, सोना और विशेष आहरण अधिकारों के लिए अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष का कोटा शामिल है। कुछ केंद्रीय बैंक अपने अमेरिकी डॉलर के भंडार के अलावा ब्रिटिश पाउंड, यूरो, चीनी युआन या जापानी येन को भी अपने भंडार में रखते हैं।

## ट्विटर की बड़ी घोषणा, 44 अरब का अधिग्रहण सौदा खत्म करने को लेकर मस्क पर दर्ज करेगा मुकदमा

सैन फ्रांसिस्को, 09 जुलाई 2022। टेस्ला के सीईओ एलन मस्क ने 44 अरब डॉलर के अधिग्रहण सौदे को समाप्त कर दिया है, इसको लेकर अब माइक्रो-ब्लॉगिंग प्लेटफॉर्म ट्विटर ने शनिवार को घोषणा की वह मस्क पर मुकदमा दर्ज करेगा। एक आश्चर्यजनक कदम उठाते हुए मस्क की कानूनी टीम ने यूएस सिविल रिटर्न एंड एक्सचेंज फाइलिंग में कहा कि वह सौदे को समाप्त कर रहा है, क्योंकि ट्विटर उनके समझौते के भौतिक उल्लंघन में था और बातचीत के दौरान झूठे और भ्रामक बयान दिए थे।



ट्विटर के अध्यक्ष ब्रेट टेलर ने एक ट्वीट में कहा, बोर्ड मस्क के साथ सहमत कीमत और शर्तों पर लेनदेन को बंद करने के लिए प्रतिबद्ध है और विलय समझौते को लागू करने के लिए कानूनी कार्रवाई करने की योजना बना रहा है। उन्होंने कहा, हम विश्वास है कि हम डेलीवरी कोर्ट ऑफ चांसरी में जीत हासिल करेंगे। मस्क ने प्लेटफॉर्म पर स्वीमी/फ्री खातों और बॉट्स की वास्तविक संख्या पर सौदे को रोक दिया था। इस सबको लेकर ट्विटर के सीईओ पराग अग्रवाल से जवाब मांगा।

## अशनीर ग्रोवर ने शुरू किया एक नया स्टार्टअप

नई दिल्ली, 09 जुलाई 2022। अशनीर ग्रोवर ने पिछले महीने 14 जून 2022 को एक ट्वीट कर नई कंपनी शुरू करने का संकेत दिया था। वहीं, अब अशनीर ग्रोवर ने अपनी पत्नी माधुरी ग्रोवर के साथ मिलकर एक नया स्टार्टअप शुरू किया है। इसके पहले अशनीर ग्रोवर भारते के को-फाउंडर रह चुके हैं। अशनीर की नई कंपनी का नाम थर्ड यूनिर्कॉन प्राइवेट लिमिटेड है।



यूनिर्कॉन का समय है। इस ट्वीट से उन्होंने स्पष्ट संकेत दिया था कि उनके अगले स्टार्टअप का नाम थर्ड यूनिर्कॉन प्राइवेट लिमिटेड होगा।

### ग्रोवर के नई कंपनी की कितनी है कैपिटल

ग्रोवर की कंपनी को 6 जुलाई को शुरू किया गया है। इसमें ग्रोवर और माधुरी जैन दोनो हैं, जो पहले भारते में कंट्रोल चीफ थीं। इसके अलावा, थर्ड यूनिर्कॉन प्राइवेट लिमिटेड की ऑथराइज्ड शेयर कैपिटल 20 लाख रुपये और टोटल पेडअप कैपिटल 10 लाख रुपये है। companydetails.in के अनुसार, यह नई कंपनी पूरे भारत में कंप्यूटर और उससे संबंधित एक्टिविटीज में सर्विस प्रोवाइडर के रूप में काम करेगी। 40 वर्षीय उद्यमी 2022 के अच्चे शुरुआती महीनों के लिए चर्चा में रहे हैं। ग्रोवर पहले भारते में एमडी और सह-संस्थापक थे, जो पिछले साल अगस्त में यूनिर्कॉन क्लब में शामिल हुए थे।

### अशनीर ग्रोवर ने बनाई नई कंपनी थर्ड यूनिर्कॉन

भारते से एक खराब इगिजट के बाद अब अशनीर ग्रोवर आगे बढ़ गए हैं। उन्होंने शार्क टैंक इंडिया की जगह रहीं अपनी पत्नी माधुरी जैन के साथ बुधवार को 6 जुलाई को एक नई कंपनी को शुरू करने का ऐलान किया है। बता दें कि पिछले महीने अपने 40वें जन्मदिन पर ग्रोवर ने कहा था कि यह दूसरे सेक्टर में जाने का समय है। यह थर्ड

## कार मालिकों को बड़ी राहत, मोटर पॉलिसी पर कम होगा प्रीमियम का भुगतान, एक्सपर्ट से समझें पूरी बात

नई दिल्ली, 09 जुलाई 2022। पिछले डेढ़ दशक में टेक्नोलॉजी ने बीमा के काम करने के तरीके को बदल दिया है। भारतीय बीमा नियामक और विकास प्राधिकरण यह सुनिश्चित करता रहा है कि देश में प्रत्येक बीमाकर्ता इस परिवर्तन के साथ बना रहे। इसी कड़ी में तीन नए मोटर बीमा राइडर्स भी शामिल किए गए हैं। नियामक ने बताया कि, उपरोक्त विकल्पों को पेश करने से देश में मोटर ओन डैमेज कवर को जरूरी प्रोत्साहन देने और इसकी पैठ बढ़ाने में मदद मिलेगी। भारतीय बीमा नियामक और विकास प्राधिकरण द्वारा कार बीमा पॉलिसियों के लिए घोषित किए गए एंड-ऑन इस प्रकार है-

वावजूद भी कार मालिकों को अपनी मोटर पॉलिसियों पर प्रीमियम का भुगतान करना होता है। लेकिन हाल ही में आईआरडीएआई द्वारा लाए गए पे एंज यू ड्राइव मॉडल से लोगों की परेशानियां अब हल होने वाली हैं। पे एंज यू ड्राइव मॉडल किलोमीटर की संख्या या संचालित दूरी के आधार पर एक वैकल्पिक राइडर है। जिसमें सभी के लिए एक समान दर का पालन करने के बजाय उपयोग के अनुसार प्रीमियम का भुगतान किया जाता है। यह उन लोगों के लिए विशेष रूप से उपयोगी है, जो घर से काम करते हैं या जिनके पास एक से ज्यादा कार हैं।



है कि ड्राइविंग नियमों का पालन करने वाले सही ट्रैक रिकॉर्ड वाले व्यक्ति का प्रीमियम सामान्य से कम होने की संभावना है। ट्रैफिक सिग्नलों का पालन करना, अनुशासित गति से गाड़ी चलाना, और अपनी निर्धारित लेन में चलना, अतः आपको एक से अधिक तरीकों से फायदा हो सकता है।

### प्लोटर नीतियां

अगर आपके पास एक से ज्यादा वाहन हैं, तो उनमें से हर एक के लिए अलग-अलग बीमा इश्योरेंस लेना आपके लिए कठिन हो सकता है। इसके अलावा, आप दूसरों की तुलना में ज्यादा प्रीमियम का भुगतान करने के लिए बाध्य हैं, क्योंकि आपको दो या अधिक

परस्पर अनन्य बीमा पॉलिसियों को बनाए रखना है। इसका एक सरल समाधान एक प्लोटर नीति है। यह आपको अपने कई वाहनों के लिए एक संयुक्त पॉलिसी खरीदने की अनुमति देता है। साथ ही एक पॉलिसीधारक को कम प्रीमियम का भुगतान करने में मदद करता है और कई वाहनों को पॉलिसी लाभांश प्रदान करने में भी सहायक है। इस वैकल्पिक एंड-ऑन में दो पहिया वाहन भी शामिल हो सकते हैं। इसके अलावा, किसी के अच्चे ड्राइविंग व्यवहार के लाभांश को एक वाहन से दूसरे वाहन तक ले जाया जा सकता है जिससे पॉलिसीधारक के समय और प्रयास दोनों की बचत होती है।

कुल मिलाकर, लाया गए नया कानून ये प्रदर्शित करता है कि कैसे टेक्नोलॉजी ने बीमा क्षेत्र को उपभोक्ता की जरूरतों पर अधिक ध्यान देने और पॉलिसीधारकों के लिए अधिक न्यायसंगत सेवाएं प्रदान करने में सक्षम बनाया है।

## डियोडेंट्स लगाने से जलन क्यों होती है, क्या यह कैंसर कारक है ?

पसीने के कारण शरीर से आने वाली दुर्गंध को दूर करने और रिफ्रेश महसूस कराने के लिए परफ्यूम और डियोडेंट्स का प्रयोग किया जाता रहा है। इसमें कृत्रिम सुगंध को लंबे समय तक बनाए रखने और शरीर से दुर्गंध को कम करने के लिए कई प्रकार के रसायनों का प्रयोग किया जाता है। क्या ये रसायन शरीर के लिए हानिकारक हो सकते हैं? इतने हानिकारक कि यह कैंसर जैसी गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकते हैं?

हाल ही में आपने कई रिपोर्ट्स में इस तरह का दावा सुना होगा कि त्वचा के संपर्क में आने के साथ ही डियोडेंट्स प्रतिक्रिया करके, इसमें होने वाली क्षति का कारण बन सकते हैं।

रसायनों को प्रयोग में लाया जाता है। सिर्फ डियोडेंट्स ही नहीं जयादातर कॉस्मेटिक और फार्मास्युटिकल उत्पादों में भी इनका प्रयोग देखा गया है। एल्यूमीनियम यौगिक उनमें से एक हैं। असल में एल्यूमीनियम यौगिक ऐसे तत्व होते हैं जो पसीने को रोकते हैं। नेशनल सेंटर फॉर बायोटेक्नोलॉजी इन्फॉर्मेशन द्वारा प्रकाशित हालिया शोध से पता चलता है कि इनके लगातार उपयोग से संवेदनशील कोशिकाओं को नुकसान हो सकता है। पैराबीन्स का डियोडेंट में उपयोग



डियोडेंट्स को लेकर किए गए अध्ययन में पाया गया कि बैक्टीरिया और फंगस के कारण होने वाले दुर्गंध को रोकने के लिए पैराबीन्स नामक यौगिकों का प्रयोग में लाया

जाता है। यह सच है कि पैराबीन्स त्वचा में अवशोषित हो सकता है। ये शरीर में प्रवेश के साथ ही एस्ट्रोजन के रूप में कार्य कर सकते हैं, जोकि महिलाओं के यौन विकास, स्तन और शारीरिक कार्यों के लिए महत्वपूर्ण है। क्या इन रसायनों और यौगिकों से कैंसर हो सकता है? पेन मेडिसिन जर्नल में छपी एक रिपोर्ट में शोधकर्ता बताते हैं कि इनके संयमित उपयोग को हानिकारक नहीं पाया गया है। अमेरिकन कैंसर सोसाइटी के शोधकर्ताओं ने भी अध्ययन में पाया कि डियोडेंट के कारण कैंसर होने

के दावों का कोई ठोस वैज्ञानिक आधार नहीं है। हालांकि नेशनल किडनी फाउंडेशन के शोधकर्ताओं का कहना है कि जिन लोगों को किडनी की समस्या है उन्हें एंटीपर्सपिरेंट्स के उपयोग को लेकर सावधानी बरतनी चाहिए। यह शरीर के लिए नुकसानदायक हो सकता है। शोधकर्ताओं का कहना है कि कैसे तो डियोडेंट में प्रयोग में लाए जाने वाले एल्यूमीनियम या फिर पैराबीन्स यौगिकों को नुकसानदायक नहीं पाया गया है, हालांकि संवेदनशील त्वचा और जोखिम कारक वाले लोगों में इनका लंबे समय तक उपयोग करना कुछ प्रकार के कैंसर के विकास को बढ़ावा दे सकता है।

### डियोडेंट्स लगाने से जलन क्यों होती है ?

अगर डियोडेंट्स का सीमित उपयोग नुकसानदायक नहीं है तो अब बड़ा सवाल यह है कि आखिर डियोडेंट्स लगाने से जलन क्यों होती है? इस बारे में शोधकर्ताओं का कहना है कि कुछ लोगों को डियोडेंट्स में प्रयोग में लाए जाने वाले एल्यूमीनियम या फिर पैराबीन्स यौगिकों को नुकसानदायक नहीं पाया गया है, हालांकि संवेदनशील त्वचा और जोखिम कारक वाले लोगों में इनका लंबे समय तक उपयोग करना कुछ प्रकार के कैंसर के विकास को बढ़ावा दे सकता है।

## अध्ययन में दावा-दिमाग के लिए सबसे फायदेमंद है इस चीज का सेवन, संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए भी माना जाता है वरदान

दिमाग को तेज रखने, याददाश्त सुधारने और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने के लिए सामान्यतौर पर बादाम खाने को सबसे फायदेमंद माना जाता रहा है, पर स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं कि बादाम के अलावा भी हमारे घरों में कई ऐसे खाद्य पदार्थ मौजूद होते हैं, जिन्हें अध्ययनों में काफी असरदार पाया गया है। अखरोट भी बादाम की ही तरह दिमाग को स्वस्थ और तेज बनाने वाला नट्स है जिसके सेवन की आदत आपको सेंहत को कई प्रकार के स्वास्थ्य लाभ दे सकती है।



वास्तव में दिमाग के लिए बहुत अच्छा होता है। अध्ययनों में पाया गया कि अखरोट में पॉलीअनसैचुरेटेड फैट, पॉलीफेनोल्स और विटामिन-ई सहित कई ऐसे पोषक तत्व पाए जाते हैं जो मस्तिष्क को स्वस्थ बनाए रखने के साथ ऑक्सिडेटिव स्ट्रेस और सूजन को कम करने में मदद करते हैं। अल्जाइमर रोग से पीड़ितों में भी अखरोट के सेवन से लाभ देखे गए हैं। टाइप-2 डायबिटीज में फायदेमंद अखरोट, टाइप-2 डायबिटीज के जोखिम को कम करने में भी काफी फायदेमंद नट्स के तौर पर माना जाता रहा है। यह वजन को नियंत्रित करने में भी मदद करता है। अधिक वजन, ब्लड शुगर के लेवल को बढ़ाने का खतरा पैदा कर सकता है। टाइप-2 डायबिटीज वाले 100 लोगों पर किए गए अध्ययन में पाया गया कि 3 महीने तक रोजाना अखरोट या अखरोट के तेल का सेवन फास्टिंग ब्लड शुगर में 8 फीसदी तक की कमी ला सकता है।

वजन कंट्रोल रखने में सहायक अध्ययनों से पता चलता है कि अखरोट खाने से आपको भूख नियंत्रित करने में भी मदद मिल सकती है, जिससे वजन को कंट्रोल किया जा सकता है। शोधकर्ताओं का कहना है कि वजन कंट्रोल करने की कोशिश में लगे लोगों के लिए अखरोट को आहार में शामिल करना बेहतर विकल्प हो सकता है। वजन बढ़ने से रोकने के कारण अखरोट का सेवन सेंहत के लिए कई अन्य प्रकार से भी लाभप्रद हो सकता है।



हिमाचल प्रदेश में कई सारे हिल स्टेशन हैं, जहाँ आप वीकेंड ट्रिप लांबी छुट्टियों में घूमने और सुकून के पल बिताने के लिए जा सकते हैं। लेकिन अगर आपका बजट ज्यादा नहीं है तो आप हिमाचल प्रदेश में मौजूद खूबसूरत हिल स्टेशन डलहौजी घूमने जा सकते हैं। डलहौजी को मिनी स्विस् के नाम से भी जाना जाता है। गर्मियों के मौसम में डलहौजी का तापमान तुलना में कम होता है। खूबसूरत वादियों और हरियाली के बीच आप सुकून भरी छुट्टियां बिता सकते हैं। दोस्तों, परिवार या पार्टनर के साथ डलहौजी जाना चाहते हैं तो यहाँ देखने के लिए काफी कुछ मिल जाएगा। कुछ टिप्स को अपनाकर और अच्छी प्लानिंग के साथ आप महज 5000 रुपये में डलहौजी घूम सकते हैं। चलिए जानते हैं कम पैसों में डलहौजी ट्रिप कैसे प्लान करें।



का टिकट बुक कर लें। स्लीपर क्लास के टिकट का किराया 400 से 500 रुपये तक है। वहीं एसी क्लास का टिकट थोड़ा महंगा होगा। बजट में सफर के लिए आप स्लीपर में टिकट बुक करा सकते हैं। नई दिल्ली, आनंद विहार और पुरानी दिल्ली रेलवे स्टेशन से आपको ट्रेन मिल जाएगी। पठानकोट से डलहौजी जाने के लिए बस का किराया लगभग 200 रुपये हो सकता है। डलहौजी में घूमने की जगहें डलहौजी शहर से 24 किलोमीटर की दूरी पर खज्जियार स्थित है। यह जगह प्राकृतिक सुंदरता और खूबसूरत दृश्यों का अद्भुत नमूना है। कपल्स के बीच ये जगह बहुत प्रसिद्ध है। यहाँ आप पैराग्लाइडिंग, ट्रैकिंग, घुड़सवारी का लुफ्त उठा सकते हैं। पंचपूला डलहौजी के प्रमुख पर्यटन स्थलों में से एक है। यहाँ खूबसूरत झरना है, साथ ही पांच धाराओं का यहाँ से देखा जा सकता है। डलहौजी माल रोड पर आप

# श्रीलंका में अब सरकार विरोधी प्रदर्शनों में उतरे बौद्ध भिक्षु, प्रदर्शनकारियों ने कब्जाया राष्ट्रपति राजपक्षे का आवास

कोलंबो, 09 जुलाई 2022। श्रीलंका के प्रभावशाली बौद्ध भिक्षुओं ने राष्ट्रपति गोतबाया राजपक्षे के इस्तीफे पर जोर डालने के लिए नए सिरे से आंदोलन शुरू कर दिया है। शनिवार को प्रदर्शनकारियों ने राष्ट्रपति राजपक्षे के सरकारी आवास पर कब्जा कर लिया। हालांकि राष्ट्रपति गोतबाया ने राजपक्षे प्रदर्शनकारियों के पहुंचने से पहले ही आवास छोड़ दिया था। शनिवार को राष्ट्रपति के सरकारी आवास के करीब गॉल फेस पर विशाल जन प्रदर्शन आयोजित किया गया था। प्रदर्शन में हिस्सा

लेने के लिए सोशल मीडिया पर जोरदार मुहिम चलाई जा रही थी और देश भर के लोगों से इसमें पहुंचने की अपील की गई। सरकार ने की रोकने की कोशिश इस प्रदर्शन को रोकने के लिए राजपक्षे सरकार की न्यायपालिका की आड़ लेने की कोशिश कामयाब नहीं हो सकी है। पुलिस ने एक अदालत में अर्जी देकर इस प्रदर्शन पर रोक लगाने की गुजारिश की थी। लेकिन गुरुवार को अदालत ने वो याचिका ठुकरा दी। इससे विरोध प्रदर्शन का रास्ता खुल गया है। अब शनिवार को कोलंबो में आम जन जीवन के अस्त-

व्यस्त हो जाने का अनुमान लगाया गया है। इस बीच बौद्ध भिक्षुओं ने अपना अभियान शुरू कर दिया है। गुरुवार को वे वल्लुला नाम की जगह से 12 किलोमीटर पैदल चलते हुए कोलंबो फोर्ट पहुंचे। बीते अप्रैल से राष्ट्रपति राजपक्षे यहीं रह रहे हैं। अप्रैल में उन भीड़ ने राष्ट्रपति के निजी आवास को घेर लिया था। उसके बाद राजपक्षे परिवार कोलंबो फोर्ट आ गए थे। मीडिया रिपोर्टों के



एक अदालती आदेश के कारण उनके मार्च को बीच में रोक दिया गया। तब उन भिक्षुओं ने भूख हड़ताल शुरू कर दी। बौद्ध भिक्षु उलापने समंगला थेरे ने इकट्ठा हुए भिक्षुओं को संबोधित करते हुए कहा- 'ईंधन संकट के बावजूद बौद्ध भिक्षु यहां पहुंचे हैं। वे देश और इतिहास के प्रति अपना कर्तव्य निभाने के लिए यहां आए हैं। इसलिए कोर्ट का आदेश लाकर उन्हें

रोकने की कोशिश ना की जाए।' बौद्ध भिक्षुओं ने पहले किया का राजपक्षे का समर्थन बौद्ध भिक्षुओं के आंदोलन को राष्ट्रपति राजपक्षे के लिए तगड़ा झटका माना जा रहा है। नवंबर 2019 में हुए चुनाव में भिक्षुओं ने उन्हें अपना पुरजोर समर्थन दिया था। दो करोड़ 20 लाख आवादी वाले श्रीलंका में बहुसंख्यक सिंहली समुदाय बौद्ध धर्म को मानता है। इसलिए भिक्षुओं का समर्थन महत्वपूर्ण समझा जाता है। कुछ राजनीतिक पंचवैश्यां की राय है कि देश में महंगाई

और जरूरी चीजों के अभाव के कारण जनमत का एक बड़ा हिस्सा राजपक्षे परिवार से निकटता के कारण भिक्षुओं के खिलाफ होने लगा था। इसीलिए अब बौद्ध भिक्षु सरकार विरोधी रुख अपनाने को मजबूर हो गए हैं। समंगला थेरे ने दावा किया कि उनके सरकार विरोधी अभियान को देश भर के तमाम बौद्ध भिक्षुओं का समर्थन हासिल है। उन्होंने कहा- 'अभी तो यह शुरूआत है। आने वाले दिनों में विरोध स्थल पर पहुंचने वाले भिक्षुओं की संख्या बढ़ती चली जाएगी।'

## रूस-यूक्रेन युद्ध पर एकमत नहीं हो पाए जी-20 देशों के विदेश मंत्री, इंडोनेशिया ने की भावुक अपील

नुसा दुआ, 09 जुलाई 2022। जी-20 के विदेश मंत्रियों के सम्मेलन में यूक्रेन-रूस युद्ध को लेकर साक्षा बयान जारी करने पर सहमत नहीं बन पाई। आखिर में काफी मशकत के बाद मेजबान इंडोनेशिया ने युद्ध को खत्म करने की अपील के साथ साक्षा बयान जारी किया। इंडोनेशिया के बाली में हुए दो दिन के सम्मेलन के अंत में मेजबान इंडोनेशिया की विदेश मंत्री रेंतो मारसुदी ने कहा कि रूस-यूक्रेन युद्ध की वजह से पूरी दुनिया भोजन और ईंधन के संकट का सामना कर रही है, लिहाजा इसे जल्द से जल्द खत्म किया जाना चाहिए।

मारसुदी ने जी-20 विदेश मंत्रियों से पृथ्वी के भविष्य के लिए आपसी अविश्वास खत्म करने की भावुक अपील करते हुए कहा कि कोरोना वायरस से लेकर जलवायु परिवर्तन तक और यूक्रेन संकट जैसी चुनौतियों की वजह से दुनिया बहुत अस्थिर और अविश्वास से भर गई है, इसे खत्म करना जरूरी है। विश्व का महाभारी से उबरना अभी बाकी है, लेकिन यूक्रेन में युद्ध के तौर पर दूसरा संकट हमारे सामने है, जिससे पूरी दुनिया की खाद्य आपूर्ति श्रृंखला और ऊर्जा संसाधन चरमरा रहे हैं। गरीब और विकासशील देश अब ईंधन व अनाज की कमी का सामना कर रहे हैं। यह हमारी जिम्मेदारी है कि इन समस्याओं का हल निकालने के लिए नियम आधारित विश्व व्यवस्था को प्रासंगिक बनाए रखें।

मारसुदी ने कहा, इस बात से इनकार नहीं कर सकते कि एकसाथ बैठना दुनिया के लिए मुश्किल हो गया है। यूक्रेन में युद्ध ने विश्व व्यवस्था को हिला कर रख दिया है। हालांकि, उनकी इन टिप्पणियों पर रूस के विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव ने कोई प्रतिक्रिया नहीं दी।

युद्ध ने बढ़ाया कोविड दुष्प्रभाव-ब्लिंकेन ने कहा, यूक्रेन में युद्ध ने विश्व व्यवस्था को हिला कर रख दिया है। हालांकि, उनकी इन टिप्पणियों पर रूस के विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव ने कोई प्रतिक्रिया नहीं दी।

यूक्रेन पर रूस के आक्रमण के कारण दुनिया के सामने पैदा हुए खाद्य एवं ऊर्जा संकट पर बात करना, इसके लिए रूस को जिम्मेदार ठहराना और भविष्य में ऐसी किल्लत से मिलकर निपटने के मुद्दे पर बात करना है।

## श्रीलंका में प्रदर्शनकारियों ने घेरा राष्ट्रपति का घर, आवास छोड़कर भागे गोतबाया राजपक्षे



कोलंबो, 09 जुलाई 2022। श्रीलंका में जारी आर्थिक संकट के बीच जनता का गुस्सा अब तक शांत नहीं हुआ है। देशभर में तेल और बाकी जरूरत के सामान की कमी के बीच लोग एक बार फिर सड़कों पर हैं। प्रदर्शनकारियों की भीड़ ने शनिवार को राष्ट्रपति गोतबाया राजपक्षे के इस्तीफे की मांग के साथ उनके आवास का घेराव कर लिया। न्यूज एजेंसी एएफपी के मुताबिक, ये प्रदर्शनकारी राष्ट्रपति के घर में घुसने की कोशिश करने लगे, जिसके बाद राजपक्षे अपना आवास छोड़कर भाग खड़े हुए।

गौरतलब है कि श्रीलंका पिछले कई महीनों से आर्थिक संकट से जूझ रहा है। पूरे देश में खाने से लेकर ईंधन तक की कमी पैदा हो गई है। यहां तक कि घरों में बिजली तक सिर्फ कुछ ही घंटों के लिए आ रही है। श्रीलंका के लगातार घटते विदेशी मुद्रा भंडार की वजह से वह मंडिकल से जुड़े जरूरी सामान तक नहीं आयात कर पा रहा है।

## कैंसर जांच मशीन के नाम पर पाकिस्तानी ने ठगे करोड़ों, अब पूर्व प्रेमिका संग हो सकती है 20 साल जेल

न्यूयार्क, 09 जुलाई 2022। मेडिकल जांच उपकरण निर्माता थेरानॉस के सीईओ रमेश बलवानी को फर्जी कैंसर जांच मशीन से करोड़ों डॉलर कमाने के मामले में दोषी ठहराया गया है। पाकिस्तान में जहां बलवानी और उसकी पूर्व प्रेमिका को करीब 12 मामलों में दोषी करार दिया गया है। लोक अभियोजक स्टेफनी हाइंड्स और एफबीआई के स्पेशल प्रॉसेक्यूटिव रैगन के मुताबिक, सिलिकॉन वैली के इस चर्चित मामले में संशोधित जूरी ने छह माह पहले रमेश की पूर्व प्रेमिका एलिजाबेथ होम्स को दोषी ठहराया

था। अब जूरी ने होम्स के व्यापारिक साझेदार बलवानी को भी रोगियों और निवेशकों से करोड़ों डॉलर ठगने का दोषी माना है। बलवानी ने रक्त कैंसर की जांच करने वाली मशीन बनाने का दावा कर मरीजों के साथ धोखा किया। इस मामले में अगली सुनवाई

15 नवंबर को है। ऐसे दोषियों को अधिकतम 20 साल कैद और 2.50 लाख अमेरिकी डॉलर यानी करीब दो करोड़ रुपये तक जुर्माना हो सकता है। थेरानॉस कंपनी का यह मामला कई साल से सुर्खियों में है। सिलिकॉन वैली में 19 वर्षीय एलिजाबेथ होम्स ने कुछ लोगों के साथ यह कंपनी शुरू की। कैंसर जांच के लिए कंपनी ने अत्याधुनिक मशीन बनाने का दावा कर निवेशकों व मरीजों से करोड़ों डॉलर की धोखाधड़ी की। इस मामले पर एक किताब भी लिखी जा चुकी है, जो अंतरराष्ट्रीय स्तर पर काफी चर्चित रही है।

## रूस ने यूक्रेन के रिहायशी इलाकों में फिर बरसाए बम, पांच लोगों की दर्दनाक मौत

कीव/ मॉस्को, 09 जुलाई 2022। रूस ने एक बार फिर से पूर्वी यूक्रेन के दूसरे सबसे बड़े शहर खार्किव के रिहायशी इलाकों में बम बरसाए हैं। इस बमबारी में पांच लोगों की दर्दनाक मौत हो गई। इस घटना के बाद से दोनों देशों में तनाव और बढ़ गया है। बता दें कि दोनों देशों के बीच जंग अभी भी छिड़ी हुई है और इसके कारण अब तक लगभग 15 हजार लोगों की मौत हो चुकी है। इनमें 4000 से अधिक आम नागरिकों की मौत हुई है। जबकि 10 हजार से अधिक सैनिकों की मौत हुई है।



27 जून को भी रूस ने यूक्रेन के एक मॉल पर हमला बोला था। इससे पहले 27 जून को रूसी मिसाइलों ने यूक्रेन के क्रैमेनचुक शहर में स्थित एक शांति मॉल को उस समय तबाह कर दिया जब वहां सैकड़ों लोग मौजूद थे। इस हमले में कम से कम 18 लोगों की मौत हो गई और कई देश यूक्रेन का साथ देना चाहते हैं तो

हमारे खिलाफ जंग में सामने से शामिल हो जाएं। पुतिन ने कहा, रूस प्रतिबंधों के कारण यूक्रेन के साथ शांति वार्ता करना कठिन होता जा रहा है। पुतिन ने कहा, पश्चिमी देश खुद लड़ेंगे तो शामिल न होकर यूक्रेन के लोगों को लड़ने के लिए आगे कर रहे हैं। उन्होंने यूक्रेन के खिलाफ जंग में शांति कायम करने की ओर इशारा भी किया। पुतिन ने कहा, हम शांति के खिलाफ नहीं, लेकिन जो इसके खिलाफ हैं, उन्हें जान लेना चाहिए, पश्चिमी देशों का दखल जितना बढ़ेगा, शांति उतनी ही मुश्किल होगी।

## शिंजो आबे की हत्या से जुड़ी पोस्ट पर सिंगापुर के पीएम को फेसबुक पर धमकी, आरोपी शख्स गिरफ्तार

सिंगापुर, 09 जुलाई 2022। सिंगापुर में अधिकारियों ने प्रधानमंत्री ली सीन लुंग के खिलाफ फेसबुक पर एक टिप्पणी पोस्ट कर हिंसा भड़काने के आरोप में एक 45 वर्षीय व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। जापान के पूर्व प्रधानमंत्री शिंजो आबे की हत्या के संबंध में एक पोस्ट पर वेब पोर्टल चैनल न्यूज एशिया के फेसबुक पेज के कमेंट सेक्शन में यह धमकी मिली थी। स्ट्रेट्स टाइम्स अखबार के अनुसार पुलिस ने कहा कि उन्हें प्रधानमंत्री ली के खिलाफ हिंसा भड़काने की धमकी के संबंध में शुक्रवार दोपहर 3.10 बजे एक रिपोर्ट मिली।

आरोपी से लैपटॉप, एक टैबलेट और चार मोबाइल फोन बरामद पुलिस ने कहा कि जांच के बाद, पुलिस फेसबुक यूजर की पहचान करने में सफल रही और उसे गिरफ्तार कर लिया गया। आरोपी से एक लैपटॉप, एक टैबलेट और चार मोबाइल फोन बरामद किए गए हैं। चैनल न्यूज एशिया की रिपोर्ट के मुताबिक पुलिस जांच जारी है।

पांच साल तक की हो सकती है जेल रिपोर्ट में कहा गया है कि हिंसा के लिए उकसाने वाले किसी भी इलेक्ट्रॉनिक रिकॉर्ड को बनाने या संचार करने के अपराध में दोषी पाए जाने पर पांच साल तक की जेल, जुर्माना या दोनों हो सकता है। फेसबुक पर सिंगापुर के पीएम ली ने की थी टिप्पणी बता दें कि प्रधानमंत्री ली ने शुक्रवार को आबे की हत्या को हिंसा

## पुतिन बोले- यूक्रेन के सहयोगी पश्चिमी देश सीधी जंग करें, दखल बढ़ने के साथ शांति वार्ता कठिन होती जाएगी

मॉस्को/कीव, 09 जुलाई 2022। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने यूक्रेन के साथ उसकी जंग में पश्चिम देशों को सीधे शामिल होने की चुनौती दी है। शुक्रवार को रूसी राष्ट्रपति ने कहा, अगर पश्चिमी देश यूक्रेन का साथ देना चाहते हैं तो हमारे खिलाफ जंग में शामिल हो जाएं। पुतिन ने कहा, रूस पर प्रतिबंधों के कारण यूक्रेन के साथ शांति वार्ता करना कठिन होता जा रहा है।

पुतिन ने कहा, पश्चिमी देश खुद लड़ेंगे तो शामिल न होकर यूक्रेन के लोगों को लड़ने के लिए आगे कर रहे हैं। उन्होंने यूक्रेन के खिलाफ जंग में शांति कायम करने की ओर इशारा भी किया। पुतिन ने कहा, हम शांति के खिलाफ नहीं, लेकिन जो इसके खिलाफ हैं, उन्हें जान लेना चाहिए, पश्चिमी देशों का दखल जितना बढ़ेगा, शांति उतनी ही मुश्किल होगी।

हवाई हमलों में तीन की मौत खारकीव और दोनबास के कई इलाकों में रूसी हवाई हमलों में तीन लोग मारे गए और पांच घायल हो गए। खारकीव पर हमले में रूस ने मल्टीपल रॉकेट लॉन्चर सिस्टम का इस्तेमाल किया। खारकीव के गवर्नर ने कहा, जानमाल के नुकसान की शुरुआती जानकारी ही है।



पाकिस्तान में बस-वैन की जोरदार टक्कर, पांच की मौत, 9 घायल इस्लामाबाद, 09 जुलाई 2022। पाकिस्तान के दक्षिण-पश्चिमी बलूचिस्तान प्रांत के लासबेला जिले में शुक्रवार को बस और वैन की टक्कर होने से पांच लोगों की मौत हो गई और 9 लोग घायल हो गए। समाचार एजेंसी सिन्हुआ के मुताबिक, दुर्घटना जिले के वांडर इलाके के पास उस समय हुई जब विपरीत दिशा से आ रहे वाहन तेज गति के कारण एक-दूसरे से टकरा गए। बचावकर्मियों ने स्थानीय मीडिया को बताया कि घायल यात्रियों को पहले प्राथमिक इलाज के लिए स्थानीय अस्पताल ले जाया गया। बाद में उन्हें आगे के इलाज के लिए देश के दक्षिणी बंदरगाह शहर कराची रेफर कर दिया गया।

# शिंजो आबे की हत्या से पहले एक और नेता को मौत के घाट उतारना चाहता था शूटर, पुलिस जांच जारी

टोक्यो, 09 जुलाई 2022। जापान के पूर्व प्रधानमंत्री शिंजो आबे की हत्या मामले में अब नए-नए खुलासे हो रहे हैं। जापानी मीडिया ने शनिवार को पुलिस सूत्रों के हवाले से बताया कि आबे की हत्या से पहले हमलावर ने एक और खतरनाक योजना बनाई थी जिसके तहत उसने एक धार्मिक समूह के बड़े नेता पर हमला करने की प्लानिंग की थी। हालांकि, पुलिस ने उस नेता के नाम का खुलासा नहीं किया है। धार्मिक समूह की विचारधारा

और कार्यशैली से नाराज था हमलावर जापान के क्योडो न्यूज ने पुलिस के हवाले से बताया कि हमलावर एक धार्मिक समूह की विचारधारा और कार्यशैली से नाराज चल रहा था और उसने पुलिस में इसकी शिकायत भी की थी। शिकायत के बाद कार्रवाई नहीं हुई तो हमलावर और नाराज हो गया जिसके बाद वह धार्मिक संगठन चलाने वाले प्रमुख नेता की हत्या करने के लिए रेकी करने लगा। हालांकि सुरक्षा कड़ी होने

की वजह से उसे सफलता नहीं मिल सकी। शिंदो आबे की हत्या के आरोप में हमलावर को पुलिस ने दबोचा

बता दें कि शुक्रवार को जापान के पूर्व प्रधानमंत्री शिंजो आबे की हत्या के आरोप में पुलिस ने यामागामी नाम के हमलावर को धर दबोचा था। हालांकि, हमलावर को पकड़ने के दौरान पुलिस को काफी मशकत करनी पड़ी थी।

हत्या का कोई मलाल नहीं: हमलावर पृच्छाछ के दौरान यामागामी ने इस बात से इनकार किया है कि उसने अपराध किया है। क्योंकि उसका कहना था कि आबे की राजनीतिक विचारधारा उसे परसंद नहीं थी और इसलिए उसे इस हत्या के लिए कोई मलाल नहीं है। अपराधी ने हाईस्कूल के बाद

नौसेना में कर चुका है काम सरकारी अधिकारियों के अनुसार, उन्होंने 2005 में समुद्री आत्मरक्षा अधिकारी के रूप में काम किया था। 2020 में, वह कंसाई क्षेत्र में एक निर्माण कंपनी में कार्यरत था लेकिन इस साल अप्रैल में, उन्होंने कंपनी से कहा कि वह थके हुए होने के कारण नौकरी छोड़ना चाहते हैं, और अगले महीने नौकरी छोड़ दी।

पंजाब में तीन लोगों की मौत इससे पहले, पाकिस्तान के पंजाब प्रांत में एक ट्रक और यात्री बस की टक्कर में कम से कम तीन लोगों की मौत हो गई और 10 अन्य घायल हो गए। समाचार एजेंसी सिन्हुआ के अनुसार, दुर्घटना नरवल जिले के करतारपुर कस्बे में एक ट्रक की तेज गति के कारण हुई। बचावकर्मियों ने स्थानीय मीडिया को बताया कि पीड़ितों को स्थानीय अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

# एक नहीं तीन एसपी बदले पर नहीं बदले तो कोरिया के कुछ थानों के थानेदार,आखिर क्या वजह ?

» लाइन में चार निरीक्षक के होते हुए उप निरीक्षक चला रहे थाना,क्या यही है व्यवस्था ?

» जिले के सिर्फ 4 थानों में निरीक्षक बाकी सभी थानों में उप निरीक्षक के जलवे बतौर थाना प्रभारी।

» जंगलों के थानों में निरीक्षक पर उप निरीक्षक जिले के बड़े थानों का संभाल रहे कमना।

» जिले के एक थानेदार तो अपने नाम एक उपलब्धि जुड़ चुके हैं वह भी एक रसूखदार ट्रांसपोर्टर को ना पकड़ पाने का।

रवि सिंह- बैकुण्ठपुर 09 जुलाई 2022(घटती-घटना)। कोरिया जिले में लंबे समय से एक प्रथा बन चुकी है वह प्रथा है पहुंच पकड़ना पहचान से बढ़िया थाना पाने की क्या यह प्रथा नव पदस्थ पुलिस अधीक्षक के आने पर खत्म होगी? कोरिया जिले के पुलिस विभाग में पहुंच पकड़ एवम पहचान से मिलता है बढ़िया थाना क्या नवपदस्थ एसपी खतम कर अपाएंगे इस व्यवस्था को? कोरिया जिले में पुलिस विभाग में अक्सर देखा जाता है कि पहुंच, पकड़, चापलूस व पैसे वाले पुलिसकर्मी शहर के अच्छे थानों में रहना चाहते हैं, जिसके लिए वह काफी प्रयास करते नजर आते हैं कई

» क्या आउटर के थाने उन्हें को मिलेंगे जिनके अधिकारियों से संबंध नहीं होंगे मधुर,मधुर संबंध व राजनीतिक पकड़ वालो को बेहतर थाना ?  
» कर्मचारी से अधिकारी बन जाए पर जिले से बाहर ना जाना पड़े ऐसी सोच रखते हैं कोरिया स्थानीय कुछ पुलिस कर्मचारी।  
» कोरिया में कुछ ऐसे नाम हैं जो आरक्षक से उपनिरीक्षक तक बन गए पर जिले से बाहर नहीं गए।  
» स्टेनो सहित कोरिया पुलिस में कई ऐसे कर्मचारी हैं जिन्हें प्रमोशन तो चाहिए पर स्थानांतरण नहीं।



ऐसे पुलिसकर्मी हैं जो कोरिया जिले के चंद अच्छे थानों में रहकर अपना कार्यकाल पूरा कर चले जाते हैं पर कुछ ऐसे भी पुलिस कर्मी हैं जो काबिलियत रखते हैं पर उन पुलिस वालों के जैसे आदत नहीं होती इसलिए वह कोरिया जिले के जनकपुर कोटाडोल जैसे जगह पर वफादारी के साथ नौकरी करते हैं। कोरिया जिले में पुलिस विभाग में विभिन्न थानों में अपनी पदस्थाना के लिए पुलिस विभाग के विभिन्न स्तर के कर्मचारियों को भारी जुगत एवम जुगाड़ लगाना पड़ता है तब जाकर मनचाहे थाने में उनकी पदस्थाना हो पाती है। जो जुगाड़ एवम पहुंच के अपने प्रभाव को जितना साबित कर पाता है वह हमेशा बढ़िया थानों में ही पदस्थ रहता है। वहीं जो पुलिसकर्मी पहुंच पकड़ में कमजोर साबित होते हैं वह बढ़िया काम करके भी जिले के दूरस्थ थानों में ही काम करते नजर आते हैं। कोरिया जिले में पुलिस के कई ऐसे कर्मचारी देखने

को मिल जाएंगे जिनका विभाग में इतना जुगाड़ एवम पकड़ है कि वह आरक्षक से पदोन्नत होकर थानेदार तक के पद पर आज तक जिले में ही कार्यरत हैं साथ ही उन्हें हमेशा बेहतर थानों में ही सेवा का अवसर भी दिया जाता आ रहा है। कहने को किसी भी विभाग में अपने कर्तव्य को लेकर सभी बेहतर काम करना चाहते हैं लेकिन अक्सर के आभाव में वे अपनी प्रतिभा दिखाने में असफल हो जाते हैं और पहुंच पकड़ वाले लगातार बेहतर जगह पर काम करते हुए अपने आपको प्रसिद्ध करने में सफल हो जाते हैं। कोरिया जिला में कैसे तो पुलिस थानों की संख्या ज्यादा नहीं है लेकिन चौकियों की संख्या के आधार पर पुलिसकर्मियों की पदस्थाना के लिए विभाग के पास विकल्प बहुत सारे हैं। जिले की कई थानों एवम चौकियों में अपनी पदस्थाना को लेकर पहुंच पकड़ वाले पुलिसकर्मी लगातार अच्छी जगह पोस्टिंग करा लेते हैं और वर्षों

तक वहीं जमे रहते हैं वही बहुत सारे योग पुलिसकर्मी लगातार जिले के दूसरे थाने में ही अपनी सेवा देने मजबूर है। जबकि नियम से सभी पुलिसकर्मियों को जिले के हर थाने में काम करके क्षेत्र का अनुभव लेना चाहिए और बेहतर सुविधा व सुरक्षा व्यवस्था कायम करनी चाहिए। कोरिया पुलिस विभाग में कुछ ऐसे नाम हैं जो पदोन्नत हुए पदोन्नत होने के बाद स्थानांतरण सूची में नाम भी आया पर पहुंच पकड़ से अपना स्थानांतरण करने में सफल रहे पदोन्नत तो चाहिए पर स्थानांतरण नहीं चाहिए कुछ इस उद्देश में यह कर्मचारी काम कर रहे हैं एक ही जगह टिके होने की वजह से कर्मचारियों को विभागीय जांच में भी यह अड़चन खलते हैं ऐसा इन्हीं के कर्मचारियों का कहना है, तीसरा नाम है कोरिया जिले के सुपर कॉप नवीन दत्त तिवारी जिनकी शिकायतों को गिनेने बेटे तो पुलिस विभाग भी थक जाए पर जुगाड़ व चापलूसी के दम पर नजदीकी थानों के थानेदार के साथ मिलकर माल कमना पर भरोसा ज्यादा रखते हैं ऐसे थानेदारों को तादाद भी बहोत ज्यादा नहीं है, कुछ गिने चुने थाना प्रभारी ऐसे हैं वैसे इनमें से सभी उप निरीक्षक हैं और थानेदार बनकर काम कर रहे हैं और निरीक्षक लाइन में काम कर रहे हैं।

सूची से बाहर रहे वजह पहुंच व पकड़, दूसरा नाम है पुलिस अधीक्षक कार्यालय में पदस्थ स्टेनो विकास नामदेव यह भी पदोन्नत हुए पदोन्नत होने के बाद स्थानांतरण सूची में नाम भी आया पर पहुंच पकड़ से अपना स्थानांतरण करने में सफल रहे पदोन्नत तो चाहिए पर स्थानांतरण नहीं चाहिए कुछ इस उद्देश में यह कर्मचारी काम कर रहे हैं एक ही जगह टिके होने की वजह से कर्मचारियों को विभागीय जांच में भी यह अड़चन खलते हैं ऐसा इन्हीं के कर्मचारियों का कहना है, तीसरा नाम है कोरिया जिले के सुपर कॉप नवीन दत्त तिवारी जिनकी शिकायतों को गिनेने बेटे तो पुलिस विभाग भी थक जाए पर जुगाड़ व चापलूसी के दम पर नजदीकी थानों के थानेदार के साथ मिलकर माल कमना पर भरोसा ज्यादा रखते हैं ऐसे थानेदारों को तादाद भी बहोत ज्यादा नहीं है, कुछ गिने चुने थाना प्रभारी ऐसे हैं वैसे इनमें से सभी उप निरीक्षक हैं और थानेदार बनकर काम कर रहे हैं और निरीक्षक लाइन में काम कर रहे हैं।

क्या सुधरेगा व्यवस्था ? नए पुलिस अधीक्षक से अब जिलेवासियों को उम्मीद रहेगी कि वह जिले में बेहतर पुलिसिंग की मिसाल कायम करेंगे और जिले में न्याय व्यवस्था पर विश्वास कायम हो सके ऐसा प्रयास करेंगे। जिले में एक ही थानों में वर्षों से जमे उप निरीक्षकों को लेकर भी नए पुलिस अधीक्षक से बदलाव की उम्मीद रहेगी क्योंकि जिले में ही कई योग्य निरीक्षकों के पास पुलिस थाने नहीं हैं या फिर उन्हें दूरस्थ भेज दिया गया है। कुल मिलाकर नए पुलिस अधीक्षक से जिले की जनता को काफी उम्मीदें हैं और उनपर खरा उतरना नए पुलिस अधीक्षक की जिम्मेदारी होगी। निरीक्षकों को नहीं मिल रहे पुलिस थाने, उपनिरीक्षक वर्षों से मनचाहे पुलिस थानों में कर रहे कार्य कोरिया जिले में नए पुलिस

पुलिस थाने मिले हुए हैं वह या तो दूरस्थ पुलिस थानों में जंगलों में पदस्थ हैं वहीं कुछ लाइन में समय काट रहे हैं वहीं कुछ ऐसे उप निरीक्षक जिनके ऊपर कई तरह के आरोप भी लगे आ रहे हैं और जिनकी कार्यप्रणाली को लेकर लगातार सवाल भी उठते रहें हैं उनको शहरी क्षेत्र के बड़े पुलिस थानों की जिम्मेदारी मिली हुई है और वह वर्षों से वहीं जमे हुए हैं। अब नए पुलिस अधीक्षक से यह उम्मीद है कि वह ऐसे उप निरीक्षकों को लगातार एक ही पुलिस थानों में वर्षों से कार्यरत है उनकी पदस्थाना स्थल में बदलाव करेंगे और जिले के 6 निरीक्षकों को पुलिस थानों की कमना सौंपेंगे। जिले में इतने थाने ज्ञात हो कि अविभाजित कोरिया जिले में 12 पुलिस स्टेशन, 4 पुलिस चौकी और 5 पुलिस सहायता केंद्र हैं। जिला पुलिस मुख्यालय बैकुण्ठपुर शहर में स्थित है। जिले में दो जेल हैं जिला जेल बैकुण्ठपुर और उप जिला

» क्या कोरिया के नए पुलिस अधीक्षक पहुंच पकड़ व पहचान से थान पाने वाले कर्मचारियों की बनी प्रथा को खत्म कर पाएंगे ?  
» जिले के कुछ थाना प्रभारियों व प्रधान आरक्षक के खिलाफ कई शिकायतें,क्या नवपदस्थ एसपी ही इन थानेदारों को थानों से हटा पाएंगे ?

जेल मनेन्द्राद पर जिले में पुलिस विभाग में अक्सर देखा जाता है कि पहुंच, पकड़, चापलूस व पैसे वाले पुलिसकर्मी शहर के अच्छे थानों में रहना चाहते हैं जिसके लिए वह काफी प्रयास करते नजर आते हैं कई ऐसे पुलिसकर्मी हैं जो कोरिया जिले के चंद अच्छे थानों में रहकर अपना कार्यकाल पूरा कर चले जाते हैं पर कुछ ऐसे भी पुलिस कर्मी हैं जो काबिलियत रखते हैं पर उन में उन पुलिसवालों के जैसे आदत नहीं होती इसलिए वह कोरिया जिले के जनकपुर कोटाडोल जैसे जगह पर वफादारी के साथ नौकरी करते हैं। जबकि इन जगहों पर काम करने वाले पुलिसकर्मी काफी अनुभव पाते हैं साथी इन क्षेत्रों में कार्यवाही भी अच्छी होती है।

वह थाने जहाँ ज्यादा रहना चाहते हैं पुलिस कर्मी कोरिया जिले में चिरमिरी, मनेन्द्राद,पटना, झगरखांड, बैकुण्ठपुर खगवां ऐसे थाने हैं जहाँ रहने के लिए पुलिसकर्मी एड़ी चोटी एक कर देते हैं ताकि उनका कार्यकाल इन थानों में ही पूरा हो जाए यह थाना पुलिस कर्मियों के लिए बढ़िया आय वाला थाना माना जाता है जहाँ सभी अपनी पोस्टिंग चाहते हैं।

## जेल निरीक्षण समिति ने किया जिला जेल बैकुण्ठपुर व उपजेल मनेन्द्राद का निरीक्षण

रवि सिंह- बैकुण्ठपुर 09 जुलाई 2022(घटती-घटना)। संचालनालय महिला एवं बाल विकास विभाग अटल नगर नया रायपुर के निदेशानुसार जिले में गठित जेल निरीक्षण समिति द्वारा जिला बैकुण्ठपुर एवं उप जेल मनेन्द्राद का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान जेल में निरूद्ध बंदियों से उम्र के संबंध में पूछताछ की गई तथा जिला जेल बैकुण्ठपुर 181 बंदी से उम्र के संबंध में पूछताछ की गई तथा मनेन्द्राद में कुल 278 पूछताछ की गई, निरीक्षण दल द्वारा प्रत्येक तीन माह में जेलों का निरीक्षण इस उद्देश्य से किया जाता है कि जेल में ऐसे बंदी तो नहीं है जिनकी उम्र 18 वर्ष से कम की हो जो कि त्रुटिपूर्ण तरीके से जेलों में निरूद्ध हो गये हों। साथ ही बंदियों के बच्चों का सही देखरेख व संरक्षण हो निरीक्षण दल में सदस्य किशोर न्याय बोर्ड श्रीमती माधुरी गुप्ता, जिला बाल संरक्षण अधिकारी आशीष गुप्ता, पंकज कुमार वर्मा विधिक सह परिचोषा अधिकारी, सामाजिक कार्यकर्ता अमित श्रीवास्तव, संजीव कुमार साहू आउटरीच वर्कर जिला बाल संरक्षण इकाई महिला एवं बाल विकास विभाग जिला-कोरिया शामिल थे। ऐसे बंदियों को चिन्हंकित किया गया जिनके बच्चे घर पर रह कर जीवन यापन कर रहे हैं। जिनके बच्चों को देखरेख संरक्षण आवश्यकता है ऐसे पात्र बच्चों को प्रवर्तकता कार्यक्रम में सम्मिलित किये जाने का प्रयास विभाग द्वारा किया जायेगा। उक्त कार्यवाही कलेक्टर एवं अध्यक्ष जिला बाल संरक्षण समिति कुलदीप शर्मा तथा जिला कार्यक्रम अधिकारी महिला एवं बाल विकास विभाग सचिव जिला बाल संरक्षण समिति मनोज कुमार खलखो के मार्गदर्शन में संचालित हुआ।

## 13 अगस्त 2022 को नेशनल लोक अदालत के सफलतापूर्वक आयोजन हेतु की गई बैठक

नगर संवाददाता- कोरबा 09 जुलाई 2022 (घटती-घटना)। नालसा राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण नई दिल्ली एवं छगगो राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के द्वारा दिनांक 13 अगस्त 2022 को नेशनल लोक अदालत को सफलतापूर्वक आयोजन के लिए संबंध में जिला न्यायाधीश एवं अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण कोरबा डी.एल. कटकवार, की अध्यक्षता में बैठक सम्पन्न हुई। बैठक में कलेक्टर संजीव झा, पुलिस अधीक्षक, आयुक्त नगर पालिक निगम कोरबा, मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट कोरबा की उपस्थिति में आयोजित किया गया। उक्त बैठक में कलेक्टर संजीव कुमार झा द्वारा जिले के अंतर्गत राजस्व मामलों के अधिक से अधिक प्रकरण चिन्हंकित किये जाने एवं उन्हें निपटारे हेतु अधीनस्थ राजस्व न्यायालयों को निर्देशित किया जावेगा। राजस्व मामले जैसे खातों के मध्य आपसी बंटवारे के मामले, वारिसों के मध्य बंटवारे के मामले, कब्जे के आधार पर बंटवारे के मामले, दण्ड प्रक्रिया संहिता 145 के कार्यवाही के मामले, रेंट कंट्रोल एक्ट के मामले, सुखा अधिकार से संबंधित मामले, विक्रय पत्र/ दान पत्र/वसीयतनामा के आधार पर रखे जाने हेतु निर्देशित किया गया। आयुक्त नगर पालिक निगम कोरबा को नगर पालिक निगम के अंतर्गत प्री-लिटिगेशन के प्रकरण जलकर, संपत्ति कर से संबंधित अधिक से अधिक मामलों को नेशनल लोक अदालत हेतु चिन्हंकित कर जिला विधिक सेवा प्राधिकरण कोरबा को सूची प्रेषित करने तथा लोक अदालत में अधिक से अधिक लोगों को लाभांशित करने के लिए निर्देशित किया गया। इसके साथ मोटर दुर्घटना दावा प्रकरणों के संबंध में आयोजित बैठक में अतुल ठक्कर, वरिष्ठ शाखा प्रबंधक, अरिभका तिवारी, न्यू डेविया इंश्योरेंस कंपनी कोरबा, एस.के. सिन्हा, वरिष्ठ शाखा प्रबंधक, राम पाण्डेय, उपशाखा प्रबंधक ओरिएंटल इंश्योरेंस कंपनी कोरबा, ए.के. सहय, युनाइटेड इंडिया कंपनी, कोरबा उक्त बैठक में उपस्थित हुये। इसके साथ ही विद्युत, बिजली बिल संबंधी मामलों को भी शामिल किया जावेगा। 12 जुलाई को सम्पन्न फाइनल कंपनी की शाखा प्रबंधकों की बैठक ली जावेगी।

## आवेदनों के निराकरण में देरी पर लगगे प्रतिदिन 500 रुपये का जुर्माना

नगर संवाददाता- कोरबा 09 जुलाई 2022(घटती-घटना)। कलेक्टर संजीव झा ने कलेक्टर सभा कक्ष में राजस्व विभाग की समीक्षा बैठक में राजस्व प्रकरणों के निराकरण में तेजी लाने के लिए महत्वपूर्ण निर्देश दिये। उन्होंने सीमांकन के लंबित प्रकरणों के तेजी से निराकरण के लिए अभियान चलाने के निर्देश दिये। कलेक्टर ने पटवारियों को टीम बनाकर एक सप्ताह के भीतर सीमांकन के लंबित प्रकरणों को निष्कृत करने के निर्देश दिये। कलेक्टर श्री झा ने लोक सेवा केंद्रे के माध्यम से प्राप्त आय, जाति, निवास प्रमाण पत्र आदि बनवाने के लिए प्राप्त आवेदनों में देरी होने पर जुर्माना लगाने के निर्देश भी दिये हैं। सीएससी के माध्यम से प्राप्त आवेदन के निराकरण के लिए निर्धारित समय सीमा के बाद प्रतिदिन 500 रुपये का जुर्माना संबंधित राजस्व अधिकारियों पर लगाने के निर्देश दिए। कलेक्टर ने राजस्व विभाग की समीक्षा बैठक में विवादित अविवाहित नामान्तरण, ई कोर्ट के लंबित प्रकरण, खाता विभाजन, वृक्ष कटाई के प्रकरण, नकशा अपडेशन, नकशा अभिलेख मिलान, आविसेख शुद्धता, आविसेख 6-4 के प्रकरण, नारी क्षेत्र सर्वे, स्वामित्व योजना एवं राजीव गांधी ग्रामीण भूमिहीन मजदूर प्रकल्प समीक्षा की। इस दौरान अपर कलेक्टर विजेन्द्र शास्त्री, संयुक्त कलेक्टर श्री अवध सिंह गुणा, सभी अनुविभागीय अधिकारी सहित अन्य विभागीय अधिकारी कर्मचारी मौजूद रहे।

**नाम परिवर्तन सूचना**  
सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि मैं पुराना नाम-शैलेश गुप्ता पिता/पति-रामाधार प्रसाद गुप्ता अपना पुराना नाम को बदलकर नया नाम-शैलेश कुमार गुप्ता पिता/पति-रामाधार प्रसाद गुप्ता निवासी/पता-हारऊ नम्बर 206, रिंग रोड नूतन कालोनी नमनाकला अभिकापुर सरगुजा छगगो 497001 रख लिया हूँ।  
अतः अब मुझे भविष्य में समस्त शासकीय,अर्द्धशासीय व अन्य दस्तावेजों में नया नाम-शैलेश कुमार गुप्ता पिता/पति-रामाधार प्रसाद गुप्ता से जाना एवं पहचाना जाए।  
सहचकर्ता नाम-शैलेश कुमार गुप्ता रिंगरोड नमनाकला अभिकापुर सरगुजा छगगो पिन नं-497001

**NAME CHANGE**  
I RIMJHIM SINGH KANWAR S/O, D/O ANIL KUMAR SINGH Resident of-Nutan Vihar,Behind Vision Eye Care Hospital, Patpariya, Ambikapur Surguja, Chhattisgarh Herby Declare That Have Changed My Name From RIMJHIM SINGH KANWAR S/O,W/O,D/O-ANIL KUMAR SINGH TO RIMJHIM SINGH S/O, W/O, D/O-ANIL KUMAR SINGH in all the Government approved Identity Proofs to be Used for various purposes in the future.  
Depomert Name-RIMJHIM SINGH Patpariya,Ambikapur Surguja,Chhattisgarh

**न्यायालय नायब तहसीलदार लटोरी, तहसील लटोरी जिला-सूरजपुर (छगगो)**  
ईशतहार  
रा090000-202206263100001  
/31-21/2021-2022  
सर्व साधारण ग्रामवासी निवासी ग्राम हरिपुर को सूचित किया जाता है कि आवेदक सोनमनी आओ रामसुन्दर गाँड़ निवासी ग्राम हरिपुर तहसील लटोरी जिला सूरजपुर ने अपने थाने की भूमि स्वामी हक की भूमि ग्राम हरिपुर तहसील लटोरी स्थित भूमि खसरा नम्बर 306, 307, 688 रकबा0.15, 0.37, 0.28 हे० भूमि को अनावेदक श्री शंकर आओ जयकरणा जाति गाँड़ निवासी हरिपुर तहसील लटोरी के पास 3,50,000/- रूपए में विक्री करने हेतु सौदा तय किया गया है। जिसमें से 2,00,000/- रूपए अग्रिम राशि प्राप्त कर लिया हूँ। आवेदित भूमि शासन से पट्टे पर प्राप्त भूमि है उक्त भूमि को विक्रय करने हेतु अनुमति बाबत आवेदन पत्र कलेक्टर महोदय सूरजपुर को प्रस्तुत की है जो जांच प्रतिवेदन हेतु इस न्यायालय को प्राप्त हुआ है। जिसमें कार्यवाही इस न्यायालय द्वारा किया जा रहा है।  
अतः उक्त संबंध में जिस किसी व्यक्ति को कोई दावा/आपत्ति हो तो वे स्वयं अथवा अपने अधिभाषक के माध्यम से इस न्यायालय में दिनांक 30-07-2022 को उपस्थित होकर दावा/आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। इस तिथि के बाद में प्राप्त दावा/आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जावेगा।  
आज दिनांक 30/06/2022 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालयीन पदमुद्रा से जारी किया गया।  
नायब तहसीलदार लटोरी जिला-सूरजपुर (छ.ग.)

**न्यायालय तहसीलदार लटोरी, तहसील लटोरी जिला-सूरजपुर (छगगो)**  
ईशतहार  
रा090000-202206262100076  
/31-21/2021-2022  
सर्व साधारण ग्रामवासी निवासी ग्राम संजयनगर को सूचित किया जाता है कि आवेदक संजय उमरा साहा आओ स्मो मोनोरंजन साहा उमर-44 वर्ष निवासी ग्राम संजयनगर तहसील लटोरी जिला सूरजपुर ने अपने थाने की पुनर्वासि विभाग से प्राप्त भूमि स्वामी हक की भूमि ग्राम संजयनगर तहसील लटोरी स्थित भूमि खसरा नम्बर 328/1 रकबा1.02 हे० भूमि में से रकबा 0.16 आरे अर्थात 40 डिसेमिल भूमि को अनावेदक श्रीमती चंचला देवि पति प्रदीप देव निवासी डोमनहिल चिरमिरी जिला मनेन्द्राद के पास 2,70,000/- रूपए (दो लाख सत्तर हजार रूप०) में विक्री करने हेतु तय हुआ है। जिसमें से 2,70,000/- रूपए अग्रिम राशि प्राप्त कर लिया गया है। आवेदित भूमि पुनर्वासि विभाग से पट्टे पर प्राप्त भूमि है उक्त भूमि को विक्रय करने हेतु अनुमति बाबत आवेदन पत्र कलेक्टर महोदय सूरजपुर को प्रस्तुत की है जो जांच प्रतिवेदन हेतु इस न्यायालय को प्राप्त हुआ है।  
अतः उक्त संबंध में जिस किसी व्यक्ति को कोई दावा/आपत्ति हो तो वे स्वयं अथवा अपने अधिभाषक के माध्यम से इस न्यायालय में दिनांक 22-07-2022 को उपस्थित होकर दावा/आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। इस तिथि के बाद में प्राप्त दावा/आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जावेगा।  
आज दिनांक 22/06/2022 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालयीन पदमुद्रा से जारी किया गया।  
तहसीलदार लटोरी जिला-सूरजपुर (छ.ग.)

**न्यायालय नजूल अधिकारी,अभिकापुर जिला-सरगुजा (छगगो)**  
ईशतहार  
रा090000- /31-6/2021-22  
एतद् द्वारा सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक पंकज कुमार ठाकुर आओ मोनज शुकुन्ता कुशवाहा पत्नी श्याम लाल कुशवाहा जाति कुशवाहा निवासी ग्राम/नगर लक्ष्मीपुर तहसील अभिकापुर जिला सरगुजा छगगो के द्वारा अपने स्वामित्व एवं अधिपत्य की भूमि स्थित ग्राम लक्ष्मीपुर तहसील अभिकापुर खसरा नंबर 112/15 रकबा 0.014 हे० भूमि को विक्रय भूमि को पंजीबद्ध विक्रय पत्र पंजीवन दिनांक 26.05.2022 के द्वारा अनावेदक/विक्रेता मदनलाल अग्रवाल आओ हरि राम अग्रवाल उमर-56 वर्ष निवासी पोस्ट ऑफिस रोड, अभिकापुर जिला सरगुजा छगगो के स्वामित्व व हक की सहेगा-द्वीपारा, नगर अभिकापुर स्थित नजूल प्लॉट 3839/3 रकबा 0.06 एकड़ भूमि है। उक्त नजूल प्लॉट 3839/3 रकबा 0.06 एकड़ भूमि को पंजीबद्ध विक्रय पत्र पंजीवन दिनांक 26.05.2022 के आधार पर अपने नाम नामांतरण किए जाने बाबत आवेदन पत्र अन्तर्गत धारा 109,110, छगगो भू-राजस्व संहिता 1959 के तहत प्रस्तुत किया गया है।  
उक्त संबंध में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को कोई दावा अथवा आपत्ति हो तो वेअथवा लिखित दावा/आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। नियत तिथि के पश्चात प्राप्त दावा/आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जावेगा।  
आज दिनांक 08/07/2022 को मेरे न्यायालयीन मुद्रा एवं हस्ताक्षर से जारी किया गया।  
नजूल अधिकारी अभिकापुर

**नाम परिवर्तन सूचना**  
सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि मैं पुराना नाम-रिमिझिम सिंह कंवर पिता/पति-अनिल कुमार सिंह अपना पुराना नाम को बदलकर नया नाम-रिमिझिम सिंह पिता/पति-अनिल सिंह कुमार सिंह निवासी/पता-नूतन विहार, किशन आई केनर अस्तपताल के पीछे, पटपरिया अभिकापुर सरगुजा छगगो रख ली हूँ।  
अतः अब मुझे भविष्य में समस्त शासकीय,अर्द्धशासीय व अन्य दस्तावेजों में नया नाम-रिमिझिम सिंह पिता/पति-अनिल कुमार सिंह से जाना एवं पहचाना जाए।  
सहचकर्ता नाम-रिमिझिम सिंह पटपरिया,अभिकापुर सरगुजा छगगो

**NAME CHANGE**  
I BHUNILA SINGH S/O, D/O ANIL KUMAR SINGH Resident of-Nutan Vihar,Behind Vision Eye Care Hospital, Patpariya, Ambikapur Surguja, Chhattisgarh Herby Declare That Have Changed My Name From BHUNILA SINGH, S/O,W/O,D/O-ANIL KUMAR SINGH TO BHUNILA PAIKRA S/O, W/O, D/O-ANIL KUMAR SINGH in all the Government approved Identity Proofs to be Used for various purposes in the future.  
Depomert Name-BHUNILA PAIKRA Patpariya,Ambikapur Surguja,Chhattisgarh

**नाम परिवर्तन सूचना**  
सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि मैं पुराना नाम-भुनिला सिंह पिता/पति-अनिल कुमार सिंह अपना पुराना नाम को बदलकर नया नाम-भुनिला पैकरा पिता/पति-अनिल कुमार सिंह निवासी/पता-नूतन विहार, किशन आई केनर अस्तपताल के पीछे, पटपरिया अभिकापुर सरगुजा छगगो रख ली हूँ।  
अतः अब मुझे भविष्य में समस्त शासकीय,अर्द्धशासीय व अन्य दस्तावेजों में नया नाम-भुनिला पैकरा पिता/पति-अनिल कुमार सिंह से जाना एवं पहचाना जाए।  
सहचकर्ता नाम-भुनिला पैकरा पटपरिया,अभिकापुर सरगुजा छगगो

**न्यायालय तहसीलदार लटोरी, तहसील लटोरी जिला-सूरजपुर (छगगो)**  
नायब तहसीलदार लटोरी जिला-सूरजपुर (छ.ग.)

**न्यायालय अनुविभागीय अधिकारी (रा) अभिकापुर जिला-सरगुजा (छगगो)**  
ईशतहार  
रा090000- /31-6/2021-22  
सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक संजय उमरा साहा आओ स्मो मोनोरंजन साहा उमर-44 वर्ष निवासी ग्राम संजयनगर तहसील लटोरी जिला सूरजपुर ने अपने थाने की पुनर्वासि विभाग से प्राप्त भूमि स्वामी हक की भूमि ग्राम संजयनगर तहसील लटोरी स्थित भूमि खसरा नम्बर 328/1 रकबा1.02 हे० भूमि में से रकबा 0.16 आरे अर्थात 40 डिसेमिल भूमि को अनावेदक श्रीमती चंचला देवि पति प्रदीप देव निवासी डोमनहिल चिरमिरी जिला मनेन्द्राद के पास 2,70,000/- रूपए (दो लाख सत्तर हजार रूप०) में विक्री करने हेतु तय हुआ है। जिसमें से 2,70,000/- रूपए अग्रिम राशि प्राप्त कर लिया गया है। आवेदित भूमि पुनर्वासि विभाग से पट्टे पर प्राप्त भूमि है उक्त भूमि को विक्रय करने हेतु अनुमति बाबत आवेदन पत्र कलेक्टर महोदय सूरजपुर को प्रस्तुत की है जो जांच प्रतिवेदन हेतु इस न्यायालय को प्राप्त हुआ है।  
अतः उक्त संबंध में जिस किसी व्यक्ति को कोई दावा/आपत्ति हो तो वे स्वयं अथवा अपने अधिभाषक के माध्यम से इस न्यायालय में दिनांक 22-07-2022 को उपस्थित होकर दावा/आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। इस तिथि के बाद में प्राप्त दावा/आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जावेगा।  
आज दिनांक 22/06/2022 को मेरे हस्ताक्षर एवं न्यायालयीन पदमुद्रा से जारी किया गया।  
तहसीलदार लटोरी जिला-सूरजपुर (छ.ग.)

**न्यायालय नजूल अधिकारी,अभिकापुर जिला-सरगुजा (छगगो)**  
ईशतहार  
रा090000- /31-6/2021-22  
एतद् द्वारा सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक पंकज कुमार ठाकुर आओ मोनज शुकुन्ता कुशवाहा पत्नी श्याम लाल कुशवाहा जाति कुशवाहा निवासी ग्राम/नगर लक्ष्मीपुर तहसील अभिकापुर जिला सरगुजा छगगो के द्वारा अपने स्वामित्व एवं अधिपत्य की भूमि स्थित ग्राम लक्ष्मीपुर तहसील अभिकापुर खसरा नंबर 112/15 रकबा 0.014 हे० भूमि को विक्रय भूमि को पंजीबद्ध विक्रय पत्र पंजीवन दिनांक 26.05.2022 के आधार पर अपने नाम नामांतरण किए जाने बाबत आवेदन पत्र अन्तर्गत धारा 109,110, छगगो भू-राजस्व संहिता 1959 के तहत प्रस्तुत किया गया है।  
उक्त संबंध में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को कोई दावा अथवा आपत्ति हो तो वेअथवा लिखित दावा/आपत्ति प्रस्तुत कर सकते हैं। नियत तिथि के पश्चात प्राप्त दावा/आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जावेगा।  
आज दिनांक 08/07/2022 को मेरे न्यायालयीन मुद्रा एवं हस्ताक्षर से जारी किया गया।  
नजूल अधिकारी अभिकापुर



## मलेशिया मास्टर्स सुपर 500 बैडमिंटन टूर्नामेंट में प्रणय की हर के साथ भारत का अभियान समाप्त

कुआलालंपुर, 09 जुलाई 2022। भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी एचएस प्रणय को मलेशिया मास्टर्स सुपर 500 बैडमिंटन टूर्नामेंट में शानदार लय शनिवार को पुरुष सिंगल्स सेमीफाइनल में हांगकांग के एनजी का लॉग एंगस से तीन गेम में मिली हार के साथ टूट गई। प्रणय ने एक गेम की बढ़त गंवा दी और उन्हें फिर से सेमीफाइनल में शिकस्त का सामना करना पड़ा। वह एक घंटे चार मिनट तक चले मुकाबले में एनजी का लॉग से 21-17, 9-21, 17-21 से हार गए। मैच से पहले प्रणय का एनजी का लॉग के विरुद्ध करियर रिकार्ड 4-4 से बराबरी पर था। वह पिछली तीन भिड़त पर हांगकांग के खिलाड़ी पर भारी पड़े थे। प्रणय पहले गेम में अच्छी पकड़ बनाए थे, लेकिन फिर अपनी लेंथ से जूझने के कारण कई सहज गलतियां कर बैठे। प्रणय ने पहले गेम में 5-3 की बढ़त से शुरुआत की। वह ब्रेक तक चार अंक आगे थे, पर प्रणय ने 17-13 तक चार अंक की बढ़त बनाए रखी। इसके बाद दो अंक गंवा बैठे लेकिन जल्द ही चार गेम प्वाइंट का मौका हाथियाकर गेम जीत लिया।

दूसरे गेम में प्रणय को शटल पर नियंत्रण बनाने में दिक्कत हो रही थी, जिसका हांगकांग के खिलाड़ी ने फायदा उठाकर ब्रेक तक छह अंक की बढ़त बना ली। फिर भी प्रणय की गलतियां जारी रहीं और यह गेम एनजी का लॉग के नाम रहा। मैच निर्णायक गेम में पहुंचा जिसमें प्रणय शुरू में थोड़ा नियंत्रण बनाए हुए थे और 8-3 से आगे हो गए थे। लेकिन प्रतिद्वंद्वी खिलाड़ी ने शानदार वापसी करते हुए अगले नौ में से आठ अंक हासिल कर ब्रेक तक दो अंक की अहम बढ़त बनाए रखी। प्रणय ने रैलियों में तेजी लाने की कोशिश की, लेकिन हांगकांग के खिलाड़ी ने 16-12 की बढ़त बनाई। प्रणय ने इसे 16-17 कर दिया, पर प्रतिद्वंद्वी ने लंबी रैली जीतने के बाद तीन मैच प्वाइंट हासिल कर मैच जीत लिया।

## अगस्त में जिम्बाब्वे का दौरा करेगा भारत

मुंबई, 09 जुलाई 2022। भारतीय पुरुष क्रिकेट टीम अगले महीने तीन मैचों की एकदिवसीय श्रृंखला के लिये जिम्बाब्वे का दौरा करेगी। यह तीन मैच आईसीसी वनडे सुपर लीग का हिस्सा है, जो 18, 20 और 22 अगस्त को खेले जाएंगे। घरेलू टीम के लिए यह मैच बहुत महत्वपूर्ण हैं क्योंकि श्रृंखला के अंक अगले साल के एकदिवसीय विश्व कप के लिए चालीफाई करने के लिए गिने जाएंगे। यह पॉइंट भारत के लिए उतने महत्वपूर्ण नहीं हैं क्योंकि वह अगले अक्टूबर में होने वाले शिखर आयोजन के लिए सीधे चालीफाई कर चुका है। उल्लेखनीय है कि इंग्लैंड और वेस्टइंडीज के खिलाफ इस महीने एक के बाद एक खेले जाने वाले छह एकदिवसीय मैच सुपर लीग का हिस्सा नहीं हैं। जिम्बाब्वे क्रिकेट (जेडसी) के एक अधिकारी ने कहा, हम भारत की मेजबानी करके बहुत खुश हैं और हम एक प्रतिस्पर्धी और यादगार श्रृंखला के लिए तैयार हैं। फिलहाल सभी मैच राजधानी के हारारे स्पोर्ट्स क्लब में खेले जाने हैं। भारतीय टीम के 15 अगस्त को हारारे पहुंचने की उम्मीद है।

# साल का अपना पहला ग्रैंडस्लैम जीतने उतरेंगे नोवाक जोकोविक, सामने होंगे निक किर्गियोस

नई दिल्ली, 09 जुलाई 2022। शीर्ष करियरा प्राप्त सर्बिया के नोवाक जोकोविक को आस्ट्रेलिया के निक किर्गियोस के विरुद्ध साल के तीसरे ग्रैंडस्लैम विंबलडन में उतरेंगे तो उनकी नजरें इस साल का अपना पहला बड़ा खिताब जीतने पर लगी होंगी, जबकि पहली बार किसी ग्रैंडस्लैम के खिताबी मैच में प्रवेश करने वाले किर्गियोस भी अपने करियर का पहला ग्रैंडस्लैम खिताब हासिल करना चाहेंगे।

जोकोविक ने सेमीफाइनल में ब्रिटेन के कैमरून नोरी को हराकर आठवीं बार विंबलडन के और कुल 32वां बार किसी ग्रैंडस्लैम के फाइनल में प्रवेश किया था। वहीं, स्पेन के राफेल नडाल के चोट की वजह से मैच से हटने के कारण किर्गियोस को वाकओवर मिला था और

वह बिना सेमीफाइनल मैच खेले ही खिताबी मैच में पहुंचे थे। दोनों खिलाड़ियों के बीच रिकार्ड को देखें तो जोकोविक का पलड़ा भारी नजर आ रहा है, लेकिन इस सर्बियाई खिलाड़ी ने विंबलडन के कुछ मैच में एक सेट गंवाया है, जिससे यह दिख रहा है कि उन्हें शुरुआत में लय बनाने में दिक्कत हो रही है। जोकोविक को किर्गियोस के विरुद्ध शुरुआत से ही आक्रामक रवैया अपनाना होगा, वहीं किर्गियोस के लिए भी जोकोविक की चुनौती से पार पाना आसान नहीं होगा। किर्गियोस अगर रविवार को जोकोविक को हराने में सफल रहे तो यह उनके



करियर की सबसे बड़ी जीत होगी। उनका इस साल का पहला ग्रैंडस्लैम खिताब फेडर से आगे निकलने का मौका : होगा। मालूम हो कि कोरोना टीकाकरण नहीं

जोकोविक अगर फाइनल में जीत हासिल करने में सफल रहे तो वह अपने करियर का 21वां ग्रैंडस्लैम खिताब जीत लेंगे। ऐसे में जोकोविक के पास स्वित्जरलैंड के स्टार खिलाड़ी रोजर फेडर से आगे निकलने का मौका रहेगा, जिनके नाम 20 ग्रैंडस्लैम खिताब हैं। जोकोविक के लिए राहत की बात यह रही कि उन्हें नडाल की चुनौती का सामना नहीं करना पड़ा, जो पहले ही इस टूर्नामेंट से हट गए हैं। जोकोविक अगर किर्गियोस की चुनौती से पार पा लेते हैं तो यह

कराने की वजह से जोकोविक को आस्ट्रेलियन ओपन में नहीं खेलने दिया गया था, जबकि फ्रेंच ओपन में उन्हें नडाल से हार मिली थी। जोकोविक के वर्ष के आखिरी ग्रैंडस्लैम यूएस ओपन में भी खेलने पर संशय बना हुआ है, क्योंकि वहां भी खेलने के लिए कोरोना टीकाकरण करना अनिवार्य है।

### नंबर ग्रेम-

- 3 बार लगातार जोकोविक ने जीता है विंबलडन का खिताब, वह 2018, 2019 और 2021 में यहां विजेता रहे थे, जबकि 2020 में कोविड-19 की वजह से इसका आयोजन नहीं हुआ था।
- 21वें ग्रैंडस्लैम की तलाश में चुनौती पेश करेंगे जोकोविक।

## विराट कोहली को डेब्यू कर रहे गेंदबाज ने किया 1 रन पर आउट, टेस्ट के बाद टी20 में भी फ्लाप



नई दिल्ली, 09 जुलाई 2022। भारतीय क्रिकेट टीम इंग्लैंड के खिलाफ तीन मैचों की टी20 सीरीज के दूसरे मुकाबले में खेलने उतरी। इस मैच से पहले विराट कोहली के नाम को लेकर जमकर हो हल्ला मचाया गया था। दिग्गज उनको प्लेइंग इलेवन में रखने की तरफदारी कर रहे थे जबकि टेस्ट में उनका प्रदर्शन जानकारों को डरा रहा था। मुख्य कोच रहल द्रविड और कप्तान रोहित शर्मा ने दूसरे टी20 में विराट को मौका दिया लेकिन वो फ्लाप रहे। खराब फार्म से जूझ रहे विराट की मुश्किलों का अंत होता नजर नहीं आ रहा। इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट मैच के दौरान दोनों पारियों में 30 रन भी बनाने में नाकाम रहने के बाद टी20 में भी वह फ्लाप रहे। इंग्लैंड के खिलाफ दूसरे टी20 में 3 गेंद खेलने के बाद महज 1 रन बनाकर कोहली आउट हुए।

भारतीय टीम ने कप्तान रोहित शर्मा का विकेट 4.5 ओवर में गंवाया था। कोहली को सीनियर होने के नाते पारी के संभालने भेजा गया था लेकिन वह ऐसा करने में नाकाम रहे और उल्टा टीम को दबाव में डाल दिया।

### डेब्यू करने वाले गेंदबाज ने झटका विकेट

विराट जब इंग्लैंड के खिलाफ सीरीज के दूसरे टी20 मुकाबले में खेलने उतरे तो उनके उपर काफी दबाव था। मैच से पहले हर तरफ सिर्फ और सिर्फ उनकी ही बात की जा रही थी। इसका असर उनकी बल्लेबाजी पर दिखा। डेब्यू कर रहे रिचर्ड ग्लोसिन की गेंद पर अपना विकेट गंवा बैठे।

### टाप फार्म दीपक ही जगह आए विराट

विराट कोहली को कोच और कप्तान ने टाप फार्म में चल रहे दीपक हुड्डा की जगह पर टीम प्लेइंग इलेवन में जगह दी थी। दिग्गजों ने शानदार बल्लेबाजी कर रहे दीपक को टीम में रखते हुए विराट को मौका देने की बात कही थी लेकिन ऐसा नहीं हुआ। आयर्लैंड के खिलाफ शतक जमाने वाले दीपक ने पहले टी20 में 17 गेंद पर 33 रन की पारी खेली थी।



## कोई भी हो कोहली के लिए करनी होगी जगह खाली: इशांत शर्मा

नई दिल्ली, 09 जुलाई 2022। बर्मिंघम टी20 में विराट कोहली, जसप्रीत बुमराह, श्रेयस अय्यर और रवींद्र जडेजा की वापसी से टीम के सामने बड़ी समस्या खड़ी हो गई है कि आखिर अंतिम ग्यारह में किसे शामिल किया जाए और किसे बाहर रखा जाए। पहले मैच में रोहित और ईशान किशन ने टीम के लिए ओपनिंग की थी जबकि 3 और 4 नंबर पर क्रमशः दीपक हुड्डा और सूर्यकुमार यादव आए थे। ये दोनों बल्लेबाज इन दिनों शानदार फार्म में चल रहे हैं। ऐसे में विराट कोहली अंतिम ग्यारह में होंगे या नहीं इसको लेकर अटकलें हैं।

लेकिन भारतीय गेंदबाज इशांत शर्मा का मानना है कि यदि विराट टीम में हैं तो वह अंतिम ग्यारह में होंगे। इशांत ने कहा कि यह दीपक हुड्डा के लिए थोड़ा हार्ड हो सकता है लेकिन कोहली 3 नंबर पर बल्लेबाजी करेंगे। कोई फर्क नहीं पड़ता है कि आप खुद के लिए कितनी कोशिश करते हैं लेकिन सच्चाई यह है कि यदि कोहली उपलब्ध हैं तो वह खेलेंगे।

कोहली और बाकी खिलाड़ी जो एजबेस्ट टेस्ट खेल रहे थे वो पहले टी20 का हिस्सा नहीं थे। लेकिन आगामी टी20 वर्ल्ड कप को देखते हुए टीम अपनी बेस्ट ग्यारह खिलाड़ियों के साथ ही उतरना चाहेगी। इशांत को लगता है कि कोहली, जडेजा और पंत के लिए तो टीम में जगह बनती है लेकिन सूर्यकुमार यादव के कारण अय्यर को टीम में आने के लिए इंतजार करना पड़ेगा।



## हार्दिक ने युवराज का कारनामा दोहराया

साउथम्पटन, 09 जुलाई 2022। आलराउंडर हार्दिक ने इंग्लैंड के खिलाफ पहले टी 20 में 51 रन बनाने के अलावा चार विकेट लेकर युवराज सिंह के कारनामे को दोहरा दिया है। युवराज के बाद हार्दिक ही एक ऐसे भारतीय खिलाड़ी हैं, जिसने एक टी20 मैच में 50 रन भी बनाए और चार विकेट भी लिए।

हार्दिक पंड्या चोटिल होने के कारण 2018 से 2020 तक क्रिकेट से दूर रहे। इस दौरान उनके करियर पर कई सवाल उठाए गए। यह भी कहा गया कि उनका करियर ज्यादा लंबा नहीं चलेगा। क्या वह पुराने हार्दिक बन पाएंगे? क्या वह चोट मुक्त रह सकते हैं? क्या वह गेंदबाजी कर सकते हैं? यदि हां, तो क्या वह अपनी गति और मैदान पर अपनी पुरानी तीव्रता को फिर से वापस ला सकते हैं ?

फिर आईपीएल 2022 की शुरुआत में आपने सोचा कि वह कप्तानी के दबाव को कैसे झेल पाएंगे और अपने खेल को कैसे आगे बढ़ा पाएंगे? सीज़न की शुरुआत में फिर आपने सोचा कि क्या वह गुजरत टाइम्स के बल्लेबाजी क्रम को मजबूत बनाने के लिए अतिरिक्त दबाव ले रहे हैं और खुद बल्लेबाजी क्रम के सारे कार्यों को पूरा कर रहे हैं। वह नंबर तीन और चार पर बल्लेबाजी करते हुए पारी खत्म होने तक बल्लेबाजी कर रहे थे। कुल मिलाकर एक खिलाड़ी कई काम एक साथ पूरी जिम्मेदारी के साथ करना चाह रहा था।

शुक्रवार को हार्दिक ने जबरदस्त खेल दिखाया। टी20 विश्व कप के बाद भारत के लिए यह सबसे कठिनतम मैचों में एक था। इंग्लैंड की टीम इस फॉर्म में काफी अच्छी है। इस मैच में हार्दिक ने पहले अर्धशतक बनाया और फिर चार विकेट लिए। इससे पहले एक ही मैच में 50 रन बनाते हुए चार विकेट लेने का काम सिर्फ युवराज सिंह ने किया था।



## यामी ने वर्ष 2022 में बिताए गए अपने यादगार पलों का अनुभव साझा किया

बॉलीवुड अभिनेत्री यामी गौतम ने वर्ष 2022 में बिताए गए अपने यादगार पलों का अनुभव साझा किया। 2022 की पहली छमाही ने उन्हें चौंका दिया है क्योंकि उनकी दोनों फिल्में धर और दसवीं ने अच्छी प्रतिक्रियाएं दी हैं। उसी के बारे में विस्तार से बताते हुए, अभिनेत्री ने कहा 2022 की पहली छमाही मेरी कल्पना से भी बेहतर रही है। ए थर्सडे एक ऐसी भूमिका थी जिसे करने के लिए मैं तैयार रही थी क्योंकि यह कुछ ऐसा था जो मैंने पहले कभी नहीं किया था।

जब किसी के प्रयास को इतने बड़े पैमाने पर स्वीकार और सराहा जाता है, तो यह आपको केवल बड़ी चुनौतियां और जोखिम लेने के लिए प्रोत्साहित करता है। मुझे अभी भी ए थर्सडे में मेरे निभाए गए प्रदर्शन के लिए संदेश मिल रहे हैं और यह मुझे हर बार शब्दों से परे खुश करता है। यहां तक कि दसवीं में भी एक नई बोली सीखना, एक पुलिस वाले की भूमिका निभाना ऐसे अनुभव थे, जो हमेशा महत्वपूर्ण बनते हैं। वर्क फ्रंट की बात करें तो यामी के पास लॉस्ट और ओपमजी 2 जैसे प्रोजेक्ट्स शामिल हैं।

# शमशेरा में रणबीर के साथ काम करके बेहद खुश वाणी कपूर

बॉलीवुड अभिनेत्री वाणी कपूर, जो अपनी आगामी फिल्म शमशेरा की रिलीज के लिए तैयार हैं, रणबीर के साथ काम करके बेहद खुश हैं और उन्हें लगता है कि फिल्म के निर्देशक करण मल्होत्रा एक दूरदर्शी कहानीकार हैं। इस बारे में विस्तार से बताते हुए वाणी ने कहा, शमशेरा मेरे लिए एक ड्रीम प्रोजेक्ट है। करण मल्होत्रा जैसे किसी व्यक्ति द्वारा निर्देशित किया जाना, जो एक दूरदर्शी कहानीकार हैं, एक ऐसा अवसर है, जिसे कोई भी अभिनेता कभी नहीं चूकेगा। मैं भाग्यशाली हूँ कि उन्होंने महसूस किया कि मैं इस भूमिका के लिए

उपयुक्त थी। करण अपने शिल्प और कहानी के प्रति जुनूनी हैं जिसे वह बताने की कोशिश कर रहे हैं। मैं एक निर्देशक की अभिनेता हूँ इसलिए मुझे उनके दृष्टिकोण और शमशेरा को सही मायने में एक बनाने की योजना में एक अद्भुत समय मिला। जीवन से बड़ा बड़े परदे का तमाशा रणबीर कपूर के साथ अपनी जोड़ी के बारे में बात करते हुए, अभिनेत्री ने कहा, मैं फिल्म में हमारी पीढ़ी के सर्वश्रेष्ठ अभिनेताओं में से एक रणबीर कपूर के साथ भी काम कर रही हूँ। यह

पहली बार है जब हमें स्क्रीन पर एक साथ जोड़ा गया है और मैं उम्मीद करती हूँ की लोग फिल्म में हमारी केमिस्ट्री को पसंद करें। हमारे पात्रों का एक अद्भुत ग्राफ है और मुझे उम्मीद है कि लोग इसे पसंद करेंगे और इसके लिए जड़ें जमाएंगे। काजा के काल्पनिक शहर में सेट, पीरियड एक्शन में रणबीर को टाइटनिक का किरदार निभाते हुए देखा जाएगा। इस बड़े कार्टिंग तख्तापलट में संजय दत्त रणबीर के कट्टर दुश्मन की भूमिका निभा रहे हैं। संजय दत्त के साथ काम करने के बारे में, वाणी ने साझा

किया, मुझे संजय दत्त के साथ काम करने का मौका मिला और मैं वर्षों से उनकी बहुत बड़ी प्रशंसक रही हूँ। मैं उन्हें अनिपथ से प्यार करती थी। आपको शमशेरा में उनके लिए इंतजार करना और देखना होगा क्योंकि वह फिर से हमें हिंदी सिनेमा में युगों-युगों के लिए खलनायक देने जा रहे हैं। वह सिर्फ खतरनाक और चालाक और पुरे शैतान है। भारत के प्रमुख स्टूडियो समूह वाईआरएफ के बैनर तले आदित्य चोपड़ा द्वारा निर्मित, शमशेरा 22 जुलाई को हिंदी, तमिल और तेलुगु में नाटकीय रूप से रिलीज होने के लिए तैयार है।



## अपना बाजार

Contact 98265-32611

**महिलाओं के लिए विशेष**

**डी.एच.एम. प्रशिक्षण केंद्र**

- हमारे यहाँ सिलाई, कढ़ाई, पैडिंग एवं टेडी धियार (पिल्लूका) का प्रशिक्षण दिया जाता है।
- कोर्स करने की अवधि 6 माह।
- कोर्स समाप्त होने पर डिप्लोमा दिया जायेगा।

जोड़ें: परिवार के कल्याण और कीमती वस्तुओं का संवर्धन

**सुषमा लेडिज टेलर्स**

हमारे यहां सिलाई, पैडिंग, कढ़ाई, सतवार सूट, स्कूल ड्रेस सिलाई एवं बच्चों के कपड़े का काम किया जाता है।

स्थान - कुन्दरहिली चौक, जहूआबाद रोड, अम्बिकापुर सरगुना (CB-3), मो. 8669913653

**पोटाई के लिए संपर्क करें**

उच्च स्तर के कारीगरों द्वारा पेंट, पॉलिश, पुद्री निर्धारित समय अवधि में न्यूनतम दरों पर करने की सुविधा उपलब्ध।

नोट :- सुविधा- सुरगुना, सुरजपुरस कोरिया जिलों के लिए संपर्क करें - 78692-83557

**AADI COMPUTER**

CPU, LED Repairing

हमारे यहाँ सभी प्रकार के CPU, MONITOR, LED, PRINTER, CC. TV, CAMERA का रिपैरिंग एवं ट्रोनर का रिफिलिंग किया जाता है।

Contact: 8085059097, 9340593823

Near Holy Cross Hospital, Mission Chowk, Tiwari Bulding Road, Ambikapur

संक्षिप्त समाचार



छत्तीसगढ़ी फिल्म में दिखेंगे खाद्य मंत्री

रायपुर, 09 जुलाई 2022। छत्तीसगढ़ी सरकार के संस्कृति मंत्री अमरजीत भगत अब फिल्मी दुनिया से भी जुड़ गए हैं। वे छत्तीसगढ़ी फिल्म में अभिनय करते दिखेंगे। मंत्री भगत फिल्म %बलिदान राजा गुरु बालकदास% में शहीद वीर नारायण सिंह की भूमिका में नजर आएंगे।

बताया जा रहा है कि 2019 में संस्कृति मंत्री बनने के बाद से अमरजीत भगत लगातार छत्तीसगढ़ी सिनेमा से जुड़े लोगों से संपर्क में हैं। नया रायपुर में फिल्म सिटी का निर्माण कराना उनका सपना है। यह बात कम लोग जानते हैं कि श्री भगत का संगीत से गहरा नाता है। एकांत में वे गाने सुनना पसंद करते हैं। %बलिदान राजा गुरु बालकदास% फिल्म के लिए जब भगत के पास जब शहीद वीर नारायण सिंह के किरदार का प्रस्ताव रखा गया तो वे उसे टाल नहीं सके।

इस फिल्म के निर्माता डॉ. जेआर सोनी हैं। निर्देशक अमीर पति हैं। गुरु बालकदास की भूमिका ओम त्रिपाठी निभा रहे हैं। फिल्म के राइटर और प्रोड्यूसर जेआर सोनी ने बताया कि यह बात बहुत कम लोग जानते हैं कि गुरु बालकदास और शहीद वीर नारायण सिंह गहरे मित्र थे। अंग्रेजी हुकूमत के खिलाफ बग़ावत करने पर वीर नारायण सिंह को 1857 में फांसी दे दी गई थी। उसके करीब 3 साल बाद गुरु बालकदास की हत्या कर दी गई। इस फिल्म में 1820 से 1860 के बीच की कहानी दिखाई जा रही है।

बेकाबू कार ने महिला को उड़ाया, मौके पर हुई मौत



रायगढ़, 09 जुलाई 2022।

सड़क हादसे में एक वृद्ध महिला की मौत हो गई। दरअसल, वृद्ध महिला सड़क पार कर रही थी कि उसी दौरान तेज रफ्तार कार ने महिला को टोककर मार दी। महिला हवा में उड़ गई और मौके पर ही उसकी मौत हो गई। हादसे के बाद कार चालक मौके से फरार हो गया। घटना बीती रात की बताई जा रही है।

सूचना के बाद मौके पर पहुंची पुलिस मामले की जांच कर रही है। इस वारदात का पूरा मामला पास में ही एक मकाम में लगे सीसीटीवी में घटना कैद हो गया है। मामला जांजगीर जिले के अमलखंडी गांव का बताया जा रहा है। चन्द्रपुर पुलिस मामले की जांच कर रही है।

फसल बीमा में शामिल नहीं होना चाहते हैं 8 तक जमा कर सकते हैं घोषणा पत्र

महासमुंद्र, 09 जुलाई 2022। प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना के तहत जिले में खरीफवर्ष 2022 में धान सिंचित, धान अंसिंचित एवं मूंग फसलों को अधिसूचित किया गया है। जिसका बीमा 15 जुलाई तक कराया जा सकता है। इसी प्रकार रबी वर्ष 2022-23 में गेहूं सिंचित फसल को अधिसूचित किया गया है, जिसका बीमा 15 दिसम्बर 2022 तक कराया जा सकता है। कृषि विभाग से मिली जानकारी के अनुसार इस वर्ष 370 किसानों के लिए भी फसल बीमा ऐच्छक कर दिया गया है। 370 किसान जो फसल बीमा में शामिल नहीं होना चाहते उन्हें भारत सरकार द्वारा जारी घोषणा पत्र (ऑफ्ट आउट फर्म) खरीफ फसल के लिए 08 जुलाई तक संबंधित संस्थान में अनिवार्य रूप से जमा करना होगा। घोषणा पत्र (ऑफ्ट आउट फर्म) निम्नलिखित तिथि तक जमा नहीं करने पर कृषक द्वारा ली गई 370 राशि को अनिवार्य रूप से बीमाकृत कर दिया जाएगा। विगत 1 जुलाई 2022 को फसल बीमा सप्ताह कार्यक्रम का शुभारम्भ कृषि विभाग के उप संचालक अमित कुमार मोहनती द्वारा फसल बीमा तथ्य को कृषि विभाग उप संचालक कार्यालय के प्रांगण से हरी झंडी दिखाकर खाना किया गया।

# आतंकवादियों को बीजेपी का समर्थन: प्रवक्ता पवन खेरा

## उदयपुर हत्याकांड का आरोपी भाजपा का सक्रिय सदस्य

रायपुर, 09 जुलाई 2022। भाजपा का आतंकवाद से नाता है, हालांकि आतंकवाद के मुद्दे पर राजनीति नहीं करनी चाहिए, कांग्रेस कभी आतंकवाद पर राजनीति नहीं होने देती, लेकिन सत्तारूढ़ दल से आतंकवादी का कनेक्शन है।

कन्हैया लाल की हत्या से ये महसूस होता है कि आरोपी आतंकवादी था। उदयपुर हत्याकांड का आरोपी रियाज भाजपा का सक्रिय सदस्य है। ये बातें एआईसीसी मीडिया प्रमुख पवन खेरा ने राजीव भवन में आयोजित पत्रकारवार्ता में कही।



पवन खेरा ने भाजपा पर आतंकवादियों को समर्थन देने के आरोप लगाते हुए कहा कि जन्म कश्मीर में बौते सहाह 2 आतंकवादी पकड़े गए, उनमें से एक आतंकवादी तालिब हुसैन शाह थे, जिनकी फोटो अमित शाह के साथ देखी गईं। 20 लोगों की मौजूदगी में फोटो खिंचवाई गईं, अगर गृहमंत्री को यह पता नहीं कि उनमें से

एक आतंकवादी था तो भी इंटील्लिजेंस फेल. तालिब हुसैन भाजपा के पदाधिकारी भी निकले.

जन-जन तक पहुंचाएंगे भाजपा की नाकामियां:- खेरा ने कहा, बीते समय अमरावती में उमेश कोल की हत्या इरफान खान ने की. इरफान नवनीत राणा के प्रचार में शामिल हुए थे. कांग्रेस का ये फैसला है कि इस मुद्दे को जन-जन तक पहुंचाएंगे. इससे पहले भी डीएसपी दविंदर

सिंह रगे हाथों आतंकवादी के साथ पकड़े गए, उन पर भी कार्रवाई नहीं हुई।

## डॉ. रमन सिंह के बयान पर कही ये बात

चलते फिरते क्या लेटर दे दिया जाता है, पद क्या चलते फिरते दे दिया जाता है, क्या मिस कॉल से पार्टी का गमना पहनाया जाता है? डॉ. रमन सिंह भूतपूर्व नहीं अभूतपूर्व नेता है, उन्हें सोच समझकर बात करनी चाहिए. गौरतलब है कि डॉ. रमन सिंह ने बीते दिनों कहा था कि राष्ट्रीय नेता चलते फिरते फोटो खिंचवा लेते हैं. मिस कॉल कर कोई भी भाजपा की सदस्यता ले सकता है. डॉ. रमन सिंह जैसे लोग इस तरह के आरोपों का खंडन कर रहे. सोशल मीडिया में कौन सी तस्वीर वायरल हो रही, उन्हें ये भी नहीं पता, वे विना ज्ञान के कुछ भी बोलते हैं. उन्हें थोड़ा पढ़ लेना चाहिए।

## डीए और एचआरए बढ़ाने की मांग को लेकर एक हुआ कर्मचारी संगठन, 25 जुलाई से करेंगे बड़ा आंदोलन

रायपुर, 09 जुलाई 2022। प्रदेश में महंगाई भत्ता और सातवें वेतनमान के अनुरूप गृहभाड़ा भत्ता की मांग को लेकर समस्त कर्मचारियों में गहरा आक्रोश है. इसे लेकर कर्मचारी लगातार अलग-अलग बैनर तले धरना प्रदर्शन कर अपनी मांगों को शासन के समक्ष रख रहे हैं. प्रदेश में सफल शिक्षाकर्मियों आंदोलन के बड़े चेहरे रहे छत्तीसगढ़ शालेय शिक्षक संघ के प्रांतध्यक्ष वीरेंद्र दुबे और छत्तीसगढ़ टीएसएस एसोसिएशन के प्रदेश अध्यक्ष संजय शर्मा ने संयुक्त प्रेस विज्ञापित जारी कर एकता का संदेश देते हुए कहा कि- समस्त अधिकारी और कर्मचारी संगठन अब एक साथ एक मंच पर आकर आंदोलन करें तभी हमें डीए और सातवें वेतनमान के अनुरूप एचआरए की प्राप्ति होगी. वीरेंद्र दुबे और संजय शर्मा ने अधिकारी कर्मचारी फेडरेशन के प्रदेश संयोजक कमल वर्मा और महंगाई भत्ता संघर्ष मोर्चा के प्रदेश संयोजक अनिल शुक्ला से अपील किया है।

## जनजाति क्षेत्रों के जर्जर छात्रावास-आश्रम और स्कूलों के भवन की मरम्मत का कार्य प्राथमिकता के आधार पर कराएं: मुख्यमंत्री भूपेश बघेल

रायपुर, 09 जुलाई 2022। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल की अध्यक्षता में आज यहां उनके निवास कार्यालय में छत्तीसगढ़ जनजाति सलाहकार परिषद की बैठक में आयोजित की गईं. मुख्यमंत्री ने बैठक में जनजाति क्षेत्रों के जर्जर छात्रावास-आश्रम और स्कूलों के भवन की मरम्मत का कार्य प्राथमिकता के आधार पर करने के निर्देश दिए. उन्होंने कहा कि कोरोना के कारण दो साल बाद स्कूल, छात्रावास और आश्रम प्रारंभ हुए हैं, जहां मरम्मत की आवश्यकता है, वहां मरम्मत का कार्य तत्परता से कराया जाए. मुख्यमंत्री ने जनजाति क्षेत्रों में संचालित स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी माध्यम स्कूलों में पढ़ने वाले बच्चों के लिए छात्रावास का निर्माण करने के निर्देश भी दिए. इसी तरह उन्होंने स्कूलों में बच्चों की दर्ज संख्या के आधार पर शिक्षकों का युक्तियुक्तकरण करने के निर्देश दिए।



जनजाति सलाहकार परिषद की बैठक में मुख्यमंत्री ने कहा कि जनजाति क्षेत्रों में छत्तीसगढ़ राज्य आदिमजाति अनुसंधान और प्रशिक्षण संस्थान (टीआरआई) के कैम्प आयोजित कर वहां जाति प्रमाण पत्र जारी करने में आ रही दिक्कतों का अध्ययन कर इस संबंध में प्रस्ताव तैयार कर केन्द्र सरकार को भेजने के निर्देश अधिकारियों को दिए. बैठक में छत्तीसगढ़ पंचायत उपबंध (अनुसूचित क्षेत्रों का विस्तार) अधिनियम-1996 (पैसा एक्ट) के क्रियान्वयन के संबंध में प्रस्तुत प्रस्ताव का सर्वसम्मति से अनुसमर्थन किया गया. इसी

तरह अनुसूचित क्षेत्रों के प्रशासन पर राज्यपाल का प्रतिवेदन वर्ष 2020-21 का अनुमोदन भी बैठक में किया गया. अनुसूचित क्षेत्रों के प्रशासन पर बैठक में अनुमोदित किए गए प्रतिवेदन वर्ष 2020-21 में अनुसूचित जनजातियों के शैक्षणिक और सामाजिक, आर्थिक प्रोत्साहन के लिए संवैधानिक प्रावधानों के क्रियान्वयन, विभिन्न विकास विभागों द्वारा अनुसूचित क्षेत्र में क्रियान्वित प्रमुख योजनाओं का विवरण, प्रदेश के विशेष रूप से कमजोर जनजातियों की जनसांख्यिकीय जानकारी, प्रशासकीय इकाई

# जाति अत्याचार के खिलाफ निर्वस्त्र होकर राजधानी रायपुर में प्रदर्शन करेंगे युवा

रायपुर, 09 जुलाई 2022। देशभर में हो रहे जाति अत्याचार के खिलाफ युवा निर्वस्त्र होकर राजधानी रायपुर स्थित डॉ. भीमराव आंबेडकर प्रतिमा स्थल के पास प्रदर्शन करेंगे. 18 जुलाई को प्रदेशभर से युवा रायपुर पहुंचेंगे. प्रदर्शन को लेकर समाजिक कार्यकर्ता संजीत बर्मन ने आधिकारिक तौर पर ऐलान कर दिया है.



## हिंदू गिने जाते हैं लेकिन हिंदू हमें अपना नहीं मानते!

संजीत प्रदेश और देश में हो रहे घटनाओं पर चिंता जताते हुए कहते हैं हमारी गिनती जनगणना के समय हिंदू धर्म में गिना जाता है, लेकिन जब तक हिंदू के सामने मुस्लिम हो तो तब तक हिंदू धर्म हमें अपना मानती नहीं है. हमारे वर्ग के ऊपर अत्याचार करने वाले एवं हमारे आरक्षण के खिलाफ खड़ा होते हमने सदैव हिंदू धर्मी को ही देखा है. जब हमारे लोगों पर कोई हिंदू धर्मी अत्याचार करता है तब कोई दूसरा हिंदू धर्मी को हमारे पक्ष में खड़ा होते कभी नहीं देखा है।

जांजगीर/रायपुर, 09 जुलाई 2022। जांजगीर-चांपा में हुई वृद्ध के साथ हुई दुष्कर्म की घटना को लेकर धरना-प्रदर्शन के बाद अब भाजपा 14 जुलाई को राजभवन मार्च कर राज्यपाल को ज्ञापन सौंपेगा। मार्च में भाजपा महिला मोर्चा की राष्ट्रीय महासचिव दीप्ति रावत भी शामिल होंगी। राज्यपाल को ज्ञापन सौंपने से पहले भाजपा नेता एकात्म परिसर से राजभवन तक पैदल मार्च निकालेंगे।



ने शांति के टापू के रूप में छत्तीसगढ़ का निर्माण किया था, लेकिन कांग्रेस सरकार में महिलाएं असुरक्षित हो गईं

प्रदर्शन करने वाले संजीत का कहना है उनके आरक्षित वर्ग के जनप्रतिनिधि और पढ़े-लिखे अधिकारी कर्मचारी अपने वर्ग के साथ हो रहे अन्याय अत्याचार और प्रशासनिक दमन के खिलाफ मुंह खोलने के बजाए चुप्पी साध कर पेटखोर रहते हुए आरक्षण का लाभ उठाते रहना चाहते हैं. लेकिन अब हमें अत्याचार की घटनाओं को सुनते हुए देखते हुए जीवन यापन करना सहन नहीं हो रहा है. हम नहीं चाहते हैं कि हमारे बच्चे भी अपने जीवनकाल में जातिगत प्रताड़ना और अत्याचार झेलते रहें.

नान प्रदर्शन करने को मजबूर इस प्रदर्शन में संजीत बर्मन मनीष गायकवाड़, विनय कोशल पकज भारकर सहित अन्य युवा शामिल हो रहे हैं. प्रदर्शनकारी कहते हैं कि हम मजबूर हैं, हमें भारतीय नागरिक साबित करने के लिए नग्न (निर्वस्त्र) होकर प्रदर्शन करने की आवश्यकता हो गई है. हमारा कदम अपने शोषित समाज के स्वाभिमान के लिए है.

निर्लांबित करने में लगे हुए हैं और मनुस्मृति के अनुसार हम पर शासन करने का योजना बनाई जा रही है. जिस मनुस्मृति को अमानवीय बता डॉक्टर आंबेडकर ने सार्वजनिक तौर पर जला दिया था उसे अब धीरे-धीरे सरकार कानून के रास्ते थोपने की कोशिश कर रही है।

## हर जगह से निराश है समाज

बता दें कि संजीत बर्मन पेशे से शासकीय स्कूल में शिक्षक रह चुके हैं. उन्होंने अपनी नौकरी छोड़कर अपना जीवन समाज और मानवता के लिए समर्पित कर दिया है. संजीत कहते हैं अगर गरिमामय जीवन और समान नागरिक अधिकार के साथ जीने के लिए धरना-प्रदर्शन और रैली-आंदोलन करना अगर हमारे जाति वर्ग के हिस्से में परंपरा बन गया है तो हम इस परंपरा को खत्म करना चाहते हैं. उन्होंने बताया कि उनकी जाति ऐसी है कि पुलिस उनकी सुनती नहीं है, प्रशासन उन पर यकीन करती नहीं है और तो और उनके राजनीतिक वोट को बिकाऊ समझा जाता है हमारे समाज के सामाजिक ठेकेदारों को रुपए और पद के लालच देकर वोट प्रभावित किया जाता है.

## कानून के रास्ते मनुस्मृति को थोपने का खेल

छत्तीसगढ़ के पेरियार कहें जाने वाले संजीत बर्मन ने केंद्र और राज्य सरकार की नीति पर बड़ा आरोप लगाया है. उन्होंने कहा सरकार में बैठे लोग हमारे सारे संवैधानिक अधिकार को धीरे-धीरे पदलोपुत्ता के वजह से सामाजिक ठेकेदारों की आवाज सत्ता के सामने दबी रहती है और इसलिए सरकार हमारे अस्तित्व को स्वीकार करती नहीं है।

## आजादी के बरसों बाद भी वया वचित वर्ग को आजादी मिल सकती है?

सामाजिक कार्यकर्ता संजीत ने कहा कि वया आजादी के बरसों बाद भी वंचित वर्ग को आजादी मिल पाई है. इस मुद्दे पर बहस बहुत हुए हैं. अंततः यह समझ आता है कि इस आजाद भारत में आज भी वंचित तपके को आजादी से जीने में बहुत तरह की समस्याएं हैं. उनके उच्चार के लिए बने कानून जाति के दीवार को तोड़ने में नाकाम साबित रही है. देश का बहुसंख्यक वर्ग इस व्यवस्था से आहत है. निश्चितरूप से युवाओं का यह प्रदर्शन देश की खोखली आजादी के पोल खोलने वाली है।

## 12 घंटे बाद मिली उफनती नदी में बहे सीआरपीएफ जवान की लाश

बीजापुर, 09 जुलाई 2022। जिले में हादसे का शिकार हुए सीआरपीएफ कोबरा 210 बटालियन के जवान सूरज आर के शव को नदी से बरामद कर लिया गया है. दरअसल शुक्रवार सुबह गश्त से कैप लौटते वक सीआरपीएफ का जवान सूरज

आर उफनती नदी में बह गया था. इसके बाद लगातार लापता जवान की तलाश की जा रही थी. करीब 12 घंटे के रैस्क्यू ऑपरेशन के बाद आखिरकार जवान के शव को उसकी सर्विस रायफल समेत बरामद कर लिया गया है।

काफी दूर बरामद हुआ शव लापता जवान की तलाश में सीआरपीएफ के जवानों के साथ स्थानीय पुलिस और ग्रामीण भी पूरी तरह से लगे हुए थे. बताया जा रहा है कि नदी में पानी का बहाव काफी तेज होने की वजह से घटना की जगह से काफी दूर जवान का शव रैस्क्यू के दौरान बरामद हुआ। इधर इस घटना के बाद से सीआरपीएफ कोबरा 210 बटालियन कैप में मातम छाया हुआ है।

# अब छत्तीसगढ़ में घर बैठे करा सकेंगे हाइपोथीकेशन टर्मिनेशन

रायपुर, 09 जुलाई 2022। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल की मंशा के अनुरूप परिवहन मंत्री मोहम्मद अकबर के मार्गदर्शन में प्रदेश के परिवहन विभाग द्वारा प्रदान की जा रही सुविधा %तुंहर सरकार तुंहर दार% को और सुदृढ़ एवं सशक्त बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाया गया है। इसके तहत अब हाइपोथीकेशन से संबंधित सभी सेवाओं को फेसलेस कर दिया गया है। प्रदेशवासी अब घर बैठे हाइपोथीकेशन (एचपी) से जुड़ी सभी सेवाओं का लाभ ले सकेंगे। करीब 75 बैंकों, वित्तीय संस्थानों और गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनियों (एनबीएफसी) को अपनी हाइपोथीकेशन (एचपी) सेवाओं के साथ एकीकृत कर दिया गया है। परिवहन आयुक्त दीपाशु काबरा

ने जानकारी देते हुए बताया कि इसके तहत हाइपोथीकेशन जोड़ने और समाप्ति के संबंध में आरटीओ कार्यालय में कोई भौतिक दस्तावेज नहीं लिया जाएगा। बैंकों और ऋण देने वाली संस्थाओं को आधार कार्ड से जुड़े मोबाइल नंबर पर प्राप्त ओटीपी के माध्यम से सभी दस्तावेजों और एनओसी को ऑनलाइन के माध्यम से डिजिटल रूप से जमा करना होगा, जिससे भौतिक हस्ताक्षर की आवश्यकता न पड़े। वाहन स्वामी के द्वारा एक बार जब बैंक में ऋण दे दिया जाएगा या भुगतान कर दिया जाता है, तो टेडा सोधे बैंक द्वारा वाहन डेटाबेस में स्थानांतरित कर दिया जाएगा। परिवहन विभाग द्वारा एचपीटी सेवा को सत्यापित और अनुमोदित करने

का कार्य ऑनलाइन के माध्यम से स्वतः हो जाएगा। आवेदकों को अपने बैंकों से फॉर्म-35 तथा एनओसी प्राप्त करने और इन दस्तावेजों को अपलोड करके हाइपोथीकेशन टर्मिनेशन के लिए परिवहन विभाग में आवेदन करने की कोई आवश्यकता नहीं है। एचपी के ऑटो-टर्मिनेशन के बाद एमपरिवहन और डिजिटल पर अपडेटेड रजिस्ट्रेशन सर्टिफिकेट (आरसी) उपलब्ध करा दिया गया है। वाहन मालिकों को एक एएमएस के माध्यम से अपने एचपी के ऑटोमेटिक हटाने के बारे में भी सूचित किया जाता है।

परिवहन मंत्री मोहम्मद अकबर द्वारा %तुंहर सरकार तुंहर दार% के सुव्यवस्थित संचालन के लिए निरंतर निगरानी रखी जा रही है। परिवहन विभाग द्वारा संचालित %तुंहर सरकार तुंहर दार% योजना लोगों की सुविधा के लिए एक महत्वपूर्ण योजना है। परिवहन विभाग से संबंधित जनसुविधाएं इतनी सहजता से घर बैठे मिलने से लोगों को अब बार-बार परिवहन विभाग के चक्कर लगाने की आवश्यकता नहीं पड़ती। इसके चलते आवेदकों के समय और धन की बचत होगी।

%इसके तहत केवल एक साल से कम की अवधि में 11 लाख से अधिक स्मार्ट कार्ड आधारित पंजीयन प्रमाण-पत्र और ड्राइविंग लायसेंस आवेदकों के घर भेजे जा चुके हैं। इनमें 07 लाख 50 हजार 934 स्मार्ट कार्ड आधारित पंजीयन प्रमाण-पत्र तथा 03 लाख 67 हजार 785 ड्राइविंग लायसेंस शामिल हैं। इसमें लोगों को परिवहन संबंधी 22 सेवाएं उनके घर के द्वार पर पहुंचाकर दी जा रही है। जन केन्द्रित इस सुविधा के अंतर्गत लोगों को अब बार-बार परिवहन विभाग का चक्कर लगाने की जरूरत नहीं है। इससे आवेदकों के धन तथा समय दोनों की ही बचत हो रही है। परिवहन आयुक्त काबरा ने बताया कि परिवहन संबंधी सेवाओं में विस्तार के लिए राज्यभर में परिवहन सुविधा केन्द्र की स्थापना को लेकर मुख्यमंत्री श्री भूपेश बघेल ने बीते 26 जनवरी को घोषणा की थी। मुख्यमंत्री श्री बघेल की घोषणा के बाद इस संबंध में प्रक्रिया शुरू की गई। इस दौरान परिवहन सुविधा केन्द्र की स्थापना और भूमिका को लेकर परिवहन विभाग की ओर से प्रारूप तैयार किया गया। इस प्रारूप को अनुमोदित कर आगे की कार्यवाही के लिए प्रक्रिया शुरू कर दी गई है। जारी मार्गदर्शिका के अनुसार राज्यभर में लगभग एक हजार परिवहन सुविधा केन्द्र पूरे राज्य में खोले जा रहे हैं। वहीं परिवहन सुविधा केन्द्रों की स्थापना से करीब पांच हजार युवाओं के रोजगार सृजन की संभावना भी बनेगी। इसके तहत लॉनिंग लाइसेंस बनाने के लिए परिवहन सुविधा केन्द्र को अधिकृत किया जा सकता है। इस परिकल्पना को रोजगारसुखी स्वरूप देने के लिए छत्तीसगढ़ में परिवहन सुविधा केन्द्र की स्थापना का निर्णय लिया गया है। परिवहन सुविधा केन्द्रों में लॉनिंग लाइसेंस के अलावा अन्य परिवहन संबंधी सेवा के लिए आवेदन किया जा सकेगा।